

願寿ひろば赤道・伊利原
健康相談のお知らせ

看護師が健康や日常生活に関する
ご相談をお受けします。お気軽にお立
ち寄りください。

▶**対象** 健康に関する悩み、日常生活
での不安やお手伝いに関するご相談

▶**参加費** 無料

【願寿ひろば赤道(赤道老人福祉セン
ター)】

▶**日時** 10/20(火)～毎月第1・3火
曜日 13:00～15:00

【願寿ひろば伊利原(伊利原老人福祉セ
ンター)】

▶**日時** 11/10(火)～毎月第2火曜日
13:00～15:00

問 赤道老人福祉センター 担当者:我喜屋
☎893-6400
伊利原老人福祉センター 担当者:新盛
☎890-7131

願寿ひろば伊利原
舞台発表会のお知らせ

サークル会員による舞台発表会を
開催します。

日頃の練習の成果を披露しますの
で、ぜひご来場ください。※ご来場の
際は、公共交通機関をご利用いただき
か、乗り合わせでお越しください。

▶**日時** 11/28(土) 12:00～

▶**場所** 伊佐公民館

問 伊利原老人福祉センター
担当者:新盛
☎890-7131

情報・募集

普天間飛行場軍用地
買取り申出のお知らせ



【5,000万円までの特別控除の適用が
あります】

市と県は普天間飛行場返還後の円滑
な跡地利用を推進するため「軍用地の
買取り」をしています。

▶**受付期間**
第3期:9/1(火)～10/30(金)

※市、県に売却した場合、最高で5,000
万円の、税制上の特別控除が適用さ
れます。

※詳細は、まち未来課までご連絡くだ
さい。また、窓口来訪の際は、事前に
電話連絡をお願いします。

問 まち未来課 ☎893-4401(直通)

沖縄県おしごと応援センター
One×One 出張相談会

就労意欲はあるがなかなか結果が出
ない、仕事をしていない期間が長いと
お困りの方を対象に、就職活動を応援
するため、「沖縄県おしごと応援セン
ター One×One」の出張相談会を令和
8年9月より開催しております。是非こ
の機会にご相談ください。個別就職相
談のほか、企業実習、各種セミナーな
どをご案内できます。

▶**日時** 毎月第一木曜日 13:30～
16:30

▶**対象** 15歳以上

▶**定員** 1枠1時間単位で3枠

▶**参加費** 無料

▶**申込期間** 原則、前月末まで(受付時
間9:00～16:00)

問 福祉総務課 生活支援係
☎893-4480(直通)

～～母子保健推進員募集～～

お母さんと赤ちゃんが安心して暮ら
せるようサポートする「母子保健推進
員」を募集しています。

▶**対象** 市内在住で子どもが好きな75
歳未満の方

▶**募集地域** 野嵩1区、普天間3区、伊
佐、真志喜、上大謝名、真栄原
※募集地域にお住まいでなくても活動
可能。まずはご相談ください。

▶**任期** 委嘱日～令和10年3/31まで
(継続あり)

▶**定員** 8人(応募多数の際は抽選)

▶**活動内容**

- ①市の母子保健事業でのお手伝い(乳
幼児健診で身体測定と記入など)
- ②毎月の定例会出席など
- ③健診未受診者宅への訪問による受
診勧奨
- ④こんには赤ちゃん事業の訪問活
動(市のサービス紹介や子育てのア
ドバイス)

▶**活動日**

- ①②あわせて月1～3回程度(調整も
可能です)
- ③④はご自身の時間内で調整して行
います。詳しくはお問い合わせください

▶**申込方法** 電話または窓口で受付

※お気軽にお問合せください。

活動内容の
詳細について▶



問 こども家庭課 ☎893-4121

小学校入学前の
就学時健康診断に
ついて



学校保健安全法に基づき、小学校入
学前幼児の健康診断を実施します。日
程・受付時間は学校区により異なりま
す。詳細については、案内を8月上旬に
郵送しました。届いていない場合は、
問合せ先までご連絡ください。(市立幼
稚園在園児は各幼稚園から配布)

日程	学校区名	受付時間
10/22(木)	普天間小、 嘉数小、 長田小	13:20～ 15:30の 間
10/29(木)	普天間第二小、 宜野湾小、 はごろも小	
11/5(木)	大山小、 大謝名小、 志真志小	

▶**場所** AEC アリーナ ぎのわん(市立
体育館):真志喜4-2-1

▶**対象** 令和2年4月2日生～令和3年
4月1日生(小学校入学前幼児)

問 学務課 ☎892-8283

★無料塾★こどもの
学習・生活支援事業
(通塾支援)追加募集



こども家庭課では、学習塾へ通うた
めの費用をサポートします。学習塾へ
通って、高校進学を目指してみせん
か？

▶**申込&面談期間**
随時 ※定員に達し次第受付終了

▶**面談時間** ※要予約
9:00～17:00(最終受付16:30)

▶**場所** 市役所 こども家庭課
(本庁2階)

▶**対象生徒** 市内在住で下記条件のい
ずれかを満たすもの

- ①生活保護世帯の中学1年生～中学
3年生
- ②令和8年度住民税非課税世帯の中
学3年生
- ③令和8年度住民税均等割のみ課税
世帯の中学3年生

▶**定員** 若干名

▶**参加費** 無料

▶**申込方法** こども家庭課窓口(要予約)

問 こども家庭課
☎893-4515(内線3713)

骨髄等移植ドナー
助成のご案内



骨髄移植は、血液疾患に対する有効
な治療法です。本市では骨髄・末梢血
幹細胞移植の推進を図るため、ドナーと
なった市民に対し助成金を交付します。

▶**助成対象**

- ・提供時において市内に在住の方
- ・骨髄バンク事業において骨髄等の
提供を完了し、これを証明する書類
の交付を受けた方

▶**助成対象外** 血縁家族間での提供等、
骨髄バンクを介さない提供

▶**助成額** 1日につき2万円(上限7日間)

▶**申込期限** 骨髄等の提供完了後90
日以内

問 保健相談センター 予防係
☎898-5596

集団健診日程
(特定健診・がん検診)

令和8年度 集団健診予約受付中で
す。

【予約制】保健相談センターへ予約

健診日	会場	受付時間
11/1(日)	AEC アリーナ ぎのわん (市立体育館)	8:30～ 11:00
11/21(土)	長田小学校	
11/29(日)	ハートライフ クリニック	8:30～ 10:00
12/5(土)	普天間第二 小学校	8:30～ 11:00

※11/1(日)限定開催

ベジチェック&血管年齢測定

※医療機関でも受診は可能です。ご希
望の方は、医療機関へ直接予約お願
いします。

オンライン予約は
こちらから▶



健診情報はこちら▶



問 健診指導係 ☎898-5598



10～11月は
健診受診
強化月間！

健康増進課より教室の
お知らせ



【フィットネス教室】

▶**日時** 11/4(水) 10:00～11:00
11/20(金) 14:00～15:00
※当日は、問診・血圧測定等を行
いますので15分前までにお越しくだ
さい。

▶**場所** 保健相談センター 2階ホール

▶**対象** 市内在住で運動制限のない方

▶**定員** 15人(先着順)

▶**内容** 健康講話、お家でできる筋力
トレーニング、ストレッチ、美らがん
じゅう体操

▶**持ち物** 動きやすい服装、室内シュー
ズ、飲み物

▶**要予約** 開催日1週間前から前日
17:00まで予約受付

問 保健相談センター ☎898-5597

高校1年相当(女子)の
皆さまへ 子宮頸がん
ワクチンのお知らせ



子宮頸がんワクチン(HPV)定期接種
の公費助成が最終年度になります。期
限は**令和9年3月31日まで**です。接種
完了には約6か月かかるため、早めの接
種をご検討ください。

▶**対象者** 高校1年相当の女子
(平成22年4/2～平成23年4/1生)

▶**費用** 自己負担なし(公費助成)

※期限を過ぎると全額自費(約3万円/
回)となります。

▶**接種場所** 指定医療機関

▶**持ち物** 予診票・親子(母子)健康手
帳・本人確認書類(マイナ保険証など)

問 保健相談センター 予防係
☎898-5596

令和8年度全国ひとり親世帯等
調査があります

全国のひとり親世帯を対象として、令
和2年国勢調査により設定された調査
区から無作為に抽出し、調査を行いま
す。抽出されたひとり親に対し、調査依
頼がありますのでご協力お願いいたし
ます。調査は郵送及びオンライン調査
システムでの回答になります。

▶**基準日** 令和8年11/1

▶**対象** 市内在住のひとり親世帯のう
ち調査抽出された世帯

問 こども家庭課 ☎内線3213

健康づくり推進員からの
お知らせ



【ウォーキングday+(ぶらす)】

▶**日時** 11/5(木) 9:30～

▶**集合場所** AEC アリーナ ぎのわん
(市立体育館)入口向かい 東屋(雨天
時:ユニオンですからドーム)

▶**対象** 市内在住で運動制限のない方

▶**参加費** 無料

▶**内容** ストレッチ、美らがんじゅう体
操、1時間程度のウォーキング

▶**持ち物** 帽子、日傘、飲み物
(雨天時:室内シューズ)

【ウォーキングday】

▶**日時** 11月 毎週月曜日 9:00～

▶**集合場所** いこいの市民パーク
管理事務所近く 東屋

▶**対象** 市内在住で運動制限のない方

▶**参加費** 無料

▶**持ち物** 帽子、日傘、飲み物
※荒天時は中止となります

【ディスコステップ～懐かしいディスコ
サウンドで楽しくリフレッシュ！～】

▶**日時** 11/9(月) 14:00～15:00

▶**場所** 保健相談センター 2階ホール

▶**対象** 市内在住で運動制限のない方

▶**参加費** 無料

▶**持ち物** 室内シューズ、飲み物
※予約不要

ディスコステップの様子▶



問 保健相談センター ☎898-5597

認知症サポーター養成講座
受講生募集



認知症について正しく理解し、地域
で認知症の方やその家族を支えていく
にはどうしたら良いかを学ぶ講座です。
認知症は誰にでも起こりうる脳の病気
です。自分のために、身近な人を支え
るために、一緒に学んでみませんか？

▶**日時** 10/24(土) 14:00～15:30

▶**場所** 中央公民館 2階多目的室

▶**対象** 市内在住または在勤・在学の方

▶**定員** 30人

▶**参加費** 無料

▶**持ち物** 筆記用具

▶**申込期間** 10/22(木)まで

▶**申込方法** 電話または二次元コード
より申込み

問 介護長寿課 ☎893-4517