「アルコール家族教室」を開催します！

アルコール関連の問題を抱える方の家族を対象に教室を開催します。

▶**日時**　第1回 12/11(金)　14:00～17:00(受付13:30～)
医師講話／家族体験談／家族交流会
第2回 12/17日(木)　14:00～17:00(受付13:30～)
心理師講話／当事者体験談／家族交流会

▶**場所**　中部保健所 3階研修室

▶**対象**　アルコール関連問題を抱える方の家族

▶**参加費**　無料

▶**申込期間**　12/4日(金)締め切り

▶**申込方法**　電話または中部保健所窓口

問 **中部保健所　精神保健班**
担当:末吉・具志堅　☎938-9700

認知症サポーター養成講座受講生募集

認知症について正しく理解し、地域で認知症の方やその家族を支えていくにはどうしたら良いかを学ぶ講座です。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。自分のために、身近な人を支えるために、一緒に学んでみませんか？

▶**日時**　11/21(土)　14:00～15:30

▶**場所**　中央公民館 2階多目的室

▶**対象**　市内在住または在勤・在学の方

▶**定員**　30人

▶**参加費**　無料

▶**持ち物**　筆記用具

▶**申込期間**　11/19(木)まで

▶**申込方法**　電話または二次元コードより申込み

問 **介護長寿課　☎893-4517**

MR(麻しん・風しん混合)ワクチン2期の接種は3月末までです

MRワクチンは1回接種すると95%の免疫を獲得することができると言われています。また、2回接種することでウイルスを早期に押さえこみ、発症予防・重症化予防をすることが知られています。さらに、周囲の方へ感染を広げてしまうリスクも下げることができます。

▶**接種対象者**　小学校入学前の1年間(令和2年4/2～令和3年4/1生まれ)

▶**接種期限**　令和9年3/31まで

▶**費用**　自己負担なし(公費助成)

▶**接種場所**　指定医療機関

▶**持ち物**　予診票・親子(母子)健康手帳・マイナ保険証など

問 **保健相談センター　予防係**
☎898-5596

こども誰でも通園制度のご利用について

宜野湾市では、受け入れ枠の拡大を行うため、宜野湾保育所でもご利用が可能となりました。ご利用するためには利用認定が必要となります。利用を希望する方は、保育こども園課まで申請をお願いいたします。すでに利用認定をお持ちの方は、つうえんポータルより初回面談の予約を行ってください。詳しくは市HPにてご確認をお願いいたします。

問 **保育に関すること**
宜野湾保育所　☎080-2162-3254
受付・認定に関すること
宜野湾市役所　保育こども園課
☎893-4156

健康・福祉

願寿ひろば伊利原 教養講座受講生募集

①【生け花 初心者向け】

▶**受講期間**　12/3～2/18　毎週木曜日　13:00～15:00(全10回)

▶**教材費**　毎回1,000円(花代)

▶**持参する物**　花ハサミ(普通のハサミでも可)

▶**定員**　12人

②【クラフトバンド 初心者向け】

▶**受講期間**　12/4～1/29　毎週金曜日　13:00～15:00(全8回)

▶**教材費**　2,900円(3作品)

▶**持参する物**　ハサミ、紙用ボンド

▶**定員**　10人

①②共通

▶**対象者**　市内在住の60歳以上の方

▶**申込期間**　11/16(月)～26日(木)
※受付は土日祝日を除く平日9:00～17:00
※定員に達し次第、受付を終了します。先着順

▶**申込方法**　伊利原老人福祉センターへ電話または来所してお申し込みください。
※ご本人以外の申し込みは受け付けできません。

▶**場所**　願寿ひろば伊利原(伊利原老人福祉センター)

問 **伊利原老人福祉センター**
☎890-7131

