

こども・医療・健康

出産・育児

● 妊娠届(親子健康手帳の交付)

問>保健相談センター(健康増進課) ☎898-5583

早めに医師の診断を受けて、届けましょう。
妊娠届けを出したときに保健相談センター窓口で親子健康手帳をもらいます。
赤ちゃんが大きくなるまでの記録ですから、よく読んで記録し、大切に保管しましょう。

● 妊婦健康診査

妊娠中に必要な14回の健診が公費で受けられます。受診票は、親子(母子)健康手帳の交付時にもらえます。
県外で妊婦健診を受ける場合は、事前にお問い合わせください。

● 妊産婦訪問指導

問>保健相談センター(健康増進課) ☎898-5583

保健師や助産師がお宅に伺い、妊娠中または産後に必要な保健相談を行います。
詳しくは、お問い合わせください。

● こうのとりの倶楽部(両親学級)

問>保健相談センター(健康増進課) ☎898-5583

妊婦さん同士が集まり、皆で話し合い勉強しあって不安を解消します。お父さんの参加も大歓迎です！
◎開催日…年6クール(1クール5回) 13:15~16:00
◎場 所…保健相談センター(健康増進課)
◎内 容…妊娠中・産後の栄養について／妊娠中の注意点とおっぱいについて／お産について／産後の生活とマタニティーブルー／妊産婦体操／赤ちゃんの生活と沐浴実習

● こんには赤ちゃん事業(乳児家庭全戸訪問事業)

問>保健相談センター(健康増進課) ☎898-5583

生後4か月までの乳児がいる全ての家庭を訪問し、子育てに関する情報提供や産後の不安や悩みを聴き、適切なサービスを紹介します。母子保健推進員等がお宅まで伺います。

● 出産育児一時金

問>国民健康保険課 ☎893-4411(内線137~139)

被保険者が出産した場合に申請すると支給されます(妊娠85日以上の死産、流産も含みます)。他の健康保険などから出産育児一時金が支給される方には国保からは支給されませんのでご注意ください。

● 出生届

問>市民課戸籍係 ☎893-4411(内線106・103)

病院から出生証明書を受け取り、生まれた日を含めて14日以内に市役所に提出します。14日目(休日のときは休休日)が明けた日が届出期間の満了日になります。

● 児童手当

問>児童家庭課 ☎893-4411(内線181・283)

お子さんが生まれ、他の市区町村から転入したときは、15日以内に市児童家庭課への申請が必要です(公務員の場合は勤務先に)。市の認定を受ければ、原則として、申請した月の翌月分の手当から支給します。申請は早めをお願いします。

◎申請に必要な書類

- 印鑑
- マイナンバー
- 父と母と子の健康保険証のコピー
- 申請者名義の通帳

※他にも書類が必要な場合があります

MEMO

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

◎支給月額

児 童 の 年 齢	児童手当の額(1人当たり月額)
3歳未満	一律15,000円
3歳~小学生	10,000円(第3子以降は15,000円)
中学生	一律10,000円
所得制限超過世帯	一律5,000円

● こども医療費助成事業

問>児童家庭課 ☎893-4411(内線572・573)

宜野湾市に住民登録のある乳幼児等にかかった医療費(保険対象分)を助成します。詳しくは、お問い合わせください。(入院は中学校卒業まで、通院は小学校卒業まで。小学1年~小学6年までは一医療機関につき月1,000円の負担あり。)

● 新生児訪問

問>保健相談センター(健康増進課) ☎898-5583

出生後28日までの赤ちゃんに対して、体重測定を行ったり、栄養・育児などに関する保健相談が受けられます。保健師・助産師がお宅まで伺います。

● 乳幼児健診

問>保健相談センター(健康増進課) ☎898-5583

呼び出し人数により、対象者の月齢が若干ずれる場合があります。

種 別	通 知 の 時 期	注 意	場 所
乳児一般健診(前期)	3・4カ月頃	※案内人数により、対象児の月齢がずれることがあります。	保健相談センター
乳児一般健診(後期)	9・10カ月頃	※前期のお子さんは6カ月になる前に、後期のお子さんは1歳になる前に受診するようお願いいたします。	
1歳6カ月児健診	1歳6カ月~1歳8カ月頃	※2歳になると受診できなくなります。	
2歳児歯科健診	2歳5カ月~2歳7カ月頃	※3歳になると受診できなくなります。	
3歳児健診	3歳5カ月~3歳6カ月頃	※4歳になると受診できなくなります。	

● コアラ倶楽部(育児学級)

問>保健相談センター(健康増進課) ☎898-5583

お母さん同士の情報交換や育児に関する情報を提供しています。
◎対象者…生後1カ月半~3カ月のお子さんと親

● 乳幼児相談

問>保健相談センター(健康増進課) ☎898-5583

子育ての悩みや健康について、来所相談・電話相談を随時行っています。また、必要に応じて訪問による相談も行います。
詳細はお問い合わせください。

● マンマン教室(離乳食栄養実習)

問>保健相談センター(健康増進課) ☎898-5583

離乳食の基本とすすめ方のコツを実際に実習しながら学びます。
託児スペースも準備していますのでお子さんを預けられない場合の参加もOKです(要予約)。

● ふたば健康相談(母子健康相談)

問>保健相談センター(健康増進課) ☎898-5583

母子に関するいろいろな健康相談ができる『ふたば健康相談』を開催しています。

◎開催日…毎月第1・第3火曜日(変動あり)

◎受付時間…9:30～10:30

◎相談内容…お母さんとこどもの心とからだの健康に関すること(例えば…身体計測・母乳に関すること)

◎相談スタッフ…保健師・助産師・栄養士

※予約なし

● 宜野湾市ファミリー・サポート・センター

問>保育課 ☎893-4411(内線458)

◎事業概要

ファミリー・サポート・センターは、地域において育児の援助を受けたい人と援助を行いたい人が会員となり、育児について相互援助を行う会員組織です。働く人々の仕事と子育ての両立を支援することを目的としています。

◎活動内容

- 保育施設の保育開始前や終了後、こどもを預かる
- 保育施設までの送迎を行う
- 学校の放課後にこどもを預かる等

◎利用料

月曜～土曜日の7:00～19:00は、1時間あたり600円。それ以外の時間と日曜日、祝日は、1時間あたり700円。

◎会員募集

- 子育てを手伝ってほしい人(おねがい会員)
- 子育ての手助けをしたい人(まかせて会員)
- おねがい会員、まかせて会員の両方(どっちも会員)

◎お問い合わせ

●〒901-2710 宜野湾市野嵩1-1-1

●電話 保育課 ☎893-4411

●開所時間 月曜～金曜日 8:30～17:00

● 児童センター

問>保育課 ☎893-4411(内線461)

児童センターは、児童のための児童厚生施設です。児童が自由に遊び、話し合い、多くの仲間とふれあう中で、自己をのび楽しく過ごせる場所であり、健康で情報豊かな児童の健全育成を目的としています。また、児童を中心とした地域活動センターです。

大謝名児童センター	宜野湾市大謝名5-25-2	☎897-4117
赤道児童センター	宜野湾市赤道1-5-16	☎892-3397
大山児童センター	宜野湾市大山4-14-3	☎890-0015
新城児童センター	宜野湾市新城2-4-11	☎892-8888
我如古児童センター	宜野湾市我如古2-5-1	☎897-6767
長田児童館	宜野湾市長田3-28-1	☎892-3330

● 放課後児童クラブ(放課後児童対策事業)

問>保育課 ☎893-4411(内線461)

放課後児童クラブは、昼間保護者のいない家庭の児童に対し、児童の健全育成・指導を目的として、次の児童センターで実施しています。

大山児童センター	宜野湾市大山4-14-3	☎890-0015
新城児童センター	宜野湾市新城2-4-11	☎892-8888
我如古児童センター	宜野湾市我如古2-5-1	☎897-6767
長田児童館	宜野湾市長田3-28-1	☎892-3330

このほか、市内には30の民間の放課後児童クラブ施設があります。

● 自立支援医療(育成医療)

問>障がい福祉課 ☎893-4411(内線491・217)

◎対象…18歳未満の児童

身体に障がいのある児童または現存する疾患が、これを放置するときは将来障がいを残すと認められる児童で、確実な治療効果が期待できる者に医療費を公費負担する制度です。(所得に応じて自己負担有)

◎対象区分

- ①肢体不自由
- ②視覚障がい
- ③聴覚・平衡機能障がい
- ④音声・言語・そしゃく障がい
- ⑤心臓機能障がい
- ⑥腎臓機能障がい
- ⑦小腸機能障がい
- ⑧肝臓機能障がい
- ⑨その他内臓障がい
- ⑩免疫機能障がい

● 未熟児養育医療

問>保健相談センター(健康増進課) ☎898-5583

身体の発育が未熟なまま出生した乳児で、医師が入院養育を必要と認めた場合、未熟児の保護者の所得に応じて費用の一部を市が負担する制度です。

◎必要なもの

- ①養育医療給付申請書(保護者が記入)
- ②養育医療意見書(医師が記入)
- ③世帯調書及び税額証明書
- ④源泉徴収票(給与所得者)または納税証明書(自営業の方)
- ⑤お子さんの健康保険証
- ⑥親子健康手帳(母子健康手帳)
- ⑦マイナンバー
- ⑧印鑑

※個人により必要書類が異なるので、必ず電話・窓口等で確認をお願いします。

お子さんの入院中に申請手続きをしてください。(退院すると申請ができなくなります。)

● 宜野湾市民図書館ブックスタート

問>宜野湾市民図書館 ☎897-4646

ブックスタートってなあに?

赤ちゃんのことばと心を育むには、ぬくもりの中で、優しく語りあうひとときが必要です。まわりの大人にとっても、赤ちゃん向き合うことで、心の安らぎと子育ての楽しさを感じることが出来ます。

その楽しいひとときを持つきっかけを、絵本でつくってほしいという思いから、赤ちゃんに絵本をプレゼントしそのまわりの人たちを支援することをブックスタートとしています。

◎対象者

乳児一般健康診査(9～10カ月時)のお子様とご家族

◎場所はどこで?

宜野湾市保健相談センターで行われる乳児一般健康診査の終了後に、センター内のブックスタートコーナーで行います。

◎どんなことをするの?

ブックスタートスタッフが、絵本との関わり方についておはなしします。その後、「絵本」と「子育てアドバイス集」をプレゼントします。



親と子の福祉

児童扶養手当

問>児童家庭課 ☎893-4411 (内線263・179)

離婚または未婚等により、母子・父子世帯等として児童を養育している父または母(父母に代わる養育者)に児童扶養手当を支給します(所得制限あり)。

※平成26年12月より公的年金(障害年金等)との併給が可能となりました。

※年金額が児童扶養手当額より低い場合、その差額が支給されます。詳しくはお問い合わせください。

特別児童扶養手当

問>児童家庭課 ☎893-4411 (内線182)

身体または、精神に障がいのある20歳未満のこどもを養育している方で所得が一定の基準額に達していない場合に支給します。

母子・父子家庭医療費助成事業

問>児童家庭課 ☎893-4411 (内線342・572)

母子家庭の母及び児童、父子家庭の父及び児童、養育者家庭の児童が医療機関等でかかった医療費(保険対象分)の一部を助成します。

母子父子寡婦福祉資金の貸付

問>児童家庭課 ☎893-4411 (内線263)

母子・父子・寡婦家庭の方に対して、沖縄県が実施している貸付事業です。資金の種類は、修学資金、技能習得資金、就業支度資金、事業開始資金等の貸付制度があります。

希望の場合はお早めにご相談ください。



母子・父子自立支援員

問>児童家庭課 ☎893-4411 (内線263)

母子・父子自立支援員は、母子・寡婦・父子家庭を対象に、自立に必要な情報提供・相談、職業能力の向上や求職活動に関する支援をしています。

- 母子父子寡婦福祉資金貸付
- 資格取得・就労相談
- 日常生活支援事業(ヘルパー派遣)
- その他

▶受付時間…10:15～17:00

※来所の際はご予約ください。

自立支援教育訓練給付金・高等職業訓練促進給付金

問>児童家庭課 ☎893-4411 (内線263)

ひとり親家庭で、自立に向けて教育訓練を受講したり、養成機関で修業したりする場合に給付される制度です。(事前に母子父子自立支援員との面談が必要です。お問い合わせください)

出産費用にお困りのときは

問>児童家庭課 ☎893-4411 (内線268)

出産を控えた妊婦で、保健上必要があるにもかかわらず生活が苦しく医療機関等で入院助産ができない場合、県が指定した病院で安全な出産ができるよう援助します。

医療機関や申請時期には定めがあります。まずはご相談ください。

予防接種

問>保健相談センター(健康増進課) ☎898-5583

個別接種

※H28年10月現在の情報です。法律改正等により情報が変わることがあります。最新の情報は市ホームページにてご覧いただけます。

◎予防接種法に基づく個別接種

予防接種名	対象者	接種方法
ヒブ(Hib) (インフルエンザ菌b型)	生後2か月～ 5歳誕生日前日まで (標準的な接種年齢は生後2 か月～7か月) ※1回目を接種した時の年 (月) 齢によって、接種回 数が異なります。	●接種開始月齢が生後2か月～7か月の前日まで 初回…標準的には27日(医師が認める場合は20日)～56日の間 隔を置いて3回接種 追加…初回(3回)終了後、標準的には7月～13月の間隔を置いて 1回接種 ※初回2回目および3回目の接種は1歳を過ぎると受けられませ ん。(追加接種は可能) ●接種開始月齢が生後7か月～1歳誕生日の前日まで 初回…標準的には27日(医師が認める場合は20日)～56日の間 隔を置いて2回接種 追加…初回(2回)終了後、標準的には7月～13月の間隔を置いて 1回接種 ※初回2回目接種は1歳を過ぎると受けられません。(追加接種は 可能) ●接種開始年齢が1歳～5歳誕生日の前日までの方は1回接種
小児の肺炎球菌感染症 (13価)	生後2か月～ 5歳誕生日前日まで (標準的な接種年齢は生後2 か月～7か月) ※1回目を接種した時の年 (月) 齢によって、接種回 数が異なります。	●接種開始月齢が生後2か月～7か月の前日まで 初回…標準的には1歳までに、27日以上の間隔を置いて3回接種 追加…初回(3回)終了後、60日以上の間隔を置いて、1歳以降に 1回接種(標準的な接種年齢は1歳から1歳3か月) ※初回2回目および3回目の接種は2歳を過ぎると受けられませ ん。(追加接種は可能) ●接種開始月齢が生後7か月～1歳誕生日の前日まで 初回…標準的には1歳までに、27日以上の間隔を置いて2回接種 追加…初回(2回)終了後、60日以上の間隔を置いて、1歳以降に 1回接種 ※初回2回目の接種は2歳を過ぎると受けられません。(追加接種 は可能) ●接種開始年齢が1歳～2歳誕生日の前日までの方は60日以上の間 隔を置いて2回接種 ●接種開始年齢が2歳～5歳誕生日の前日までの方は1回接種
B型肝炎 ※H28年10月1日より 導入	1歳誕生日の前日まで ※平成28年4月以降に出生 した者	3回接種…27日以上の間隔を置いて2回接種 1回目から139日以上の間隔を置いて1回接種(標準的 な接種期間は、生後2月に達した時から生後8月に達す るまでの期間) ※H28年10月1日より前の接種は、接種回数に含みます。
四種混合DPT-IPV (ジフテリア・百日せき 破傷風・不活化ポリオ) ※平成24年11月1日よ り導入	生後3か月～ 7歳6か月の前日まで ※過去にDPT予防接種を1 回でも受けたことのある お子さんは、現在、三種混 合ワクチン(DPT)の販売 が終了しているため四種 混合ワクチンを使用して ください。	1期初回…標準的には20日～56日の間隔で3回接種します(標準 的な接種年齢は生後3か月～1歳) 1期追加…1期初回(3回)終了後、標準的には1年～1年6か月で1回 接種

予防接種名	対象者	接種方法
不活化ポリオ ※H24年9月1日より導入	生後3か月～ 7歳6か月の前日まで ※経口生ポリオワクチン2回接種がまだなお子さん	●生ポリオワクチン接種を1回も受けていない場合 初回…20日以上の間隔をおいて3回接種 追加…初回(3回)終了後、標準的には1年～1年6月の間隔をおいて1回接種 ●生ポリオワクチン接種を1回受けた場合 初回…20日以上の間隔をおいて2回接種 追加…初回(2回)終了後、標準的には1年～1年6月の間隔をおいて1回接種
BCG	1歳誕生日の前日まで	1回接種 ※標準的な接種年齢は生後5か月～8か月未満
麻疹・風疹(MR)	1歳～ 2歳誕生日の前日まで	1期…1回接種
	5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間にあるお子さん	2期…1回接種
水痘(みずぼうそう) ※H26年10月1日より導入	1歳～ 3歳誕生日の前日まで	2回接種…標準的には6月～12月の間隔をあけて2回接種(標準的な接種年齢は、生後12か月～15か月に1回目を接種)
日本脳炎	生後6か月～ 7歳6か月の前日まで	1期初回…標準的には6日から28日の間隔で2回接種します(標準的な接種年齢は3歳～4歳) 1期追加…1期初回終了後、標準的にはおおむね1年後に接種(標準的な接種年齢は4歳～5歳)
	9歳～ 13歳の前日まで	2期…1回接種(標準的な接種年齢は9歳～10歳)
	上記以外の方で、定期接種の対象となる子がいます。	接種スケジュールなどについては、接種医とご相談ください。

◎市の行政措置に基づく予防接種

任意接種ですが公費負担します。(指定医療機関で接種を受けます)

予防接種名	対象者	接種方法
流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	1歳～ 2歳誕生日前日まで	1回接種

※市の行政措置に基づく予防接種の助成期間を確認して接種してください。

※対象年齢に該当する方は、通知がなくても指定医療機関で接種できます。
※指定医療機関については、市ホームページ等でご確認ください。

◎高齢者の予防接種

●成人における定期接種のワクチン(費用は一部自己負担となります)

予防接種名	対象者	接種方法
インフルエンザ	65歳以上の者および60歳以上65歳未満で特定の疾患を有する者※	10月～2月末日までの間に1回/年
成人用肺炎球菌	65歳の者および60歳以上65歳未満で特定の疾患を有する者※	1回接種 ◇2018年度までは各年度内に65,70,75,80,85,90,95,100歳になる者は定期接種(経過措置)として1回の接種が受けられます。(過去に接種した事がある方は対象外となります。)

※特定の疾患…心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する者

保育

問>保育課 ☎893-4411(内線176・178)

◎公立保育所・認可保育園

◎入所対象児童

宜野湾市に居住する生後3ヵ月から小学校入学までの「保育を必要とする事由」に該当する乳幼児
※保護者の就労・就学・傷病・出産など、入所できる条件がありますので、お問い合わせください。

◎入所申し込み受付期間及び場所

▶受付期間及び受付場所
市役所内保育課へ問い合わせください。
☎893-4411(内線176・178)
※入所申し込みは受付期間以外でもできますが、空き待ちになります。

◎保育時間

保育時間	月曜日～金曜日	土曜日	備考
公立保育所	7:30～18:30	7:30～13:00	
その他の認可保育園	7:00～18:00	7:00～18:00	園によって若干異なる場合もありますので、詳細は直接園へお尋ねください。

宜野湾市 保育所(園)一覧表(公立・認可・小規模保育事業等)

平成28年10月現在

	保育所(園)名	所在地	電話番号	延長保育	障がい児保育	一時保育	長時間延長保育	子育て支援センター	入所対象児童
公立	うなばら保育所	大山3-30-1	898-6337	◎	★				生後3ヵ月～小学校就学前
	宜野湾保育所	宜野湾3-13-10	892-5365	◎	★			●	
	こごわ保育園	野嵩2-22-12	892-2261	◎	★				
	ゆうわ保育園	野嵩4-22-1	893-2705	◎	★	◇			
	しのめ保育園	新城2-43-1	893-3806	◎	★			●	
	きゆな保育園	喜友名1-13-9	893-3974	◎	★				
	はごろも保育園	大山2-11-12	890-6511	◎	★	◇		●	
	はごろも保育園(分園)	野嵩2-27-2	892-5088	◎	★				
	森川保育園	宇真志喜610-3	943-5318	◎	★				
	マーシー保育園	宇地泊661	897-3532	◎	★			●	
	ラポール育成保育園	宇地泊855	943-0081	◎	★				
	まなび保育園	宇地泊14街区	897-1022	◎	★				
	花の子保育園	大謝名1-18-21	897-6610	◎	★				
	こがねの森保育園	大謝名3-10-1	897-3983	◎	★				
	ピンキオ保育所	嘉数1-4-50	988-8622	◎	★				
	可愛保育園	真栄原1-7-25	897-7157	◎	★				
	きらら保育園	真栄原1-7-14	943-6539	◎	★				
	さつき保育園	真栄原3-24-13	898-5435	◎	★	◇		●	
	さつき保育園(分園)	真栄原3-37-25	870-9218	◎	★				
	しいの実保育園	我如古2-26-2	898-7070	◎	★			●	
	しいの実保育園(分園)	我如古2-20-5	987-7077	◎	★				
	ポケット保育園	我如古3-18-3	898-7713	◎	★				
	秋津保育園	長田3-32-5	892-5068	◎	★			●	
法人	どんぐりの里保育園	長田3-27-9	988-1521	◎	★				
	愛善保育園	愛知2-16-49	892-1605	◎	★				
	あいのもり保育園	愛知1-10-40	893-4455	◎	★	◇			
	あいのもり保育園(分園)	愛知1-10-35	893-4455	◎	★				
	仲原保育園	赤道1-16-11	892-6509	◎	★				
	仲原保育園(分園)	上原1-25-15	892-3013	◎	★		○		
	仲原保育園(第2分園)	上原1-9-1 2F	917-2300	◎	★			●	
	赤道おおぞら保育園	赤道2-9-11	893-5381	◎	★				
	ちきーと保育園	大謝名5-21-24 2F	898-2611	◎					生後3ヵ月～2歳児まで
	ちゅうさん保育園	宇佐真下57	988-4228	◎					
小規模保育事業	つみき保育園	愛知2-7-6	927-8644	◎					
	ライオンの子保育園(分園)	大山3-29-11-101	959-5336	◎					
	キョートチャイルドケア野保園	伊佐2-10-5	963-9024	◎					

※日曜・祝日は休園になります。 ※延長保育料は別途徴収になります。

※一時保育については、さつき保育園、ゆうわ保育園、あいのもり保育園、はごろも保育園へお問い合わせください。私的な理由でも月15日を限度として保育してもらえます。

子育て相談

—全保育所(園)で対応しています。—

子育てで、お悩みの方はお気軽にご相談ください。お子さんの発育、遊び、食事等について保育現場の保育士や栄養士がご相談に応じます。

幼稚園(市立／私立)

問>指導課 ☎892-8289

宜野湾市立幼稚園

〈年長児(5歳児)年中児(4歳児)〉が対象で、10月に市報・HPで募集案内をし、11月に入園受付および面接を行います。
※就園通知(ハガキ)の送付はありません。

園名	TEL	園名	TEL
普天間幼稚園	892-2665	志真志幼稚園	892-1501
普天間第二幼稚園	892-4430	宜野湾幼稚園	892-5263
大山幼稚園	897-6193	長田幼稚園	892-2411
大謝名幼稚園	897-4154	はごろも幼稚園	942-2050
趣致幼稚園	898-6243		

私立幼稚園

- 入園資格は園によって異なります。
- 毎年10月から各園にて募集要項の配布・願書の受付を開始します。
- 詳細については、各幼稚園へお問合せください。

園名	所在地	TEL	給食	制服	送迎	保育の特徴	外国人受入れ	障害児受入れ	備考
真栄原カトリック幼稚園	真栄原3-6-1	897-9387	○	○	○	整えられた環境の中で、子どもたちの主体性を生かしながら、「自分で学びとる力」を身につけるよう援助します。	○	相談に応じる	※1
シオン幼稚園	喜友名1-12-20	892-3175	○	○	○	勇気を持って善を行う。「はじめをつけられる人間になる」がモットー。	○	相談に応じる	※1
慈愛幼稚園	宇地泊229	897-2345	△	○	△	モンテッソーリ教育(心を育てる)を行っている。中途入園受付可。	○	相談に応じる	※2

※1 「私立幼稚園就園奨励費補助金」の対象園です。ご家庭の市町村民税所得割課税額等に応じて補助があります。

※2 子ども・子育て支援新制度移行園です。保育料は、ご家庭の市町村民税所得割課税額等に応じて決定されます。



健診

問>保健相談センター ☎898-5583

◎健康にすごすために、市が実施している保健サービス

健診名	対象	注意事項	問い合わせ先
特定健診(無料)	40～74歳の各医療保険加入者	平成26年度より、特定健診受診券が国保被保険者証と一体化されました。受診の際にはご持参願います。 ●宜野湾市国保以外の医療保険加入者の受診券の問い合わせは、ご自身の加入されている医療保険者または事業所等にご確認ください。	健康増進課 ☎898-5583 被保険者証・受診券の再発行 国民健康保険課 ☎893-4411 (内線273)
がん検診	16歳以上 胃がん・大腸がん 40歳以上 胃がん・大腸がん・肺がん	がん検診は左記の対象者が受診することができます。 職場や学校等でごがん検診がある方は、そちらを優先して受診してください。	健康増進課 ☎898-5583
子宮頸がん・乳がん検診	子宮頸がん検診…20歳以上の女性で前年度受診していない方 乳がん検診…40歳以上の女性で前年度受診していない方		
長寿健診(無料)	後期高齢者医療保険加入者	受診券が必要です。 受診券の問い合わせは、国民健康保険課にご確認ください。	国民健康保険課 ☎893-4411 (内線152)
健康診査(無料)	16～39歳の市民 40歳以上の生活保護世帯の市民	受診するには受診券が必要です。	
人間ドック	40～74歳の国保加入者 後期高齢者医療保険加入者	人間ドック希望者は、受診券を確認の上、指定医療機関へ予約を入れ、受診されるようお願いいたします。	
健康相談(無料)	市民	健診結果に基づいて、健康相談のご案内をしています。 健康相談では、保健師・管理栄養士などが、個人の健康レベルがどの位置にあるのか、健康に過ごすためのポイントなど個人にあわせた内容で詳しくご説明いたします。 皆さまの健康状態で気になることがありましたら、お気軽にご相談ください。 場所…保健相談センター 日時…毎週火・水曜日 (受付) 9:00～11:00 毎週月・火・金曜日 (受付) 13:00～15:00 ※祝日、慰霊の日及び12月29日～1月3日は実施しませんので、ご了承ください。 受付…事前にお申込みください。 お申込み先…健診指導係 ☎898-5583	健康増進課 ☎898-5583
健康教育	●各種健康教室(対象者、時期等はホームページ、市報を参照) ●宜野湾市オリジナル健康体操「美らがんじゅう体操」の普及		
訪問指導	保健師・管理栄養士などが地区担当として家庭訪問を実施し、対象者と家族を含めた保健指導を行っています。		

◎検査項目

①特定健診、長寿健診、健康診査

問診、身体計測[身長、体重、腹囲、肥満度(BMI)]、医師診察、血圧測定、脂質(中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール)、肝機能検査(GOT、GPT、r-GTP)、血糖(空腹時血糖、ヘモグロビンA1c)、尿検査(尿蛋白 尿糖 尿潜血)、腎機能検査(血清クレアチニン、e-GFR)、尿酸

②がん検診等

肺がん・肺結核検診(胸部レントゲン、喀痰検査(該当者のみ))、胃がん検診(胃レントゲンバリウム検査)、大腸がん検診(免疫便潜血反応二日法)、肝炎ウイルス検診(B型肝炎、C型肝炎)、骨粗鬆症検査(腕のレントゲン)、子宮がん検診(細胞診)、乳がん検診(マンモグラフィ検査)

③人間ドック

特定健診、がん検診(胃・大腸・肺・肝炎)、肺機能検査、腹部超音波検査、心電図、視力・聴力検査など