



もしもの時は

消防・救急

消防車や救急車は、場所が伝わらなければ出動できません。
まずは落ち着いて、通報はあわてず正確に伝えることを心掛けましょう。

火事するとき



●火事・救急は…

119番

救急のとき



●警察は…

110番

AED

自動体外式除細動器
の使い方



①すぐにAEDの電源を入れ、音声メッセージと点滅するランプで実施すべきことを指示してくれるので、落ち着いてそれに従う。

②電極パッドを貼り付け、「みなさん離れて!」と注意を促し誰も傷病者に触れていないことを確認する。

③AEDが電気ショックの必要があると判断した場合は「ショックが必要です」などの音声メッセージが流れ、自動的に充電が始まります。

④充電が完了すると「ショックを行います。みなさん、離れて!」と注意を促し、誰も傷病者に触れていないことを確認し、ショックボタンを押す。

⑤電気ショックが完了すると「直ちに胸骨圧迫を開始してください。」などの音声メッセージが流れるので、これに従って直ちに胸骨圧迫から心肺蘇生を再開する。

⑥胸骨圧迫30回、人工呼吸2回の組み合わせを続ける。

防災

毎日の暮らしの中でのちょっとした心構えの積み重ねが「いざという時」に大きな力になります。

地震の対処法

地震はいつ起こるか分かりません。そのためには、日頃から身を守る心がけをしておきましょう。

地震発生

- ▶揺れを感じたら、落ち着いて自分の身を守る
- ▶揺れがおさまったら、火元を断つ
- ▶ドアや窓を開けて、逃げ道を確認する



- ▶火元を確認、出火していたら初期消火
- ▶家族の安全を確認
- ▶靴をはく (ガラスの破片などから足を守る)
- ▶非常持出品を手近に用意する
- ▶山・がけ崩れの危険が予想される地域はすぐ避難



- ▶隣近所の安全を確認
- ▶余震に注意 (大きな地震の後には余震が発生する)



- ▶ラジオなどで情報を確認
- ▶電話はなるべく使わない
- ▶家屋倒壊などの恐れがあれば避難の準備をする



- ▶避難する前に、ガスの元栓を閉め、電気のブレーカーを落とす
- ▶自宅を離れるときには、行き先を書いたメモを目立つ場所に残す



津波発生時の行動



1. 地震の大きさと自己判断しない

1896年の明治三陸地震津波では沿岸での震度は3程度でしたが大津波が押し寄せています。津波災害が予想される地域では、小さい揺れでも、揺れを感じなくても、避難を最優先にしましょう。

2. 避難に車を使わない

車による避難は渋滞を引き起こし、一刻を争う津波からの避難は危険が伴います。東日本大震災でも、車での避難で渋滞に巻き込まれ、津波で多数の人が命を落としてしまいました。基本的に徒歩で避難しましょう。

3. 「より早く」・「より高く」

津波が起こる可能性がある場合は、直ちに高台の方へ避難してください。高台への避難が困難になった場合には、近くの津波避難ビルや高いビルに避難しましょう。

大雨・洪水時の注意



1. 大雨・洪水等の注意報と警報について

- ①大雨注意報 1時間の雨量が40mm以上
土壌雨量指数基準133
- ②大雨警報 1時間の雨量が60mm以上
土壌雨量指数基準190

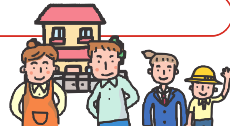
※洪水によって災害が起こる恐れがある時は洪水注意報が発表され、重大な災害の恐れのある時は洪水警報が発表されます。

2. 傾斜地・がけ近くは土砂災害に注意

「小石がパラパラ落ちる」「地面にひび割れができる」「斜面から濁った水が流れてきている」等を発見したら注意しましょう。また、避難勧告がでたらすぐに避難してください。

家の危険箇所をチェック

地震など大きな災害に直面したときに備えて、普段から予防策を考えておきましょう。



屋内 をチェック

□ 寝室に倒れやすい家具を置かない

寝ている場所に家具が倒れてこないように、背が高い家具は配置に気をつけよう。

□ 家具の転倒や落下を防止する

家具の転倒防止のため、固定金具などで家具と壁、天井を固定する。家具と壁の間のすきまをなくし、家具の上には、落ちそうなものを置かないように気をつけよう。

□ 要配慮者のいる部屋に倒れやすい家具を置かない

子どもや高齢者、障がい者などの避難をスムーズにするため、避難の妨げになりそうな、倒れやすい家具は置かないようにしよう。

□ 出入り口や通路に物を置かない

安全に通行できるように、玄関や通路には倒れやすいものを置かないようにしよう。

屋外 をチェック

□ 木の枝

折れそうな枝はないか、確認しておこう。

□ ベランダ

飛ばされて危険な物は置かないように注意しよう。

□ 屋根

屋根瓦のひび割れ、ズレ、はがれなどを補修し、瓦が落ちないようにしておこう。

□ 窓ガラス

飛散防止フィルムを貼って、割れたガラスが飛び散るのを防ごう。

□ ガスボンベ

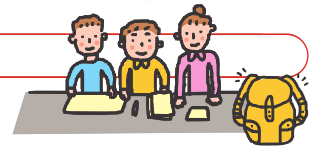
転倒防止のため、しっかりした土台の上に置き、鎖などで固定しておこう。

□ ブロック塀

倒壊防止のため、土中にしっかりした基礎部分がないものは、鉄筋が入っていないものは補強し、ひび割れや傾きがあれば補修しておこう。

非常時持ち出し品チェックリスト

いざというとき困らないために、非常持ち出し品を揃えておきましょう。家族構成を考慮して、各家庭で必要な物を加えましょう。



□ マッチやライター

ガス切れや湿気に注意。防水マッチも市販されている。

□ 医療品等

胃腸薬、消毒液、包帯、持病の薬・お薬手帳など。

□ ろうそく

水にぬれない様にビニール袋に保管する。

□ 懐中電灯・電池

夜間、すぐに手の届く場所に。予備の電池は少し多めに。

□ 食料品

カップ麺、乾パン、缶詰、チョコレートなど。

※赤ちゃんのいる家庭は粉ミルク、ほ乳瓶なども。

□ 衣類・運動靴

下着・雨具・ジャンパー・タオルなど。

□ ヘルメット・軍手

落下物や飛来物から頭を保護するもの。ガレキの撤去や救助に、厚手のものを用意。

□ 缶切り

多機能のものが便利です。

□ 貴重品

現金、通帳、印鑑など。

□ 寝具

寝袋やサバイバルシートなど。

□ ラジオ

情報収集に欠かせない。電灯と一体型のもも便利。

□ 飲料水

1人1日3リットルが目安。

防災行政無線システム

◎ 目的

市の広報の充実と災害時及び災害の発生するおそれのあるときに、市民への一斉放送により、その被害の拡大を防止する目的で設置しています。

◎ 規模

固定系子局…宜野湾市全域に設置しています。
戸別受信機…市の公共施設、学習等施設、学校等に設置しています。

◎ 緊急放送

災害時及び災害が発生するおそれのあるときは、市民への情報を放送します。

不発弾について

不発弾を発見したら速やかに、宜野湾警察署または中城海上保安部（海中の場合）までご連絡ください。

また、爆弾や砲弾などが埋められた場所について情報をお持ちの方は、宜野湾警察署までご連絡ください。

沖縄県においては、新築・建て替えを予定している個人や事業者を対象に「建築予定地の磁気探査費用」を支援（補助）しています。

宜野湾市津波・土砂災害ハザードマップ

指定避難所一覧

災害の危険性があり避難した住民等が一定期間の避難生活を行う施設です。

施設名称	所在地	海拔	津波災害	高潮災害	土砂災害	地震災害
1 宜野湾市市民会館	野嵩1-1-2	100	○	○	○	○
2 野嵩一區公民館	野嵩2-21-1	86	○	○	○	×
3 野嵩二區公民館	野嵩3-16-2	85	○	○	○	×
4 野嵩三區公民館	野嵩4-18-1	81	○	○	○	×
5 普天間一區公民館	普天間1-19-1	65	○	○	○	○
6 普天間小学校	普天間1-10-1	64	○	○	○	×
7 普天間二區公民館	普天間1-4-1	69	○	○	○	×
8 普天間三區公民館	普天間2-10-1	69	○	○	○	×
9 新緑区公民館	新城2-29-1	64	○	○	○	×
10 新城児童センター	新城2-4-11	65	○	○	○	○
11 普天間第二小学校	新城2-8-19	69	○	○	○	×
12 普天間中学校	新城2-41-1	72	○	○	○	○
13 喜友名区公民館	喜友名2-16-7	59	○	○	○	○
14 勤労青少年ホーム	伊佐4-7-14	2	×	×	○	×
15 勤労者体育センター	伊佐4-7-14	2	×	×	○	×
16 伊佐区公民館	伊佐4-1-11	2	×	×	○	○
17 伊佐原老人福祉センター	伊佐4-3-17	2	×	×	○	○
18 うなばら保育所	大山3-30-1	3	×	○	○	○
19 大山児童センター	大山14-13	11	×	○	○	○
20 マリン支援センター	大山7-10-27	2	×	×	○	○
21 大山区公民館	大山6-34-1	2	×	×	○	○
22 大山小学校	大山5-16-1	18	×	○	○	○
23 はごろも小学校	大山6-23-1	5	×	×	○	○
24 宜野湾市立体育館	真志喜4-2-1	3	×	×	○	○
25 真志喜中学校	真志喜3-19-1	10	×	○	○	○
26 真志喜区公民館	真志喜1-4-10	27	○	○	○	○
27 市立博物館	真志喜1-25-1	30	○	○	×	○
28 ベイサイド情報センター	宇地泊558-18	2	×	×	○	○
29 宇地泊区公民館	宇地泊242	14	×	○	○	○
30 大謝名区公民館	大謝名5-10-1	16	○	○	○	○
31 大謝名小学校	大謝名5-12-1	6	×	○	○	×
32 大謝名団地公民館	大謝名5-25-1	6	×	○	○	○
33 大謝名児童センター	大謝名5-25-2	6	×	○	○	○
34 上大謝名公民館	大謝名2-26-7	60	○	○	○	○
35 嘉数ハイツ公民館	嘉数4-21-5	12	○	○	○	○
36 嘉数区公民館	嘉数3-2-22	70	○	○	○	○
37 真栄原区公民館	真栄原3-5-13	60	○	○	○	×
38 嘉数小学校	真栄原1-3-1	70	○	○	○	○
39 保健相談センター	真栄原1-13-15	71	○	○	○	○
40 嘉数中学校	我如古423	63	○	○	○	○
41 我如古区公民館	我如古1-36-12	92	○	○	○	○
42 市民図書館	我如古3-4-10	98	○	○	○	○
43 我如古児童センター	我如古2-5-1	100	○	○	○	○
44 宜野湾区公民館	宜野湾1-22-24	100	○	○	○	×
45 宜野湾保育所	宜野湾3-13-10	99	○	○	○	○
46 志真志小学校	宜野湾3-5-1	90	○	○	○	×
47 人材育成交流センター	志真志1-15-22	96	○	○	○	○
48 男女共同参画支援センター	志真志1-15-22-2	96	○	○	○	○
49 長田区公民館	長田3-28-1	111	○	○	○	○
50 長田児童館	長田3-28-1	111	○	○	○	○
51 長田小学校	長田3-19-1	117	○	○	○	○
52 宜野湾小学校	神山1-1-1	105	○	○	○	○
53 愛知区公民館	愛知2-6-1	113	○	○	○	○
54 社会福祉センター	赤道2-7-1	114	○	○	○	×
55 福寿園	赤道2-7-2	109	○	○	○	○
56 赤道老人福祉センター	赤道1-5-17	97	○	○	○	○
57 赤道児童センター	赤道1-5-16	98	○	○	○	○
58 宜野湾中学校	赤道1-15-1	95	○	○	○	○
59 中緑区公民館	赤道1-18-1	99	○	○	○	×

指定緊急避難場所一覧

災害時に危険から逃れるために一時的に避難する場所です。

施設名称	所在地	海拔	津波災害	高潮災害	土砂災害	地震災害
1 あすなろ児童公園	野嵩1-12-1	103	○	○	○	○
2 まつのおか児童公園	野嵩1-6-1	109	○	○	○	○
3 きさらぎ児童公園	野嵩1-43	87	○	○	○	○
4 のだけ公園	野嵩3-15-45	92	○	○	○	○
5 ひがし児童公園	野嵩4-23-17	85	○	○	○	○
6 ふてんま公園	普天間1-22-22	70	○	○	○	○
7 ながつき児童公園	新城1-1-6	68	○	○	○	○
8 あらし児童公園	新城2-5-1	69	○	○	○	○
9 ちゃんな公園	真志喜1-29-1	61	○	○	○	○
10 伊佐児童公園	伊佐3-12-2	2	×	×	○	○
11 伊佐第二児童公園	伊佐2-21-2	5	×	○	○	○
12 あだん児童公園	大山6-26-1	5	×	○	○	○
13 シーサー児童公園	大山6-44-8	3	×	×	○	○
14 宜野湾海浜公園	真志喜4-2-1	3	×	×	○	○
15 市立グラウンド	真志喜3-25-1	3	×	×	○	○
16 わかたけ児童公園	真志喜2-10-1	16	○	○	○	○
17 いすのき児童公園	真志喜2-4-1	20	○	○	○	○
18 ましき児童公園	真志喜3-12-1	15	○	○	○	○
19 ゆうな児童公園	真志喜3-23-1	4	×	×	○	○
20 森川公園	真志喜1-24-1	46	○	○	○	○
21 かたばる公園	宇地泊75-1-11	3	×	×	○	○
22 ガジュマル児童公園	宇地泊47-1	15	○	○	○	○
23 ゆうひ児童公園	宇地泊598	4	×	×	○	○
24 青空公園	嘉数4-617-2	12	○	○	○	○
25 比翼長川公園	嘉数4-824-1	60	○	○	○	○
26 嘉数高台公園	嘉数1-5	71	○	○	○	○
27 まえはら児童公園	真栄原1-15-18	73	○	○	○	○
28 ぐんぼる公園	真栄原3-11-1	59	○	○	○	○
29 おおぶき公園	真栄原3-24-8	59	○	○	○	○
30 佐真下公園	真栄原3-38	70	○	○	○	○
31 がねこ児童公園	我如古4-15-40	98	○	○	○	○
32 しまし公園	志真志3-16-3	99	○	○	○	○
33 ながた児童公園	長田3-27	113	○	○	○	○
34 いこいの市民パーク	宜野湾1-14-24	88	○	○	○	○
35 まつばっくり公園	愛知2-5	113	○	○	○	○
36 あかみち公園	赤道1-5-14	100	○	○	○	○
37 うえはら児童公園	上原1-22-8	100	○	○	○	○

津波一時避難ビル一覧

津波発生時に一時的に避難する施設です。

名称	住所
1 グラスias・横	伊佐3-23-15
2 PURECOURT I	伊佐3-23-5
3 サンセットたくしマンション	伊佐3-17-1
4 シーサイドA	伊佐3-8-25
5 フラワーキャッスル宜野湾	伊佐3-3-7
6 大栄マンション	伊佐2-7-11
7 SPACE-O	伊佐2-6-10
8 トクムラANNEXⅢ	伊佐2-9-19
9 大栄マンションⅡ	伊佐2-21-13
10 伊佐市営住宅A棟	伊佐4-3-14
11 伊佐市営住宅B棟	伊佐4-3-15
12 伊佐市営住宅C棟	伊佐4-3-16
13 フラワーキャッスル大山	大山3-29-14
14 トクムラANNEXⅡ	大山3-29-11
15 トクムラANNEXⅤ	大山3-23-12
16 県営大山高層住宅	大山6-33-1

名称	住所
17 ラグナガーデンホテル	真志喜4-1-1
18 マンション・カオス	真志喜2-26-15
19 マッキー802	真志喜2-28-11
20 PTCビル	真志喜3-29-1
21 池田産業ビル	真志喜334-2
22 ムーンオーシャン	宇地泊558-8
23 Mマンション	宇地泊498

宜野湾市AEDリスト

平成29年4月現在

黄色：公共施設 無色：その他

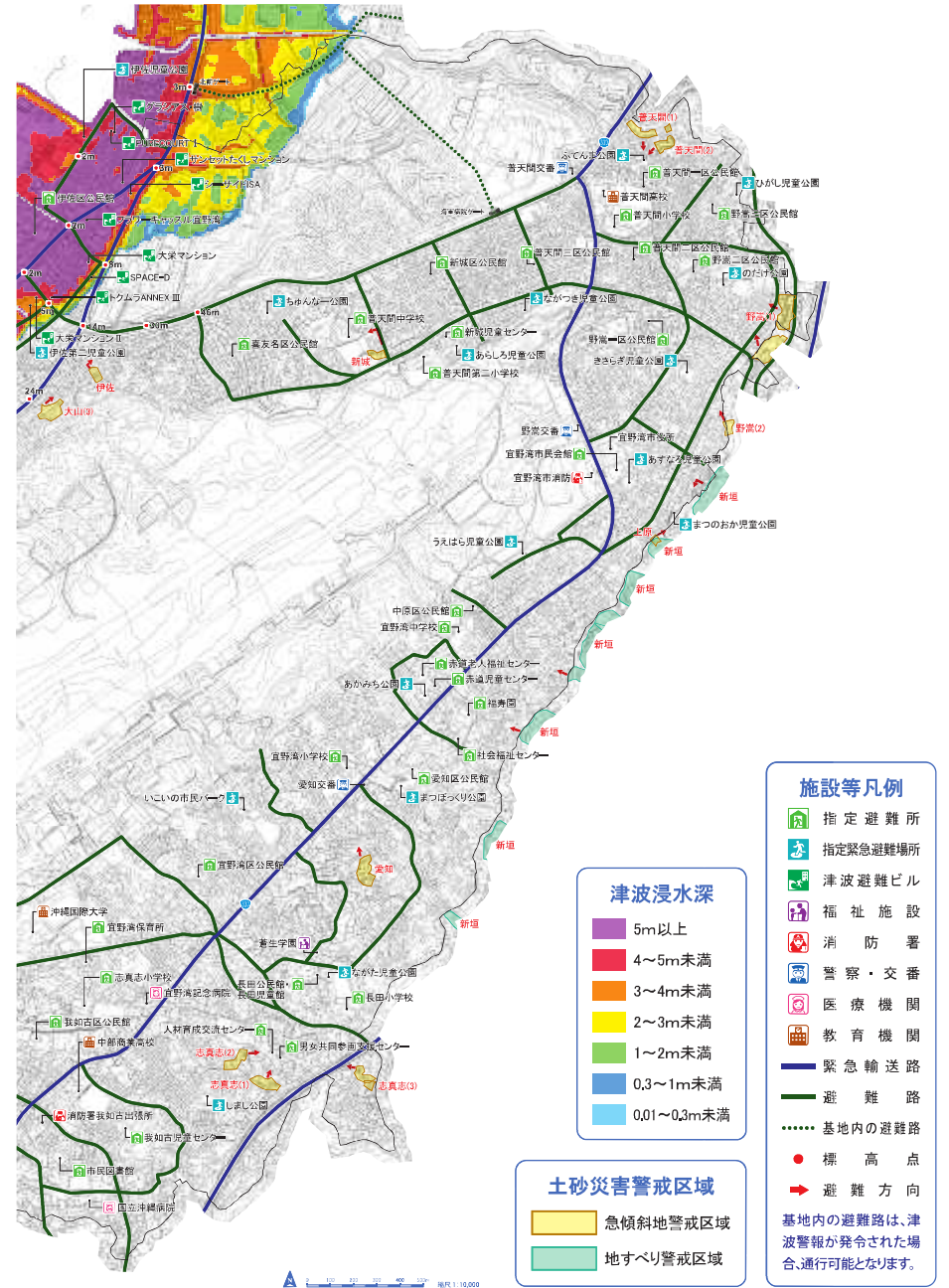
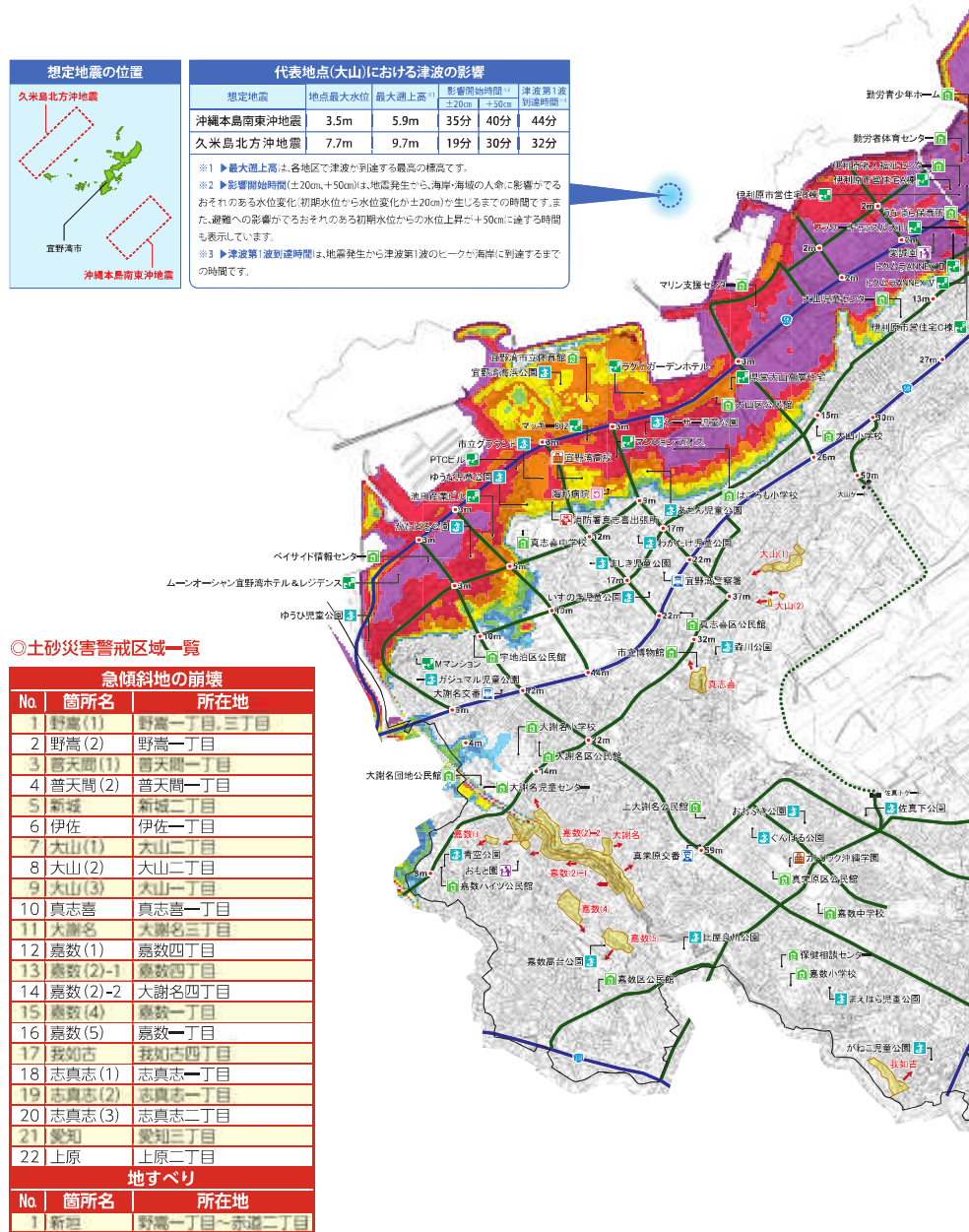
名称	住所
1 宜野湾市役所	野嵩1-1-1
2 宜野湾市市民会館	野嵩1-1-2
3 宜野湾市消防署	野嵩677番地
4 沖縄県農業協同組合 宜野湾支店	野嵩736番地
5 沖縄県労働金庫普天間支店	野嵩1-2-17
6 野嵩1区自治会事務所	野嵩2-21-1
7 野嵩保育所	野嵩2-22-12
8 野嵩2区自治会事務所	野嵩3-16-2
9 野嵩3区自治会事務所	野嵩4-18-1
10 ゆうわ保育園	野嵩4-22-1
11 普天間小学校	普天間1-10-1
12 普天間1区自治会事務所	普天間1-19-1
13 普天間高校体育館 保健室(2台)	普天間1-24-1
14 普天間2区自治会事務所	普天間1-27-10
15 普天間3区自治会事務所	普天間1-4-1
16 普天間4区自治会事務所	普天間2-10-1
17 ピータイムふてんま	普天間2-13-10
18 「生活創楽館サンフーティマ」	普天間2-14-1
19 沖縄県農業協同組合 普天間支店	普天間2-14-1
20 (株)沖縄銀行普天間支店	普天間2-5-10
21 新緑児童センター	新城2-4-11
22 普天間第二小学校	新城2-8-19
23 新緑区自治会事務所	新城2-29-1
24 普天間中学校	新城2-41-1
25 株式会社 球電舎	喜友名1-1-29
26 喜友名区自治会事務所	喜友名2-16-7
27 オーシャンゲート	伊佐1-10-2
28 株式会社沖産業	伊佐2-1-1
29 サングリニック	伊佐2-9-5
30 花城歯科	伊佐3-2-1
31 株式会社 ステーション・ビー	伊佐3-4-1
32 大成ロテック株式会社沖縄事務所	伊佐3-11-1
33 伊佐区自治会事務所	伊佐4-1-11
34 特非)ピーエーアイおきなわ	伊佐4-4-1
35 勤労青少年ホーム	伊佐4-7-14
36 うなばら保育所	大山3-30-1
37 特別養護老人ホーム愛誠園	大山3-31-1
38 大山児童センター	大山4-14-3
39 大山小学校	大山5-16-1
40 はごろも小学校	大山6-23-1
41 大山区自治会事務所	大山6-34-1
42 株式会社サンエー本社	大山7-2-10
43 (株)沖縄LIXI製作所	大山7-4-15
44 天然温泉アロマ	大山7-7-1
45 アメリカンエンジニアコーポレーション(本社)(2台)	大山7-8-13
46 学校法人SOLA沖縄学園	大山7-9-8
47 宜野湾マリン支援センター(2台)	大山7-10-27
48 沖縄総合整備保障株式会社	大山7-11-10
49 アメリカンエンジニアコーポレーション(倉庫)	大山7-11-2
50 宜野湾市立博物館	真志喜1-25-1
51 真志喜区自治会事務所	真志喜1-4-10
52 宜野湾警察署	真志喜2-1-3
53 宜野湾高校体育館	真志喜2-25-1
54 真志喜中学校	真志喜3-19-1
55 宜野湾市立グラウンド	真志喜3-25-1

名称	住所
56 宜野湾市消防署我如古出張所	真志喜3-25-3
57 カルチャーリゾート フェストーネ	真志喜3-28-1
58 ラウンドワンスタジアム宜野湾店	真志喜3-28-8
59 専修学校パシフィックテクノカレッジ学院	真志喜3-29-1
60 ラグナガーデンホテル	真志喜4-1-1
61 宜野湾市立野球場	真志喜4-2
62 宜野湾市トロピカルビーチ	真志喜4-2
63 宜野湾市立体育館	真志喜4-2-1
64 沖縄コンベンションセンター事務所	真志喜4-3-1
65 宜野湾マリナー	真志喜4-4-1
66 宇地泊区自治会事務所	宇地泊210番地
67 ムーンオーシャン宜野湾ホテル&レジデンス(2台)	宇地泊558-8
68 株式会社サンエー 宜野湾コンベンションシティ	宇地泊558-10
69 宜野湾ベイサイド情報センター	宇地泊558-18
70 さんだん花ガーデン	宇地泊715番地
71 新垣形成外科	宇地泊729番地
72 じのり整形外科クリニック(2台)	宇地泊820番地
73 沖縄県農業協同組合 はごろも支店	大謝名186番地
74 台合会社 寿美マザガキ	大謝名2-2-10
75 上大謝名区自治会事務所	大謝名2-26-7
76 大謝名区自治会事務所	大謝名4-2-1
77 大謝名小学校	大謝名5-12-1
78 当山産婦人科医院	大謝名5-20-8
79 ぶれ愛メモリアルホール牧港 こ・こ・ろ	大謝名5-21-23
80 大謝名児童センター	大謝名5-25-2
81 (株)KINA 有料老人ホームおれんじ	嘉数2-2-1 3F
82 (株)KINA デイサービスおれんじ	嘉数2-2-1 5F
83 有限会社 フィーチャー企画	嘉数2-2-1 (2F)
84 (株)KINA 有料老人ホーム おれんじ嘉数	嘉数2-5-32
85 嘉数区自治会事務所	嘉数3-2-22
86 大謝名団地自治会事務所	嘉数4-24-10
87 嘉数ハイム区自治会事務所	嘉数4-24-11
88 特別養護老人ホームおもと園	嘉数4-4-10
89 小規模ホーム こすもす	嘉数4-4-10
90 沖縄県農業協同組合 真栄原支店	真栄原1-1-2
91 保健相談センター	真栄原1-13-15
92 嘉数小学校	真栄原1-13-1
93 真栄原区自治会事務所	真栄原3-5-13
94 エンゼル歯科医院	真栄原3-17-2
95 まるクリニック	真栄原3-17-2(2F)
96 我如古区自治会事務所	我如古1-36-12
97 中部商業学校体育館	我如古2-2-1
98 我如古児童センター	我如古2-5-1
99 独立行政法人 国立病院機構沖縄病院	我如古3-20-14
100 宜野湾市消防署我如古出張所	我如古3-2-1
101 宜野湾市民図書館	我如古3-4-10
102 嘉数中学校	我如古423番地
103 宜野湾区自治会事務所	宜野湾1-22-24
104 眼科クリニック幸地	宜野湾2-5-13
105 沖縄国際大学(3台)	宜野湾2-6-1
106 宜野湾保育所	宜野湾3-13-10
107 志真志小学校	宜野湾3-5-1
108 人材育成交流センター	志真志1-15-22
109 ぶくやま整形外科	長田1-28-1
110 長田小学校	長田3-19-1
111 長田歯科医院	長田3-35-9
112 長田区自治会事務所	長田3-28-1
113 宜野湾小学校	神山1-1-1
114 愛知クリニック	愛知1-2-12
115 社会福祉法人恵幸会 あいのもり保育園	愛知1-10-40
116 愛知高層住宅	愛知2-2-1
117 特定医療法人アガベ会 小規模多機能ホーム若松 ぎのわん	愛知2-3-2
118 愛知区自治会事務所	愛知2-6-1
119 医療法人宇留屋 玉木病院(3台)	愛知3-9-11
120 宜野湾中学校	赤道1-15-1
121 中緑区自治会事務所	赤道1-18-1
122 赤道児童センター	赤道1-5-16
123 赤道老人福祉センター	赤道1-5-17
124 福寿園	赤道2-7-2
125 Curves宜野湾上原	上原1-5-13
126 在宅総合ケアセンター 上原デイサービス	上原1-15-11

「宜野湾市 津波・土砂災害ハザードマップ」は、宜野湾市に影響の大きい想定地震によって、津波が発生した場合に想定される浸水の深さを色分けした津波浸水想定区域と、土砂災害警戒区域を示した地図に、避難場所や避難経路などの防災関連情報を加えたものです。

災害に備えて、浸水被害や土砂災害の危険性が高い場所、状況を確認しましょう。

なお、地図に示している危険箇所以外でも災害が起こる可能性がありますので、いざというときには、正確な情報を入力して早めの避難を心がけてください。



いざというとき頼りになる! あなたのそばの医療機関

内 科

外科・整形外科・
リハビリテーション科・
リウマチ科

産婦人科

心療内科・
精神科

MEMO

MEMO

いざというとき頼りになる! あなたのそばの医療機関

MEMO