

デートDVとは？

デートDV（ドメスティック・バイオレンス）とは、交際相手との間で言葉や態度などにより起こる暴力のことを言います。お互い好きだから当たり前という考えに危険が潜んでいます。

身体的暴力・脅し・強制

- ・ 殴る、蹴るまたそのふりをする
- ・ しつこく問い詰める
- ・ 怒鳴る
- ・ 目つきや行動や仕草で怖がらせる
- ・ 壁や机をたたく
- ・ 物を投げる
- ・ 寝かさない
- ・ 怒らせる相手が悪いという



あなたは
大丈夫？自分の
行動や言葉を振
り返してみよう

精神的暴力

- ・ いつも一緒にいようと束縛する
- ・ 行動や場所を知りたがる
- ・ 連絡が取れないと怒る
- ・ やきもちや独り占めしたいと思うのは好きだからだという
- ・ 命令する
- ・ いやみや批判を言う
- ・ 無視する
- ・ 口答えするなという
- ・ 罪悪感を持つよう仕向ける
- ・ 容姿をバカにする
- ・ 知られたくない事をばらすと言っていう事をきかせる
- ・ 同情させる



恋人同士でも一緒にいると自分らしくいられず、元気がなくなったり、なんだか苦しいと感じ安心や安全だと感じられなかったりすると関係が辛くなります。

ここに挙げられた暴力はほんの一部です。

あなたが怖いと思ったり嫌だと感じたらそれは暴力です。

経済的暴力

- ・バイトや仕事ができないようにしたり、辞めるよう仕向ける
- ・お金の使い道をいちいち聞いたり報告させる
- ・デート代を支払わせる
- ・お金を借りさせる



性的暴力



- ・嫌がって同意していないのに体に触れてくる
- ・恋人なら性行為に応じるのは当然という
- ・性行為をしないと不機嫌になる
- ・性的な写真を撮る
- ・避妊をしない、ピルの強要、中絶の強要
- ・体についての嫌味や暴言

自分の心と体を守るバウンダリー

自分の心や体は自分だけのものです。
人との境界線（距離）は自分自身で
決めることができます。

体のバウンダリー

心地よい距離は接する
相手によっても違います。
近寄られるのを
いやがる人もいます。

あなたが誰かと接するとき心地よ
いと感じる境界線を考えてみよう

①家族 ②友達 ③知らない人

ヤダ！
ち、近い！



心のバウンダリー

一緒にいて楽しいと思う人がいる一方、Noと
言えない、必要以上に気を使ったり、常に何
かしてあげなくちゃと思ってしまうときは、
相手と自分の境界線があいまいで相手と近く
なりすぎているかもしれません。

僕はA
だと思う



私はB
だと思う

お互いの考え方を認め合い、
NOと言える関係性

YES

性的同意 (セクシャルコンセンスト)

知っていますか？

NO

性的同意（せいてきどうい）とは、すべての性的な行為、性行為はもちろん、手をつなぐ、触れる、キスをする等に対して、いつ、どこで、だれと、どのような行為を積極的にしたいと望んでいるかお互い確認するということです。

対等性

いつでもNOと言える環境が整っている。



非強制性

社会的地位や力関係に左右されない対等な関係である。

非継続性

1つの行為への同意が取れたから他の行為もすべてOKではない。その都度確認が必要、いつでも「やめて」と言える。

性的同意 4つのポイント



明確性

その行為が「したい」というはっきりした積極的な同意がある。また沈黙やあいまいな態度や返事はYESではない。

気をつけて！

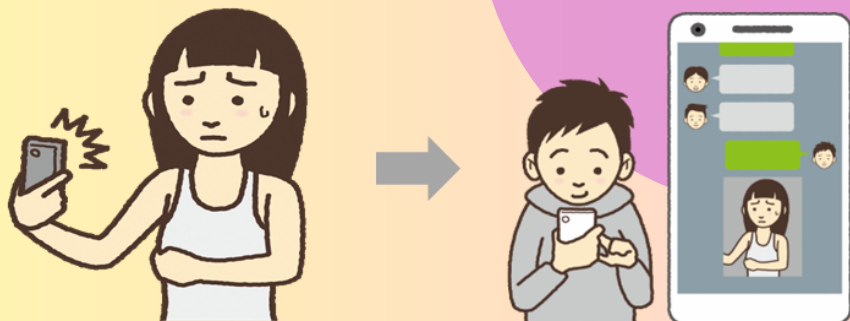
増えているSNS等を使った性暴力

SNSで知り合った人と
実際会って話したいと
思って、会ったら自宅
に連れていかれた。

元交際相手に以前送った
裸の写真をインターネッ
ト上でばらまかれた。

SNSでつながった知らない人とやり取りをしてい
るうちに親しくなり裸の
の写真を撮って送ってと
言われた。

インターネット上で知り合った相手は
もちろん、交際相手や友達同士であっ
ても簡単な気持ちで下着姿や裸の写真
を撮ったり、撮らせたり、送ったり、
送らせたりするのは危険です。
一度インターネット上に載せられた画
像は、なくすことは困難です。



問題が起きた時は、一人で悩ま
ず、周りの信頼できるおとなや
警察に相談しましょう

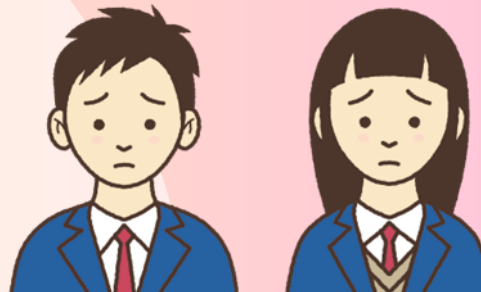


こどもがいろいろなことを
相談できる窓口
文部科学省のサイト

日常のハラスメントについて考えてみよう

ハラスメントとは、性別に関係なく職場や学校、家庭などで起こる様々な「嫌がらせ」の事です。言葉や行動によって、相手に精神的または身体的にダメージを与え、それを受けた相手や周りの人が不愉快な感情を抱けばハラスメントになってしまいます。

どんなことが
ハラスメントになるの？



容姿の事をクラスの子に
バカにされて笑ってごまかしたけど
ホントは嫌だなあ・・・

恋人がいない事を
みんなの前でからかわれ
て嫌な気持ち・・・

怖い先輩の言いつけを
嫌だけど断れない・・・

コーチにお疲れさんと肩を揉ま
れたけど怖くて嫌だと
言えなかった・・・

何度も断っているのに
しつこくデートに誘われて
嫌だなあ・・・

部活で大事な連絡を
私にだけ教えてくれない・・・