

**入場  
無料**

ネイルや  
マッサージの施術  
講話(セミナー)などが  
**無料**です♪

# 子育てママの 癒しイベント & 女性の自立セミナー

2022 **11/5** (土)

(予備日 11月12日(土))

**10:00~17:00 大山区自治会**

(大山公民館)

**保育士さん完備**  
※人数制限あり

お子様を保育士さんに預けてママはネイルやマッサージ、  
じっくりと講話を聞いて心も身体もリフレッシュしましょう♪

マッサージ・ネイル・ホワイトニング

開催講話(セミナー)

**ワークショップ**

新聞バッグ、シーサー作り体験など

オラクルカード・カウンセリング

**キッチンカー**

・カリガリカレー・KAI HARU・SUNRISE SHACK

**ステージイベント**

エイサー / ヨガ / ダンス / 唄三線 / etc...



10:30~11:30

子どもの自尊心と食育

平仲ボクシングスクール  
ジムマネージャー  
平仲 純子氏



12:00~13:00

「自分へのご褒美」

ヨガインストラクター  
ホップアンドバイパー  
堀河 一美氏



13:30~14:30

挑戦の先に見える景色

一般社団法人  
ALLforONE 代表理事  
長濱 あきの氏



15:00~16:00

誰でもできるおうち起業

YUKI 氏



ラグナガーデン  
ホテル

● ヤクルト

● 丸井産業

宜野湾ハイパス

P 駐車場

大山区自治会  
(大山公民館)

県営大山  
高層団地

はごろも小学校

ニドリ

大山小学校

北谷

< 那覇

58



〒901-2223  
宜野湾市大山6丁目34-1

P 駐車場あります  
(はごろも給食センター)