

有關宜野灣的旅遊資訊

宜野灣市觀光協會

宜野灣市旅遊促進協會

〒901-2223 日本沖繩縣宜野灣市大山 7-10-27

宜野灣海洋支援中心1樓

電話: 098-897-2764 傳真: 098-897-0769

<https://ginowan.info>



宜野灣市政府 市民經濟部 觀光體育科

〒901-2710 沖繩縣宜野灣市野嵩 1-1-1

電話: 098-893-4411

<https://www.city.ginowan.lg.jp>

根之都市

ぎのわん

GINOWAN CITY GUIDE BOOK

宜野灣市指南

宜野灣市 豐富的海洋



綿延於宜野灣市西海岸的清澈蔚藍的大海不僅風景優美，而且孕育著豐富的海洋生物。這裡是無數品種的海洋生物的棲息地。宜野灣市大山地區涌出的大量富含礦物質的泉水，造就了有利海洋生物生存的環境。為了保護和培育這豐富的海洋環境，在2021年4月，根據《沖繩縣保護及利用協定》，[謝名瀨地區（圖1）]被指定為保護區。而同年5月24日，沖繩縣政府與宜野灣市海域的漁民和海洋休閒企業一起，共同成立了宜野灣海洋協會。



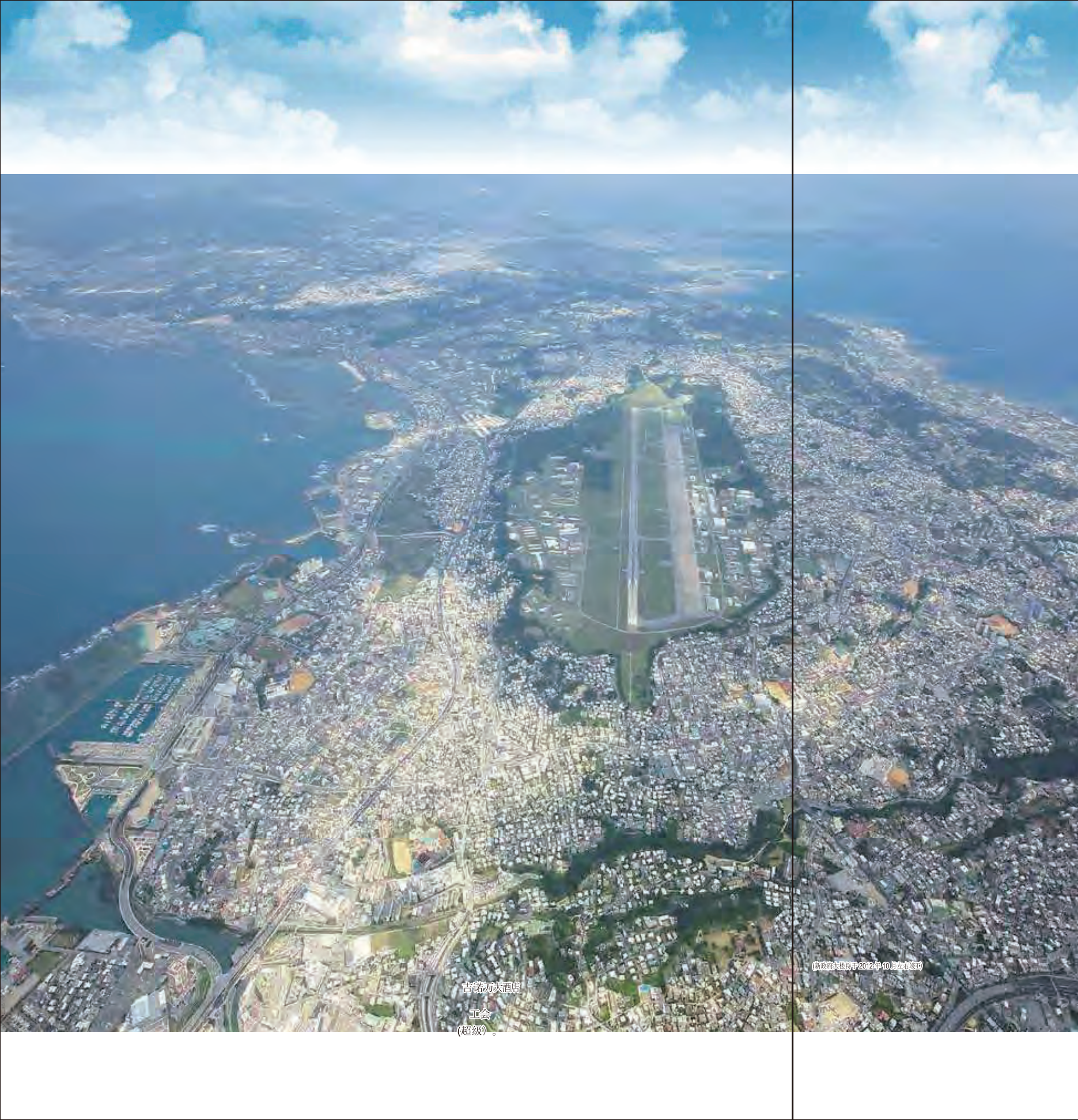
宜野灣海洋協會正在尋找合作夥伴！

詳情請瀏覽宜野灣海洋協會網站。

[Ginowan Marine Association HP]

<https://gmca.okinawa.jp>





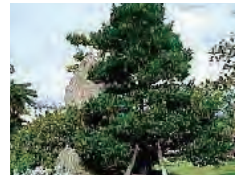
根之都市 ぎのわん

GINOWAN CITY GUIDE BOOK

2	地圖	Map
4	景點	Sightseeing
6	歷史和文化	History & Culture
7	公共設施	Public Institution
8	節慶活動	Festival & Event

■『根』之都市 — 宜野灣

「根（netate）」一詞源於古歌謠集（Omorososhi），自古琉球王國時期起便指「事物的根源」，「社區的核心」以及「慶典的中心」等意思。宜野灣市位於中部和南部的交界處，曾被稱為琉球之根（「ne」，「ne no shima」，「netate」）。在察度王統治時期，宜野灣不僅是政治、經濟和文化的中心，也是羽衣傳說的發源地。同時，它還是與國際貿易和資訊交流的樞紐。如今，宜野灣市以會展中心為核心，吸引著人流、物流和資訊在此進行國際交流。作為沖繩縣的中心城市，宜野灣仍在持續發展，堪稱現代「Netate之都市」，是沖繩縣具備無限發展潛力的重要中心，將引領21世紀的發展趨勢。因此，「Netate之都市—宜野灣」它已成為宜野灣市民的共同口號，象征著這座城市無限的潛能。



琉球烏木（市樹）
樹皮光滑，呈黑褐色，樹枝為灰褐色，新樹枝上有一些絲毛和硬葉子。它常被用作家庭庭院、道路兩旁、公園景觀和盆景的樹種，並且在製作三味線（一種三弦日本樂器）的支撐物上也倍受重視。
(1996年1月11日制定)



仙丹花（城市花樹）
亞熱帶花木，花期長，色彩艷麗，每年能開花兩到三次。它易於繁殖和育苗，廣泛應用於花園、盆栽和公園的花木之中。
(1975年12月9日制定)



翠菊（市花）
全年均可栽培，花期長，花色多樣，且容易育苗、栽培和繁殖。
(1975年12月9日制定)

導遊圖
**GINOWAN
GUIDE MAP**



遙望西海岸的
最佳地點！

從這裡眺望落入水
平線的夕陽絕美！

感受宜野灣的歷史
享受度假村的氛圍

旅遊景點推介



地圖 C-4

熱帶海灘

MAP C-4

位於沖繩會展中心後面的熱帶海灘是一個極受歡迎的景點。這裡提供各種海上運動體驗，游泳區設有圍網，安全可靠。除了投幣式儲物櫃和淋浴間，有可租借的燒烤設備，讓遊客一年四季都能享受燒烤樂趣。

收費/淋浴間 100 日圓 投幣式儲物櫃200日圓

地址/宜野灣市真志喜 4-2-1

諮詢 / 熱帶屋 ☎ 098-890-0881 (時間 9:00-20:00)



MAP D-2

宜野灣市博物館

遊客可以在這裡了解沖繩的歷史和文化。博物館經常舉辦特別展覽和座談會等活動。

開放時間 / 9:00-17:00 (最後入場時間 16:30)

休館 / 星期二、假日 (文化日除外)

入場費 / 免費

地址 / 宜野灣市真志喜 1-25-1

☎ 098-870-9317



MAP B-4

宜野灣結市場

農產品和水產品的直銷市場。內設一間山珍海味餐廳，是購物者和美食家的理想去處。

營業時間 / 10:00-18:00

休館 / 1月1-3日 (農曆新年孟蘭盆節中日)

地址 / 宜野灣市大山7-1350-81

☎ 098-988-9785



MAP B-2

佐喜真美術館

建在部分歸還的普天間飛行場的遺址上，常設展設有以沖繩戰役為主題的作品，並定期舉辦特別展覽和音樂會。

開放時間 / 9:00-17:00

休館 / 星期二和新年假期。

成人 800 日圓、初中生和高中生

600 日圓、兒童300日圓 *可享受團體折扣

地址 / 宜野灣市上原 358

☎ 098-893-5737



MAP C-4

宜野灣海濱公園

公園毗鄰熱帶海灘，設有棒球場，體育館，網球場和其他體育設施，還有一條小河和池塘。

地址 / 宜野灣市真志喜 4-2-1

諮詢 / Hagoromo公園管理處

☎ 098897-2751 (9:00-21:30)



MAP D-2

森川公園

森川公園的觀景台是觀賞日落和夜景的最佳地點。公園裡的河流是縣內著名的羽衣傳說的舞台。

收費 / 免費

地址 / 宜野灣市真志喜 1-24-1



MAP E-2

嘉數高台公園

展望台的形狀像地球，可以眺望市中心、殘波岬和慶良間群島。公園裡的排寒櫻盛開時，綻放出絢麗璀璨的景色。

地址 / 宜野灣市嘉數1-5



MAP D-4

宜野灣港碼頭

沖繩縣首個大型遊艇碼頭，擁有275個泊位，海上還可停泊357艘遊艇，遊客可按日付費使用。

地址 / 宜野灣市真志喜 4-4-1

諮詢 / 宜野灣港碼頭管理事務所

☎ 098-897-7017



MAP B-4

宜野灣海洋支援中心

這是一個以海洋為主題的綜合設施，設有潛水學校、潛水裝備商店，以及海上運動和海上皮划艇專門店。

開放時間 / 9:00-21:00 全年開放

地址 / 宜野灣市大山 7-10-27

☎ 098-942-2200



MAP B-4



(宜野灣市教育委員會文化科提供) MAP B-3

喜友名泉 (Chunnaga)。

參觀需預約。

地址 / 宜野灣市字喜友名西原1607

諮詢 / 宜野灣市教育委員會文化科

☎ 098-893-4430



(宜野灣市教育委員會文化科提供) MAP E-2

大謝名Menuka

在供水系統還未完善的年代，這股泉水不僅用於家庭生活，還被視為能淨化身體的「若水」，以及新生兒沐浴時的「產水」。至今，每年新年、二月和八月都會舉行相應的祭祀活動。

地址 / 宜野灣市大謝名 5-667-2



MAP C-1

憩之市民公園

除了運動操場設施、泰山繩、滾輪滑梯和其他遊樂設施外，還設有籃球場、網球場、滑板區和步行道，是一個多功能設施。

地址 / 宜野灣市字神山無手原2-1

諮詢 / 憩之市民公園管理事務所

☎ 098-943-9607



MAP B-3

Hyakaga (大山泉)

它是一條細長的泉水，偶爾可以看到貪食沼蝦和日本絨螯蟹從水中探出頭來。

地址 / 宜野灣市大山



MAP C-3

Hijaga (大山泉)

Hijaga也被稱為Mendakari hija，擁有十分充沛的水量。據說，過去這泉水的使用有男女之分，名為inaguga的泉水為女性專用，ikigaga則為男性專用。

地址 / 宜野灣市大山



MAP B-3

Fushin Seseragi街道

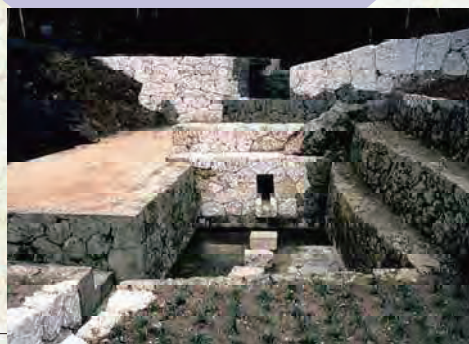
溪水小徑兩旁有錦鯉和小魚游動，還有幾座渡橋。小徑也種植了熱帶果樹、花卉和各種草本植物，並設有長椅，提供了一個極富休閒氛圍的好去處。

地址 / 宜野灣市伊佐193番地

*價格如有變更，恕不另行通知。

遊覽宜野灣數不勝數的遺跡和名勝

探索古琉球



森之川（縣指定名勝）**MAP D-2**

許多市民利用假日來到真志喜區的森川公園旁的山林中享受野餐和森林浴。公園裡有一座建於中國年間的雍正三年（1725年）的石碑，由當時擁有勢力的武士伊江家建立，漢文中記載了以下關於羽衣傳說的内容：

「在宜野灣間切謝名村，有一座名為西森的山峰，並且有清泉流過，被稱為森之川。古時候，一位天女在此地沐浴時，遇見了名為奧間大親的貴族，兩人相會並生下一個女兒和一個兒子。這位兒子後來被命名為察度，並登上了王位（以下從略）。」



喜友名的石獅子群

（市指定有形民俗文化財）**MAP B-2**

喜友名區整體聚落規劃整齊有序，形成基盤狀的格局，是古代的計畫性聚落之一。豎立著的石雕獅子獸（Shisa）被置於部落和住宅周圍，環繞著整個聚落，以防範厄運和不祥之物進入。



野嵩石畳道

（市指定史蹟）**MAP A-1**

野嵩石畳道是在近世首里王府時代（約380至110年前）整備的道路。它是連接首里與間切（現今相當於市、町、或村）的主要公共道路之一。



我如古Hijaga

（市指定有形民間文化財產）**MAP D-2**

年輕人或許對此儀式不熟悉，然而直至近年在宜野灣的各家庭中，在元旦清晨破曉時，女孩們會前往部落的泉水取水，並將這清水和茶湯奉獻於廚房中的「火神」或「床間」等神靈。主婦會用泉水輕輕拭家人的額頭，老幼皆會用這水洗臉漱口，以此潔身迎接新年的來臨。



普天滿宮

MAP A-2



喜友名泉

MAP B-3



普天滿宮洞穴

MAP A-2



普天滿山神宮寺

MAP A-2

被廣泛利用於國際會議、集會、展覽會、文化活動等



冲繩會展中心

MAP C-4

除了展覽場和會議場外，還設有配備完善的劇場大廳，是冲繩最大的會議設施。

冲繩被指定為國家國際會議城市，成為充滿度假魅力的會議目的地，同時也是南方國際交流的重要基地，備受期待。曾於2005年舉辦第46屆美洲開發銀行（IDB）年會。



市立棒球場

MAP C-4

同時也是橫濱DeNA海灣之星的營地。

地址/宜野灣市真志喜4-2-1



露天劇場（建設中）

MAP C-4

冲繩縣首個大型露天劇場可容納5000人，用於舉辦音樂會和戶外活動。

地址/宜野灣市真志喜 4-2-1



宜野灣市民圖書館

MAP D-1

開放時間 / 星期三、四及五 10:00-19:00

星期一、六及日 10:00-17:00

假期 / 星期二，每月第四個星期四，公眾假期，6月23日及新年

地址 / 宜野灣市我如古3-4-10

☎098-897-4646



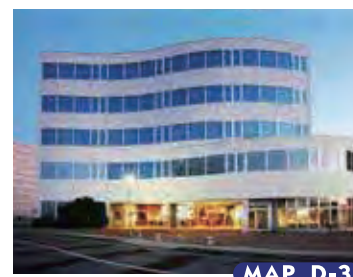
宜野灣市體育館

MAP C-4

到了週末時，會舉辦各種不同的活動。

地址/宜野灣市真志喜4-2-1

☎098-897-2751



宜野灣BAYSIDE資訊中心

MAP D-3

為資訊化社會提供支援和宣傳的綜合設施。

地址 / 宜野灣市字宇地泊558-18

☎098-942-8415



宜野灣市民會館（翻新工程進行中）

MAP B-1

開放時間：8:30-17:00

休館 / 星期二及公眾假期

地址 / 宜野灣市野嵩1-1-2

☎098-893-4433

節慶活動

豐富多彩的传统節日和趣味活動增添生活的樂趣

天氣最炎熱的一天，
也是最熱血沸騰的時刻！

宜野灣羽衣節是該縣最著名的節日之一，其中，Kachaashi大會尤其壯觀，其震撼力讓每個人都沉浸其中。此外，還有象徵鄉土英雄「察度王」生平，時代背景和成就的「察度王歷史畫卷遊行」，以及匯聚該市特產的「產業祭」，展現了宜野灣獨特的節慶風貌。

宜野灣熱帶海灘開海儀式



羽衣節



宜野灣市青年Eisa節



大山／真志喜拔河比賽

在戰前，宜野灣的拔河比賽主要於農曆六月十五日舉行。戰後，由於許多村莊被美軍基地佔據並迫使居民搬遷，因此如今僅有大山和真志喜繼續保留拔河比賽的傳統。



琉球海炎節



產業節

透過展示和銷售農業、漁業、畜牧業和商業產品，促進宜野灣產業的發展。

宜野灣產業節執行委員會
☎098-893-4411

獅子舞

■普天間獅子舞
為祈禱部落的發展和豐收而舉行。

■大謝名獅子舞
戰爭結束後，大謝名獅子舞曾一度中斷，但由於該地區的居民十分重視傳統技藝，1976年農曆八月，大謝名獅子舞在33年後首次恢復。



宜野灣羽衣龍舟節



四月

- 琉球海炎節
(中旬 / 宜野灣熱帶海灘)
- 沖繩國際電影節
(中旬 / 沖繩全區域)
- 宜野灣熱帶海灘開海儀式
(中旬 / 宜野灣熱帶海灘)
- 我如古 sunsami 傳統技能
(農曆3月3日後的星期日 / 我如古社區中心)

七月

- 大山拔河比賽
(農曆6月15日後的星期日 / 大山小學)
- 真志喜拔河比賽
(農曆6月15日後的星期日 / 會展道)
- 宜野灣拔河比賽
(五年一度 / 農曆6月15日後的星期日 / 沖繩國際大學草坪)

八月

- 宜野灣羽衣龍舟賽
(中旬 / 宜野灣漁港)

九月

- 宜野灣市青少年Eisa節
(中旬 / 宜野灣市民廣場)
- 大謝名舞獅
(農曆8月15日 / 大謝名社區中心)
- 普天間舞獅
(農曆8月15日 / 字普天間共同拜祭場所)
- 宜野灣羽衣節
(宜野灣海濱公園多功能廣場)
- 羽衣Kachashi節
(宜野灣海濱公園多功能廣場)

十月

- 普天間滿宮例行大祭典
(農曆9月15日 / 普天滿宮)

十一月

- 宜野灣市產業節
(下旬 / 宜野灣海濱公園多功能廣場)

一月

- 宜野灣市女性聯合會文藝匯演
(下旬 / 宜野灣市民會館本館)

二月

- 橫濱 DeNA 海灣之星 春季訓練營
(2月至2月下旬 / Union Desukara球場)