



## 令和8年度 宜野湾市内小学校

# 夏休みプール開放しおり

宜野湾市の小中学校の児童・生徒の皆さん、下記の安全ルールをしっかりと守り、夏休みのプール開放を楽しみましょう。



プール開放のしおり、水泳帽を忘れずに持ってきてね！

- ・緊急連絡先・保護者のサインは必ず書いてもらってね。
- ・熱中症に注意しよう！
- ・自分や、友達の体調が悪い時はすぐに教えてね！
- ・プール開放が中止になる場合があります。（最後のページを確認してね！）



定員 50 名(先着順)

開放校	開放日
大謝名小	7/28 (火)、7/29 (水)、7/30 (木) 8/18 (火)、8/19 (水)、8/20 (木)
普天間小	8/12 (水)、8/13 (木) 8/14 (金)

※直接各学校のプールへお越しいただき、受付をしてください。（先着順）

※プール利用対象者は、宜野湾市内の小・中学生となります。

### ●第1クール●（定員 50 名）

- 9：00～9：20 受付・プール入場開始 【20分】
- 9：20～10：00 プール入水【40分】 ※休憩時間含む【10分】
- 10：00～10：20 着替えて速やかに帰宅 【20分】

### ●第2クール●（定員 50 名）

- 10：20～10：35 受付・プール入場開始 【15分】
- 10：35～11：15 プール入水【40分】 ※休憩時間含む【10分】
- 11：15～11：35 着替えて速やかに帰宅 【20分】

このプールカードを必ず持ってきてね★

■お問合せは学校ではなく、観光スポーツ課へお願いいたします。■

宜野湾市観光スポーツ課 スポーツ振興係 TEL：098-893-4432



も  
**持ってくるもの**  **チェックしてね!**

みずぎ  
 **水着**

- すいえいぼう      な      はい
- ・ **水泳帽**      ※ **無いと入れません。**
- ・ **ゴーグル**



きが  
 **着替え**

すいとう  
 **水筒**

**この用紙**にある **【健康観察カード】** ※ **無いと入れません。**

★ **この用紙が【健康観察カード】になります。記入して持ってきてね!**

令和8年度 夏休み小学校プール開放  けんこうかんさつ <b>健康観察カード</b>		住所																
		保護者氏名																
		緊急連絡先																
		学校	年	組	番	名前												
※下記の項目に○か×をつけて下さい。体温も記入して下さい。																		
	質問項目	日付	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/						
		曜日	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )	( )					
1	今朝の体温																	
2	睡眠は十分とりましたか																	
3	朝食を十分とりましたか																	
4	目はあかくないですか																	
5	風邪をひいていませんか																	
6	気分が悪くないですか(頭痛・その他)																	
7	できものやキズはありませんか																	
		入水してもいいですか																
		保護者のサイン																

**※緊急連絡先と、保護者のサインがないとプールへは入れません。**

りよう ちゅうい ほごしゃ かくにん  
**利用のルール・注意すること ★保護者と確認してね！**

- ① 各学校プール入口で、監視員さんに直接【健康観察カード】を見せて利用してください。  
(第1クール及び第2クール、それぞれの定員を50名とします。  
定員に達した場合は、入場が出来ません。)
- ② 児童、生徒は保護者のサイン・緊急連絡先が必要です。また、登下校ふくめ保護者の責任のもとで来場してください。(前もって体調を確認してください。)
- ③ 利用者は、水着(競泳用または学校教材用)及び水泳帽・ゴーグルの着用とします。
- ④ 手足の爪は、短く整えてください。
- ⑤ 小学校3年生以下は、保護者の同伴が必要です。
- ⑥ 登下校の時は1人にならないよう安全を心がけてください。
- ⑦ うきわ等のレジャー用具、食べ物を持ち込みは禁止します。
- ⑧ 熱中症対策のため、水筒は必ず持参してください。
- ⑨ サンオイル日焼け止め等は使用できません。
- ⑩ プールの利用対象者は、宜野湾市内の小中学生となります。
- ⑪ 入水の前に、準備体操とシャワーは必ず行ってください。
- ⑫ 各学校、駐車場に限りがあるので、保護者の送迎での来場をお願いします。
- ⑬ 学童等の団体利用については、観光スポーツ課へお問合せください。  
(9名以内の児童で1名以上の引率者、10名以上の児童で2名以上の引率者が必要です。ホームページにある申請用紙を窓口にて提出してください。)
- ⑭ 貴重品(財布や携帯電話など)は各自で管理をお願いします。  
観光スポーツ課は、一切責任を負いません。

りよう じどう せいと ほごしゃ かくにん  
**利用できない児童・生徒 ★保護者と確認してね！**

- ① 体調不良(熱や風邪等)の症状がある児童・生徒
- ② 【健康観察カード】を忘れた児童(保護者のサイン、連絡先が無い場合も利用できません)
- ③ プールで騒いだり、ふざけたりする児童  
※飛び込んだり、走ったりしてはいけません。すぐ退場してもらいます。
- ④ プール管理人、監視員等の指示に従わない児童

# 保護者のみなさまへ

## プール開放事業の中止基準について

以下に該当する場合、子ども達の安全第一を考慮し、プール開放事業を中止とします。  
※プール開放が中止になった場合は、市ホームページでお知らせいたします。

- 1、台風等の影響で悪天候の場合
- 2、水温が35度以上の場合
- 3、暑さ指数（WBGT）が、31以上の場合

※暑さ指数（WBGT）の判断時刻について

第1クールの場合は、午前8時の発表の数値を基準に判断

第2クールの場合は、午前9時の発表の数値を基準に判断

- 4、前日に熱中症特別警戒アラートが発表された場合（前日14時頃に発表）

※来場前に、下記のページより本日の「暑さ指数（WBGT）」及び「熱中症警戒アラート」をご確認ください。

気温 (参考)	暑さ指数 (WBGT)	熱中症予防運動指針	
35℃以上	31以上	運動は 原則中止	特別の場合以外は運動を中止する。 特に子どもの場合には中止すべき。
31～35℃	28～31	嚴重警戒 激しい運動 は中止	熱中症の危険性が高いので、激しい運動や持久走など 体温が上昇しやすい運動は避ける。 10～20分おきに休憩をとり水分・塩分の補給を行う。 暑さに弱い人※は運動を軽減または中止。

●熱中症予防情報サイト▶▶

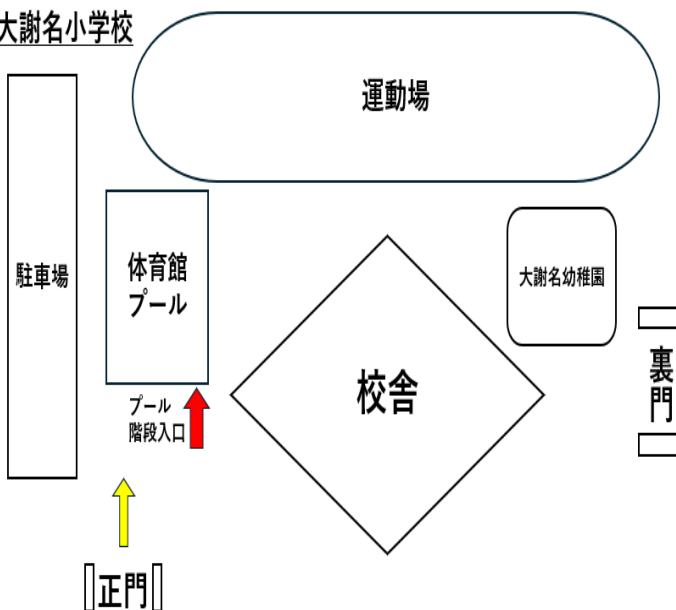


●宜野湾市ホームページ▶▶



## 案内図

大謝名小学校



普天間小学校

