

ハラスメント

過重労働

賃金不払い

労働条件に

悩んだら

確認だ！

相談だ！

サービス残業

雇い止め

有給休暇



労働条件を  
めぐる悩みや  
不安・疑問は

サイトで確認

労働条件ポータルサイト  
「確かめよう労働条件」

確かめよう労働条件



← 携帯電話・スマホでも

電話で相談

労働条件相談「ほっとライン」

はい！ ろう どう  
0120-811-610

相談対応時間 月～金 17:00～22:00

土・日 9:00～21:00  
祝日  
※ 12月29日～1月3日は除きます。

※専門知識を持つ相談員が対応します。  
※厚生労働省委託事業  
(委託先: 株式会社東京リーガルマインド)

ゲゲゲの鬼太郎

©水木プロダクション



厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare



サイトで確認

労働条件ポータルサイト

# 「確かめよう労働条件」

確かめよう労働条件

検索

働くときの Q&A やアルバイト向け  
情報で労働条件がわかる!



アプリで学習



労働条件に関する法律  
をクイズやマンガを通  
して学習できる!



さらに

## 最新情報をARアプリ「COCOAR2」でチェック!

1. 「COCOAR2」アプリをインストール

2. アプリを起動してかざす



「App Store」もしくは「Google Play」  
で「COCOAR2」と検索し、インストール  
してください。  
または、左側のQRコードを読み込み  
「COCOAR2」アプリをインストール  
してください。



「COCOAR2」アプリ  
を起動し、チラシの  
表面にかざしてス  
キャンしてください。



アルバイトの労働条件を  
確かめよう!  
キャラクター〈たしかめたん〉

電話で相談

労働条件相談

# 「ほっとライン」に相談してみよう!

労働条件などの悩みや不安・疑問を相談できる! 9 言語に対応。



言語	番号	曜日	時間
日本語	0120-811-610	月~日	<b>月~金</b> <b>17:00~22:00</b> <b>土・日・祝日</b> <b>9:00~21:00</b> <small>※ 12月29日~1月3日は除きます。</small>
英語	0120-004-008	月~日	
中国語	0120-150-520	月~日	
ポルトガル語	0120-290-922	月~日	
スペイン語	0120-336-230	火、木、金、土	
タガログ語	0120-400-166	火、水、土	
ベトナム語	0120-558-815	水、金、土	
ミャンマー語	0120-662-700	水、日	
ネパール語	0120-750-880	水、日	