

働ける自分を  
つくっていく  
場所があります。



働くことに踏み出したい若者をサポートする

# 地域若者サポートステーション

全国160か所

お問合せ

若者自立支援  
中央センター

03-3409-1178

月～金曜(祝日は除く)  
9時30分～12時/  
13時～17時30分



ニートサポート  
ネット

ニートサポートネット

検索

パソコン・スマホ [www.neet-support.net](http://www.neet-support.net)

携帯

[www.neet-support.net/mobile](http://www.neet-support.net/mobile)

メール

[info@neet-support.net](mailto:info@neet-support.net)



厚生労働省事業

# 地域若者サポートステーション(サポステ)とは

このままでは  
いられない…

働きたいけど、  
自信がないから一歩を  
踏み出せない…

そんな不安を持つ若者一人ひとりにあった「働き出す力」を引き出す場所です。

働くことについての悩みを抱える若者のみなさんが、働くために行動を起こせるよう、一人ひとりにさまざまな支援サービスでサポートします。

## ● 働くことを踏み出すための、サポステ4つのサポート

### 1 若者支援の専門家(キャリア・コンサルタント)による、一人ひとりの状態に合わせた相談

キャリア・コンサルタントをはじめとした専門家が総合的な相談を実施するとともに、一人ひとりに適切な支援メニューを作成しフォローします。支援の方法はサポステの中に限りません。適した支援が継続的に受けられるよう、必要に応じて外部の適切な支援機関・団体等をご紹介します。



### 2 コミュニケーションスキルアップ・ステップアップのためのプログラム

コミュニケーションスキルアップのためのグループワークや職業講話、面接訓練など、段階に応じたプログラムを複数用意し、ステップアップを図ります。



### 3 職場見学・職場体験

実際に働いている人がいる場所へ行き、その仕事を見て、体験することで「働く」ということを学びます。「働く」ということを意識することにより、その後のさまざまなプログラムや支援から、より高い効果を得ることができます。



### 4 保護者向けの支援

保護者を対象としてセミナーや個別相談などを開催し、保護者ご自身の悩みへの相談などにも応じています。





## ◎ さまざまな不安に応えるサポステ

あなたとしっかり向き合い、何をどうするのがいいかをさまざまな専門スタッフと連携して、一緒に考えます。



## ◎ 行って良かったサポステ! みんなの声

- 仕事をしたことがなかったので、すでに持っている経験、自分の特性の中から仕事で生かせるものを発掘する作業が役立ちました。
- (高卒で就労経験なしの20代半ば男性 ⇒数社内定)

- なによりも収穫だったのは、信じがたいけど、世の中にはボクなんかを手助けしてくれる人たちがいるという事実を知ったことでした。
- (高卒以来ブランクの20代男性 ⇒アルバイト開始)

- いつも短期間でバイトを解雇になり、働くことをあきらめかけていました。サポステスタッフに出会っていなければ今の仕事には就いてないと思います。
- (職場になじめなかった20代男性 ⇒アルバイト後に正社員に)

- 就職活動に怖い感情がありました。私にとってのサポステは、心を開いて話せる場所、自信を持てるようになった場所です。
- (1年目の就活で自己否定感が強くなっていた20代後半女性 ⇒正社員内定)

- 相談で第三者の意見を聞くと自分を客観視できるようになり、自分を変える気づきがありました。
- (面接で不合格が続いていた20代男性 ⇒事務職2社内定)

- ひとりで社会へ飛び込む勇気と安心を与えてくれました。サポステを離れてもそれはボクのお守りです。
- (8年間不就労の20代男性 ⇒アルバイトで就労中)

地域若者サポートステーションは、全国160か所に設置されています。  
ご自宅から近い施設を、ニートサポートネットで検索し、ぜひご利用ください。

このままではいられない。  
親が手伝う  
はじめの一步。

働くことに踏み出せない若者をサポートする

地域若者サポートステーション 全国160か所

お問合せ

若者自立支援  
中央センター

03-3409-1178

月～金曜(祝日は除く)  
9時30分～12時/  
13時～17時30分

ニートサポート  
ネット

ニートサポートネット

検索



パソコン・スマホ [www.neet-support.net](http://www.neet-support.net)

携帯 [www.neet-support.net/mobile](http://www.neet-support.net/mobile)

メール [info@neet-support.net](mailto:info@neet-support.net)



厚生労働省事業