

さ さ え あ い 通 信

社協HP



宜野湾市社会福祉協議会 地域福祉推進係

2021.10月号 (Vol.6)

〒901-2205 宜野湾市赤道2丁目7番地1号(宜野湾市社会福祉センター内) TEL(098)892-6525

ミニデイサービス



笑顔いっぱい再会(再開)です!



新型コロナウイルスの影響で中止されていたミニデイサービスが約半年ぶりに再開しました!再開に向けて、事業担当職員が各地域へ出向き、自治会長や援助員と一緒に感染予防対策の再確認及び事前調整を行い、早い所で10/5(火)~再開しました。

再開初日は、どの区でも笑顔が溢れ、久しぶりの再会に「元気だったねえ?」と、お互いの健康を気づかいながら近況を確認し合い、積もる話に花を咲かせていました!また、長い自粛生活で硬くなった身体を健康体操でほぐし、音楽や映像が流れる賑やかな雰囲気、気持ちも明るくなったようです!

まだまだ気の抜けない状況下で、活動の制限はありますが、それぞれの区で工夫を凝らし、楽しみながら介護予防につながる内容を

プログラムしています。少しずつ日常を取り戻し、チャージョウを目指していきましょう!



しっかりソーシャルディスタンス♪ 野嵩2区



パーテーションをして黙食ですが、皆で食べるご飯はやっぱり格別! 長田区



舞台の映像を見ながら体操に取り組んでいます! 野嵩1区

<ミニデイ再開にあたって>

- ・当面の間、活動時間は2時間程度とし健康体操を中心に、機能体力の向上を図ります。
- ・援助員、利用者ともにマスクを着用し備品や手指の消毒を徹底します。
- ・飲食を行う場合は、黙食とします。

「沖縄ダルク」さんの地域貢献活動!

地域交流やボランティア活動を積極的に行っている

「沖縄ダルク」さんですが、今回は社協に相談のあった高齢者宅のお庭の草刈りを快く引き受けて下さいました。一人暮らしの女性で、高齢のため草刈り作業が困難になり困っていたのですが、腰の高さまで伸びていた雑草がスッキリきれいになりました。足元が見えず転倒の危険性があったので、これで安心です!

沖縄ダルクの仲田さん(社会福祉士・精神保健福祉士)は、「高齢者や障がいを持った方、生活に困窮されている方など、困っている方々の助けになりたい。」「事業所のある宜野湾市のために地域貢献活動を展開していきたい。」と、思いを話してくれました。沖縄ダルクさんは、宜野湾市のボランティア団体として登録されており、これまでも各種イベントでテントの設営や駐車場の誘導、地域の清掃など、精力的にボランティア活動を行っています。

社協では、支えたり支えられたりしながら、お互いが地域で安心して暮らせる仕組みを広げていきたいと考えています。



※沖縄ダルクとは... 依存症からの回復を望む仲間同士が支え合い、社会の一員として還元されることをサポートする団体です。



Before



After