


さ さ え あ い 通 信

社協HP



 宜野湾市社会福祉協議会 地域福祉推進係 2022.8~9月号 (Vol.4)
〒901-2205 宜野湾市赤道2丁目7番地1号(宜野湾市社会福祉センター内) TEL(098)892-6525

～ CO-OP共済 健康づくり支援企画 ～

「さんぽっふ体操」で健康づくり！

DVDは市民へ
無料配布！お気軽に
お声かけ下さい！



令和2年度より企画制作に取り組んでいた「さんぽっふ体操」がDVD化されました！コープおきなわさんが目指している「若者から高齢者まで幅広い年齢層の健康づくり」と、社協に寄せられた「自宅で気軽に体操がしたい」という市民の声がかたちになったDVDです。撮影には、各地の自治会長をはじめ、地域の方々や関係機関の職員にもご協力をいただきました。

「元気な高齢期は一日にしてならず！」です。若いうちからの積み重ねが大切です(^_^)/~自治会行事や体操教室、各種サロンでぜひご活用下さい！



～さんぽっふ体操DVDをちょっとのぞいてみました～

散歩へ出かけるように気軽に
ホップ♪ステップ♪ジャンプ♪



健康は一日に
してならず！

助成金を活用しよう！

地域福祉活動は、住民のため、社会のために大切なことですが、実際に活動をするためには資金が必要になってきます。

「新しい取り組みにチャレンジしたいけど、資金はどうしよう…。」「継続したい活動があるけれど、お金が続かない…。」「古くなった道具を買い替えたいけど…。」そんな悩みはありませんか？

そこでっ！「地域づくり」に取り組まれている方や団体の皆さんを応援するさまざまな助成金制度がありますのでご案内します。下のワードでぜひ、チェック(検索)してみてください！



助成金情報 沖縄県社会福祉協議会

※年間を通してさまざまな助成金がありますので、ちよくちよくのぞいてみて下さい！



宜野湾市社協SNSのご紹介

宜野湾市社協では、SNSを活用しさまざまな情報を発信しています。

LINEでは、ボランティア情報の発信、Twitterでは、社協情報や地域情報の発信、YouTubeでは、社協PR動画やまちニコソングなどの動画を発信しています！

今後もSNSを活用し、どんどん新しい情報を発信していきますので、下のQRコードよりぜひアクセスして下さいネ！



LINE



Twitter



YouTube