

# 子育て講座 プログラム

日頃、子育てに奮闘中のお母さん、お父さん。子育てには楽しいことも多くありますが、不安やしんどさを感じることもあるのではないのでしょうか。こどもの心に寄り添いたいと思っても、忙しい毎日の中ではついついこどもの行動だけに目を奪われてしまいがちです。この講座では子どもとの関わり方やしつけについて考え、子育ての不安を減らしていくことを目的とします。

楽しく子育てをするために、どんな工夫ができるのか、一緒に考えてみませんか。子育てのヒントがたくさん詰まっています。この機会に、ぜひご参加ください。



講師： NPO法人おきなわCAPセンター所属 CAPスペシャリスト

<1日目> **2月5日(水) 9:45~11:45**

こどもの力を引き出す関わり方

ーエンパワメントー

<2日目> **2月12日(水) 9:45~11:45**

子育ての「困った!」をどうする?

ーこどもの気持ちに注目してみようー

<3日目> **2月19日(水) 9:45~11:45**

たたかない、どならない子育て

ーこれってしつけ?体罰?ー

<4日目> **2月26日(水) 9:45~11:45**

こどもも親も元気になる

ー自分の良さ再発見!ー

開場：9時30分～

全日程、講座後半には情報交換の時間もあります。

□ 申込方法：下記アドレスへメールでお申し込みください。 ※申し込み後3日以内にご連絡差し上げます。

[jidokateikauketsuke@city.ginowan.okinawa.jp](mailto:jidokateikauketsuke@city.ginowan.okinawa.jp)

\*必要記載事項①お名前（ふりがな）、②連絡先、③住所、④お子様の人数・性別・年齢

★申込先・お問い合わせ

宜野湾市要保護児童対策地域協議会（じのーんキッズ安心ネット）児童家庭課（家庭児童相談室）

電話：893-4643（内線3216）

□ 会場

宜野湾市男女共同参画センター

ふくふく

（住所：宜野湾市志真志1-15-22）

□ 対象

宜野湾市在住で

幼児～小学生までの子育て中の方

※全4回の講座を受講できる方を優先対象とさせていただきます。

□ 定員：20名

※定員に達しましたらメ切りです。託児もあります。（託児定員10名になり次第締め切り）

□ 申込メ切：令和7年 1月29日（水）

※託児含む

風邪症状や37.5度以上の発熱のある方は受講をお控えください。



申込QRコード



じのーんキッズ安心ネット