

参加費無料 受講者募集中

お父さんの参加も大歓迎

子育て講座 プログラム

日頃、子育てに奮闘中のお母さん、お父さん。子育ては楽しいことも多くありますが、しんどさや不安を感じることもあるのではないのでしょうか。こどもの気持ちに寄り添いたいと思っても、忙しい毎日の中ではついついこどもの行動だけに目がいきがちです。

この講座ではこどもとの関わり方やしつけについて考え、どんな工夫ができるのかたくさんのヒントをお伝えします。

子育ての不安を減らし、自分らしく子育てするために、この機会にぜひご参加ください。



2026年
【1回目】10月7日
こどものチカラを
引き出す関わり方
エンパワメント

講師 NPO法人おきなわCAPセンター所属
CAPスペシャリスト

会場 宜野湾市男女共同参画センター
ふくふく
(宜野湾市志真志1-15-22)

【2回目】10月14日
こどもの「困った!」
をどうする?
こどもの気持ちに
注目してみよう



対象 宜野湾市在住・在勤の方
幼児～小学生までの
子育て中の方
*全4回受講可能な方を優先します

定員 20人
*定員に達したら〆切ります。
*託児もあります(託児定員10人)



【3回目】10月21日
たたかない
どならない子育て
これって…
しつけ?体罰?

お申し込みは
こちらから

申込方法: 下記のアドレスへmail
でお申込み下さい。

*申込み後3日以内にご連絡します。

jidokateikauketsuke@city.ginowan.
okinawa.jp

★必須記載事項①お名前、
②連絡先、③住所、
④託児の有無(名前・年齢・性別)
⑤お子様の人数・年齢・性別



【4回目】10月28日
こどもも親も
元気になる
自分の良さ、
再発見!

毎週水曜日
9時45分
～11時45分
(開場9時30分)

申込〆切 令和8年
*託児を含む 9月25日(金)

全日程、講座後半には情報交換の時間があります

申込先・お問合せ

宜野湾市要保護児童対策地域協議会(じのーんキッズ安心ネット)
こども家庭課 児童家庭係



098-893-4643

