



# 「ペアレント・プログラム」のご案内

子どもの困った「行動」に  
お悩みではありませんか？

できるところをみつけて、  
ほめるコツを学びませんか

お子さんの「行動」の理解の仕方やほめるコツ  
を学び、楽しく子育てをする自信をつけること、  
子育ての仲間を見つける機会とする事を目的  
とした全6回のプログラムです。

- ・対象：2歳頃～小学校低学年の保護者  
原則全6回継続して参加可能な宜野湾市在住・在勤の方  
(急な事情により欠席となる場合は、個別の補講でサポートしますのでご安心ください)
- ・会場：男女共同参画支援センターふくふく 講堂 2階 (宜野湾市志真志1丁目15-22)
- ・定員：10名 (定員を超えた場合は締め切り後、抽選による人数調整をさせていただきます)
- ・参加費：無料 **託児あり** ~要予約~
- ・日程：連続のプログラムです。各回 午前10:00～11:30(日程は、変更する場合があります。)

★講座ではペアを組んで話しあうワークや、宿題があります。

スタッフのサポートもありますので、安心してご参加ください♪

	日程	内容
第1回	6月3日(水)	現状把握表をかいてみよう
第2回	6月17日(水)	行動で考えて書いてみよう
第3回	7月1日(水)	行動をカテゴリに分けてみよう
第4回	7月15日(水)	ギリギリセーフ!をみつけよう
第5回	7月29日(水)	ギリギリセーフ!をきわめよう
第6回	8月12日(水)	ペアプロで見つけたことを確認しよう

※第6回の講座終了後、フォローアップ講座(R8年11月11日10時～)を予定しています。

## 申し込み先

右のQRコードより申込下さい。〆切5月18日(月)  
(受講の可否につきましてはメールにてご連絡致します)



<https://x.gd/P78Bz>

## 問い合わせ先

事務局:NPO 法人思春期青年期心理サポートセンター・ほのぼのすぱーす  
TEL:080-3996-9201

委託者:宜野湾市 こども部 こども家庭課 児童家庭係 TEL:098-893-4643

ペアレント・プログラムは「子育ての応援プログラム」  
です。保護者が子どものことを知り、かかわり方を  
工夫することで子どもの発達にプラスの効果をも  
たらすことを目的としています。

保護者同士がペアを組んで話し合いながら進めます  
ので、同じような悩みを持つ保護者同士が体験を共有  
することが出来ます。また、自分自身の理解が深まり、  
これからの子育てのパワーになっていきます。

## ～受講者の声より～



子どもを  
ほめる事が増えた

子育てに  
前向きになった

自身のイライラの  
原因と対処方法が  
分かった。



