

年 月 日

宜野湾市長 殿

所在地

事業所名

代表者名

産後ケア事業実施報告書（個票）

産後ケア事業として、下記のケア産後ケア事業内容を実施しましたので報告します。

利用者	母の氏名		生年月日	年 月 日
	子の氏名		生年月日	年 月 日
	住所		連絡先	

実施方法	□宿泊型	年 月 日～ 年 月 日（ 日）
	□デイサービス型（6 h）	年 月 日 時 分～ 時 分
	□デイサービス型（3 h）	年 月 日 時 分～ 時 分
	□アウトリーチ型	年 月 日 時 分～ 時 分

【実施内容】

1 産婦の健康管理や生活指導

（観察項目）☐身体状態 ☐疲労の状況 ☐睡眠、休息の状態 ☐精神、心理状態 ☐乳頭、乳房の状態 ☐子宮の収縮状態 ☐悪露の性状 ☐会陰部の状態 ☐下肢の疼痛、浮腫等
（生活指導）☐食事（量、栄養の必要性や工夫、栄養を考慮した食事の提供） ☐口腔衛生
☐就業予定、経済状態

2 乳房ケアや授乳指導

（乳房ケア）☐乳房の型 ☐乳汁分泌量 ☐乳汁の性状 ☐副乳の有無 ☐乳頭トラブルの観察 ☐乳房の変化や授乳方針に応じた乳房の手当 ☐乳頭、乳房マッサージ
（授乳指導）☐母乳栄養の利点 ☐人工乳の利用方法 ☐発育に応じた哺乳量や回数
☐児の空腹や満足、授乳量の過不足の判断 ☐具体的な手技（姿勢、抱き方、搾乳等）

3 産婦の療養上の世話

☐食事の提供 ☐産婦の世話 ☐新生児又は乳児の世話

4 産婦及び乳児に対する保健指導

☐育児方法（おむつ交換、スキンケア、外出の目安、環境整備等） ☐沐浴指導

5 産婦に対する心理的ケアやカウンセリング ☐状況確認 ☐傾聴 ☐共感

6 育児に関する指導やサポート ☐発育発達の確認 ☐産婦体操 ☐マッサージ

7 宜野湾市への引継事項

※「宜野湾市産後ケア事業利用結果通知書」の**原本**を添付してください。