

# 子育て講座 プログラム

日頃、子育てに奮闘中のお母さん、お父さん。子育てには楽しいことも多くありますが、不安やしんどさを感じることもあるのではないのでしょうか。子どもの心に寄り添いたいと思っても、忙しい毎日の中ではついつい子どもの行動だけに目を奪われてしまいがちです。

この講座では、子どもとの関わり方やしつけについて考え、子育ての不安を減らしていくことを目的とします。楽しく子育てをするために、どんな工夫ができるのか、一緒に考えてみませんか。子育てのヒントがたくさん詰まっています。この機会に、ぜひご参加ください。



## 内 容

<1日目> 2月1日(水) 9:45~11:45

子どもの力を引き出す関わり方

—エンパワメント—

<3日目> 2月15日(水) 9:45~11:45

たたかない、どならない子育て

—これってしつけ?体罰?—

<2日目> 2月8日(水) 9:45~11:45

子育ての「困った!」をどうする?

—子どもの気持ちに注目してみよう—

<4日目> 2月22日(水) 9:45~11:45

子どもも親も元気になる

—自分の良さ再発見!—

開場: 9時30分~ 全日程講話後、約30分間の情報交換の時間もあります。

□ 講 師: NPO法人おきなわCAPセンター所属 CAPスペシャリスト

□ 会 場: 宜野湾市男女共同参画センター ふくふく (住所: 宜野湾市志真志 1-15-22)

<感染症対策のお願い>

①風邪症状のある方や前日までに37.5度以上の発熱のある方は、参加は控えていただきますようご協力をお願いいたします。②受講される方は、マスク着用をお願いいたします。

<オンライン開催> コロナ禍の状況によってはオンライン開催へと変更する場合があります。

□ 対 象: 宜野湾市在住で幼児~小学生までの子育て中の方

※全4回の講座を受講できる方を優先対象とさせていただきます。

□ 定 員: 20名※定員に達しましたらメ切りです。対面の場合託児もあります。(定員10名になり次第締め切り)

□ 申込メ切: 令和5年1月25日(水)まで※託児含む

□ 申込方法: 下記アドレスへメールでお申し込みください。 ※申し込み後3日以内にご連絡差し上げます。

[jidokateikauketsuke@city.ginowan.okinawa.jp](mailto:jidokateikauketsuke@city.ginowan.okinawa.jp)

\*必要記載事項①お名前(ふりがな)、②連絡先、③住所、④お子様の人数・性別・年齢

★申込先・お問い合わせ

宜野湾市要保護児童対策地域協議会(じのーんキッズ安心ネット) 児童家庭課(家庭児童相談室)

電話: 893-4643 (内線 3216)



じのーんキッズ安心ネット