



2月献立表



2024年02月

宜野湾市 子育て支援課

日付	献立名	おやつ	材料名 (〇はおやつ材料)		
			血や肉や骨になるもの	熱力になるもの	体の調子を整えるもの
1 木	ベジタブルカレー ウィンナー ブロッコリーサラダ	保育乳 豆乳くずもち バイン缶	保育乳、〇調製豆乳、豚肉、ウィンナー、〇きな粉	米、じゃがいも、〇タピオカ粉、〇黒砂糖、和風ドレッシング	たまねぎ、〇バイン缶、にんじん、ブロッコリー、かぼちゃ、しめじ
2 金	ごはん、厚揚げそぼろ煮 おかか和え 鶏肉スープ	保育乳 豆菓子(節分) 寿司おにぎり	保育乳、厚揚げ、豚ひき肉、鶏もも肉、大豆水煮、〇油揚げ、みそ	〇米、米、〇三温糖、油、砂糖	たまねぎ、だいこん、こまつな、キャベツ、にんじん、〇にんじん、たけのこ(ゆで)、ピーマン、長ねぎ、〇ひじき、しょうが、〇味付けのり
3 土	五目ごはん 豆腐わかめスープ		沖縄豆腐、豚肉	米	にんじん、しめじ、えのきたけ、ねぎ、カットわかめ
5 月	ごはん、バーベキューチキン おかか和え さつま芋豚汁	保育乳 ジャムスコーン(ブルーベリー) オレンジ	保育乳、鶏もも肉、豚肉、〇プレーンヨーグルト、みそ、〇卵	米、さつまいも、〇強力粉、〇無塩バター、〇三温糖、砂糖、油	〇オレンジ、にんじん、もやし、こまつな、ごぼう、〇ブルーベリージャム、長ねぎ
6 火	麦ごはん 昆布納豆 切干大根と豚肉の炒め物 鶏のみそ汁	保育乳 田芋スイートポテト タンカン	保育乳、挽きわり納豆、鶏もも肉、豚肉、みそ、〇調製豆乳	米、〇田芋、〇さつまいも、〇生クリーム、〇三温糖、押麦、油、砂糖	〇タンカン、にんじん、だいこん、もやし、ピーマン、コーン缶、ねぎ、切り干しだいこん、〇マーメレード、黒きくらげ、塩こんぶ
7 水	ごはん マーボー豆腐 春雨サラダ 青菜スープ	保育乳 バナナケーキ りんご	保育乳、沖縄豆腐、豚ひき肉、〇卵、〇牛乳、油揚げ、みそ	米、じゃがいも、〇ホットケーキ粉、〇無塩バター、はるさめ、〇砂糖、三温糖、油、砂糖、片栗粉	〇りんご、こまつな、長ねぎ、〇バナナ、にんじん、たけのこ(ゆで)、きゅうり、黒きくらげ、干しいたけ、にんにく
8 木	ごはん 鮭のみそ焼き クレープイリチー 豆腐みそ汁	保育乳 サーターアンダギー オレンジ	保育乳、さけ、沖縄豆腐、みそ、〇卵、三枚肉	米、〇小麦粉、〇砂糖、こんにやく、〇揚げ油、砂糖、油、〇ラード	〇オレンジ、にんじん、こまつな、しめじ、刻みこんぶ、切り干しだいこん
9 金	インディアンスパゲティ ブロッコリーサラダ ポテトスープ	保育乳 人参昆布おにぎり	保育乳、調製豆乳、豚肉、ツナ油漬缶	〇米、スパゲティ、じゃがいも、無塩バター、小麦粉、油	たまねぎ、にんじん、ブロッコリー、こまつな、えのきたけ、ピーマン、〇にんじん、〇塩こんぶ、にんにく
10 土	豚と野菜シウガ焼きどんぶり 黄桃		豚肉	米、油、砂糖、片栗粉	もも缶、たまねぎ、こまつな、にんじん、しめじ、えのきたけ、しょうが
12 月	振替休日				
13 火	そぼろ(四色)どんぶり ブロッコリーサラダ オレンジ	保育乳 チキンライスおにぎり	保育乳、豚ひき肉、〇鶏もも肉	米、〇米、和風ドレッシング、油、〇油、〇砂糖、砂糖	にんじん、こまつな、オレンジ、ブロッコリー、コーン缶、〇たまねぎ、〇にんじん、しょうが
14 水	あわごはん 魚のパン粉焼き もずくチャンプルー 青菜すまし汁	保育乳 ブラウニー いちご	保育乳、白身魚(キング)、〇卵、豚肉	米、〇砂糖、〇小麦粉、〇無塩バター、マヨネーズ、〇コーンフレーク、あわ、パン粉、油、〇粉糖	〇いちご、キャベツ、だいこん、こまつな、にんじん、もやし、クリームコーン缶、えのきたけ、もずく、にら
15 木	☆ お弁当会 ☆				
16 金	ごはん 豚と野菜しょうが焼き ポテトフライ 豆腐スープ	保育乳 鶏五目おにぎり	保育乳、豚肉、沖縄豆腐、〇鶏もも肉	じゃがいも、〇米、米、揚げ油、油、三温糖、片栗粉	たまねぎ、こまつな、にんじん、〇にんじん、しめじ、〇ごぼう、赤ピーマン、黄ピーマン、〇ねぎ、しょうが、〇ひじき、カットわかめ
17 土	ピラフごはん 春雨野菜スープ		豚肉、沖縄豆腐	米、はるさめ	にんじん、たまねぎ、キャベツ、ピーマン、コーン缶
19 月	麦ごはん 豆腐の中華煮 納豆みそ 大根スープ	保育乳 芋くずてんぷら 黄桃	保育乳、厚揚げ、挽きわり納豆、豚肉、みそ、ツナ油漬缶	米、〇さつまいも、〇白玉粉、〇さつまいもでん粉、〇揚げ油、〇砂糖、押麦、砂糖、油、片栗粉	〇もも缶、だいこん、にんじん、こまつな、キャベツ、しめじ、たけのこ(ゆで)、ねぎ、干しいたけ、しょうが
20 火	ごはん 肉じゃが おかか和え 豆腐みそ汁	保育乳 みそポーバー バナナ	保育乳、豚肉、〇調製豆乳、沖縄豆腐、みそ、〇ツナ油漬缶、〇みそ	米、じゃがいも、〇小麦粉、〇砂糖、〇油	〇バナナ、たまねぎ、にんじん、キャベツ、ブロッコリー、えのきたけ、〇しょうが、カットわかめ
21 水	あわごはん 魚の甘辛煮 春雨チャンプルー じゃが芋みそ汁	保育乳 ストーンクッキー りんご	保育乳、白身魚(キング)、豚肉、みそ、〇卵、〇牛乳	米、じゃがいも、〇小麦粉、〇無塩バター、〇砂糖、揚げ油、片栗粉、はるさめ、〇コーンフレーク、あわ、砂糖、油	〇りんご、キャベツ、にんじん、たまねぎ、こまつな、えのきたけ、ピーマン、〇レーズン
22 木	野菜みそラーメン 鶏肉の照り焼き タンカン	保育乳 わかめおにぎり	保育乳、鶏もも肉、豚肉、みそ	ゆで中華めん、〇米、砂糖	タンカン、キャベツ、もやし、にんじん、コーン缶、赤ピーマン、にら、〇わかめふりかけ、しょうが
23 金	天皇誕生日				
24 土	ドライカレー オレンジ		豚ひき肉	米	オレンジ、たまねぎ、にんじん、ピーマン、にんにく
26 月	ごはん 鶏と厚揚げケチャップ煮 切干大根の和え物 キャベツすまし汁	保育乳 黒糖ちんすこう タンカン	保育乳、鶏もも肉、厚揚げ	米、〇小麦粉、〇ラード、〇三温糖、〇黒砂糖、油、砂糖	〇タンカン、にんじん、たまねぎ、キャベツ、こまつな、えのきたけ、生しいたけ、切り干しだいこん
27 火	たきこみごはん ちくわイソベ揚げ ツナ和え じゃが芋みそ汁	保育乳 ミートサンド	保育乳、〇鶏ひき肉、ちくわ、豚肉、みそ、ツナ油漬缶	米、〇ロールパン、じゃがいも、小麦粉、揚げ油、〇三温糖	もやし、にんじん、こまつな、〇にんじん、〇たまねぎ、しめじ、たけのこ(ゆで)、赤ピーマン、ねぎ、干しいたけ、カットわかめ、あおのり
28 水	ウッチンライス ミートローフ ゆでブロッコリー マカロニサラダ ワカメスープ	保育乳 抹茶ケーキ	保育乳、豚肉、豚ひき肉、〇卵、〇調製豆乳、ツナ油漬缶	米、〇ホットケーキ粉、〇三温糖、〇くりの甘露煮、〇無塩バター、〇生クリーム、マヨネーズ、マカロニ、パン粉、砂糖、〇砂糖	ブロッコリー、えのきたけ、たまねぎ、にんじん、きゅうり、赤ピーマン、黄ピーマン、ねぎ、カットわかめ
29 木	中華どんぶり ナムル オレンジ	保育乳 パンクンスープ クラッカー	保育乳、〇調製豆乳、豚肉、白身魚(キング)	米、〇生クリーム、砂糖、片栗粉、揚げ油、油	オレンジ、〇かぼちゃ、にんじん、こまつな、〇たまねぎ、きゅうり、ヤングコーン、赤ピーマン、〇クリームコーン缶、切り干しだいこん、黒きくらげ、ひじき、しょうが

☆保育所の行事、材料等の都合により献立を変更することがあります