



寒い日々が続いていますね。寒くなると体力も低下し、ビタミン不足で風邪をひきやすくなるようです。お子さんのお世話で自分の事は後回しになることも多いと思いますが、体調に気を付けて過ごしていきたいですね。今月は節分の豆まきやひな人形制作などの行事も計画しています。また、子ども達の笑顔のために、夫婦の対話の大切さを学べる育児講座も予定しています。可能な方はご夫婦で参加してみてください。きっと為になると思いますよ。ご予約お待ちしておりますね。

2月の予定

- ☆2日(金)まめまき会
- ☆5日(月)6日(火)身体測定(午前中)
- ☆9日(金)育児講座
- ☆21日(水)22日(木)制作
- ☆28日(水)誕生会

※写真などの準備がある為、

16日(金)までに予約をお願いします。

※育児講座や制作日・行事の午前中は
予約した方のみのご利用となります。

※3月の誕生会・お別れ会・育児講座の予約表は
2月中に貼り出しします。

☆その他は、自主交流・園庭開放を行って
います。保育園児が遊びに来ることもあります。

HAPPYに飾ってある誕生表
写真もプレゼントしています。
まだの方は受け取りお願い
します。(3月末まで)



第11回 育児講座のお知らせ 「夫婦会議®のすすめ」

限定5組

我が子に「安心感」を届ける、よりよい家庭環境のために、夫婦の対話を育む「夫婦会議®」、一緒に学んでみませんか？詳しくはHAPPY掲示板に掲示しています。夫婦での参加、お一人での参加も可能です♪

日にち: 2月9日(金)

時間: 午前 10時半～

講師: 宮城 沙織 先生



※来所での予約をお願い致します。

※定員に達し次第、締め切りになります。

※育児講座の日の午前中は予約をした方のみのご利用となります。



まめまき会

皆で豆まきをして福を味方に

つけましょう～♪ (限定8組)

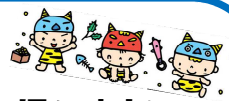
日にち: 2月2日(金)

時間 午前 10時頃～

※来所での予約をお願い致します。

※定員に達し次第、締め切りになります。

※まめまき会当日の午前中は予約をした
方のみのご利用となります。



ひな人形制作

もうすぐひな祭り♪手作りひな人形を

一緒に作りませんか？(各日6組限定)

日にち: 2月21日(水)22日(木)

時間 午前 10時半～

※来所での予約をお願い致します。

※制作時間は、10分から15分程度です。

※制作日の午前中は予約をした方のみ
ご利用となります。



HAPPYひろばについて

☆開所日 月から金曜日(祝祭日は除きます)

☆利用時間 午前10時～12時
午後1時～4時

☆対象者 0歳～未就学児までのお子さんと保護者

☆時間内であれば、何時に来てても何時に帰っても
いいですよ。

☆室内、園庭での親子遊び、自主交流・園庭開放
育児相談などを行っています。

☆利用は、無料です。

☆週1回程度、子育て相談員も来所します。

☆毎月、季節の制作、身体測定を行っています。

☆年に数回、育児講座も行っています。



担当者「のつぶやき」

「今年のお正月は去年よりゆったり過ごせたような気がする…何でだろう」「掃除を前もってできたから?」「ご馳走をそれほど作らなかったから?」「色々と頭をよぎり、旦那さんにも聞いたところ、「子ども達が大きくなってきたってことじゃない?」という返答が返ってきました。確かに、去年に比べ話を聞いてくれるようになっていたり、気持ちの切り替えが上手になったりと、目に見えない成長があったように感じます。以前「子育ては楽になっていくよ。」ということを知ったことがありました。まだまだ先は長い子育てですが、きっとずっと大変ではない。そう思うことで少し気持ちにゆとりが持てると思います。HAPPYに来てくれている方はまさにその大変な時期真っ只中!の方が多くと思います。なので、HAPPYに来た時にはほっと一息できる、そんな場所であってほしいと思っています。

