

# HAPPYだより9月



令和4年9月  
宜野湾保育所(2階)  
住所:宜野湾市宜野湾3-13-10  
電話:098-892-5365



残暑の厳しい日々が続いていますが、沖縄にも少しずつ秋の気配が近づいてくると思いますがこの暑さも残りわずか。今のうちにやり残した夏の遊びを楽しんでおこう!と思うと少しはさも和らぐ?かもしれませんね。

今月は敬老の日があります。HAPPYでは敬老の日の制作も予定しています。遠く離れてなかなかえない方も、よく会っている方も、プレゼントと一緒に改めて感謝の気持ちを伝えてみませんか?今月も皆さんのご来所をお待ちしております♪



## 9月の予定

1日(木)・2日(金)身体測定

14日(水)・15日(木)敬老の日制作

19日(月)敬老の日の為お休み

23日(金)秋分の日のお休み

22日(木)誕生会

☆その他は、自主交流・園庭開放を行っています。



### ★担当者のつぶやき★

コロナってなかなか収まらないな…コロナが流行り始めてからは、思うように人に会えなくなり人と話すことが少なくなってしまいました。以前受けた研修で、「話すことは放す」ということなんですよ。」とおっしゃっていた先生がいました。悩んでいる事や不安な事、悲しかった事など誰かに話をきいてもらうと、その後なぜかすっきりした気持ちになったことはありませんか?私も今まで何度もそのようなことがあったことを思い出しました。問題は解決しなくても、話すことでこのモヤモヤとした気持ちを手放していたんだな〜と改めて感じました。子育て中は子どもの心配事や悩み事は多いのに、やることもいっぱい悩みを考える暇もない!なんて方もいるかもしれません。解決できなくても話すことでまた少し日々の生活を頑張ろうと思えるようになってくれたらいいなと思う担当なのでした。皆さん、日々の子育てお

## 第6回 育児講座 敬老の日制作

日にち 14日(水)・15日(木)

時間 午前 10時~11時半

午後 13時~15時半



※午前・午後各2組ずつとなります。

電話または来所で予約お願い致します。

※制作時間は、10分から15分程度です。

利用の時間内に個別で行います。

※写真の準備がありますので、早めの予約をお願いします。



## 「じじばばづきあい」



祖父母にとって孫はすごく可愛いもの♡孫に会うと平常心を失います(笑)何でも欲しいものをあげたくなってしまったり、泣いている姿は見たくない。でも親にとってはやってほしくないことやタイミングを見直してほしいということもあるのでは?祖父母の協力を仰ぐときに「してほしくないこと」ではなく、「してほしいこと」をクリアにした方が良いでしょう。

・「変な時間におやつはあげてほしくない」

→「おやつは10時と3時」

・「YouTubeを見せないで」

→「YouTubeより散歩」等々…

そしてポイントは先手必勝!

祖父母宅へ行く前に伝えておくのもいいかもしれませんね。子育て中、祖父母の協力があるのは本当に有難いことです。上手に付き合いながらお子さんの成長を一緒に見守っていけるといいですね♪

～赤ちゃんとママ社出版AKACHANと!増刊2022SUMMER VOL.170参照～



### HAPPYひろばについて

- ❖開所日 月から金曜日(祝祭日は除きます)
- ❖利用時間 午前10時~12時 午後1時~4時
- ❖対象者 0歳~5歳児までのお子さんと保護者
- ❖時間内であれば、何時に来てても何時に帰ってもいいですよ。利用は、無料。
- ❖室内、園庭での親子遊び、自主交流・園庭開放 育児講座・育児相談などを行っています。
- ❖週1回程、子育て相談員も来所します。