

# HAPPYだより



令和6年5月  
宜野湾保育所(2階)  
住所:宜野湾市宜野湾3-13-10  
電話:098-892-5365



屋根よりたーかーい こいのぼーりー♪といろんなところでこいのぼりの歌が聞こえてくる季節ですね。子ども達の成長を願う端午の節句。子どもの成長を誰よりも願っているのはお父さんお母さん。だからこそ誰よりも子ども達を心配しているのもお父さんお母さんじゃないかな…と思います。ちょっとだけ心配…というようなこと、「靴をいやがる…」「手づかみ食べが苦手みたい」など、話に来てみませんか?そして、楽しく遊びたいというお友達も大歓迎です!みんなと一緒に遊びましょう!

今月は母の日制作を予定しています。「自分で作るの?」という声がよく聞かれる母の日の制作ですが、頑張っているご褒美を作るつもりで是非ご参加ください♡



## 5月の予定

- ☆7日(火)8日(水)身体測定(午前)
- ☆9日(木)10日(金)母の日制作  
※9日・10日の午前中は制作の予約の方のみご利用になります。
- ☆22日(水)誕生会  
※誕生児の方は予約をお願いします。  
誕生児以外の方もご利用お待ちしております。

その他は、自主交流・園庭開放を行っています。保育園児が遊びに来ることもあります。



## 第2回 育児講座のお知らせ 母の日制作

日にち 9日(木)10日(金)  
時間 午前 10時~11時半

- ※午前中のみ6組ずつとなります。来所にて予約をお願い致します。
- ※制作時間は、10分から15分程度です。利用の時間内に個別で行います。

## HAPPYひろばについて

- ☆開所日 月から金曜日(祝祭日は除きます)
- ☆利用時間 午前10時~12時 午後1時~4時
- ☆対象者 0歳~就学前までのお子さんと保護者
- ☆時間内であれば、何時に来てても何時に帰ってもいいですよ。
- ☆室内、園庭での親子遊び、自主交流・園庭開放・育児相談などを行っています。
- ☆利用は、無料です。
- ☆週1回程度、子育て相談員も来所します。
- ☆毎月、季節の制作、身体測定を行っています。
- ☆年に数回、育児講座も行っています。

## 悩んだら”はなして”みませんか?

子どもが生まれたそのときに、ひとりの母さん生まれます。子どもが1・2・3歳なら、母さんだって1・2・3歳。

### 解決してもしなくても

子育ては次から次へとわからないことが出てきます。悩みの種はつきません。では、どうするか?

それには、「話す」が一番!人に話すと、すっきりする、視点が変わる、たまに解決する。いい事たくさんです。「人見知りで」には「絶対誘拐されないタイプ!」と太鼓判を押し、「夜何度も起きる」には「元が狩猟民族だから」と来たもんだ。解決するとは限りませんが、すっきりしたり見方が変わったり。話すと確実にラクになります。

### 「話す」は「放す」

突然ですが、質問です。あなたは買い物を終え両手にどっさり荷物を抱えて玄関に入りました。そこにピンポ〜ン、お隣さんが「りんごあげる」と持ってきました。さてどうしますか?

- ①荷物を置いて受け取る
- ②そこに置いてって〜と言う
- ③くわえる

おそらく全員①の「荷物を置いて受け取る」でしょう。すると手があき、ほかのものを持てますからね。「話す」も同じです。不安があると頭がいっぱい。一日中同じことがぐるぐるします。ところがです、聞いてもらおうとあらフシギ、す〜っと気持ちが軽くなります。違う事を考えられたり、次に向かうことができたりします。それは「話す」は「放す」だから。話して重荷を手ばなしたからです。そうしてあいた心の手には、別のものが入るすきまができるんです。

『1・2・3歳』2022 AUTUMN 参照

### ★担当者Kのつぶやき★

5月はなんだか疲れが出やすい季節のようにも思います。「疲れたな」と感じた時は頑張った自分を抱きしめながらちょっと休憩…それぐらいでちょうどいいのかもしれない。子育てしていると休憩するのは難しい…ほっと一息つきに、ぜひご利用お待ちしております。

