



セミの声にも慣れ、夏本番の8月ですね。暑い毎日ですが、みなさん体調を崩さず過ごせていますか？
ついつい後回しになってしまう自分の健康管理ですが、子ども達だけでなく、大人も気を付けていきま
しょうね。気づかぬうちに水分不足になっていることもあるのでこまめな水分補給も忘れずに、暑い夏
をのりきりしましょう。

今月は、お帰りの会で人気のパタパタカードを作ります。3種類から好きな絵柄を選んで作る予定で
す。お気に入りのパタパタカード作り、ぜひご参加ください。



8月の予定



- ☆2日(金)水遊び(午前中)
- ☆5日(月)6日(火)身体測定(午前中)
- ☆9日(金)誕生会(誕生児は要予約)
※準備があるため、予約表は前月に貼りだして
います。予約はお早めに♡
- ☆14日(水)15日(木)制作(要予約)
- ☆23日(金)育児講座(要予約)
- ☆19日(月)~30日(金)は昼間のみ
の利用となります。(限定3組)

※制作・育児講座の午前中は

予約した方のみのご利用となります

その他は、自主交流・園庭開放を行って
います。保育園児が遊びに来ることも
あります。



第5回 育児講座 (限定8組)

「離乳食について」

講師: 離乳食インストラクター
上地 日花 先生

日にち 8月23日(金)



- ※来所での予約をお願い致します。
- ※定員に達し次第、締め切りになります。
- ※育児講座の日の午前中は予約をした方のみのご
利用となります。



パタパタカード作り



日にち 8月14日(水)15日(木)

時間 午前 10時半~ 各日6組

- ※来所での予約をお願い致します。
- ※制作時間は、10分から15分程度です。
- ※制作日の午前中は予約をした方のみのご
利用となります。

★担当者Kのつぶやき★

夏になるとセミ捕りに夢中の息子たち。毎年のこと
なのですが、今年初めて夏の初めのセミはアフラセミ
が主流なんだな…と気づきました。毎日バタバタしな
がら子育てしている私ですが、思わぬ気づきに「そう
なんだ～」と心が和み、ほっと一息つけた瞬間でした。
2人の息子に振り回されつつも、「こんなだけど、子
ども達は笑っているから、ま、いっか。」と思うと力
も抜け、子ども達との時間を今更ながら愛しく感じま
した。一生懸命になるからこそ大変さは子育てには
つきものだなと思います。でも、しんどくなった時に
は「ま、いっか」でひと休み。「おもちゃぐらいだ
しっぱなしでも、ま、いっか」大人も子どもも肩の力
が抜けると笑顔が増えるように思います。

「親が肩の力を抜くと、親が楽になります。親が楽に
なると、子どもも楽になります。」(子育てハッピー
カレンダーより)

HAPPYひろばについて

- ✿ 開所日 月から金曜日(祝祭日は除きます)
- ✿ 利用時間 午前10時~12時 午後1時~4時
- ✿ 対象者 0歳~未就学児までのお子さんと保護
者
- ✿ 時間内であれば、何時に来てても何時に帰って
もよいですよ。利用は、無料。
- ✿ 室内、園庭での親子遊び、自主交流・園庭開放
育児講座・育児相談などを行っています。
- ✿ 週1回程、子育て相談員も来所します。
- ✿ 毎月、季節の制作、身体測定を行っています。
- ✿ 年に数回、育児講座も行っています。