

朝夕涼しくなってきましたね。季節の変わり目は体調も崩しやすく、鼻水や咳が出たりすることもあるかと思います。栄養と睡眠をしっかりとして、乾燥にも気を付けながら元気に過ごせるようにしたいですね。涼しくなってきたとともに、戸外遊びもしやすくなっています。HAPPY では園庭に出て遊ぶことも出来るので、園庭で遊びたいときは帽子と水分補給できる物を準備してきてくださいね。園庭遊びの時も受付は HAPPY 玄関でお願いします。今月も遊びに来てくださるのを待ってます♪

★ ★ ★ 10月の予定 ★ ★ ★

月	火	水	木	金
		1 自主交流 園庭開放	2 自主交流 園庭開放	3 自主交流 園庭開放
6 身体測定 (午前中)	7 身体測定 (午前中)	8 自主交流 園庭開放	9 制作 (午前中は 要予約)	10 自主交流 園庭開放
13 スポーツの日 お休み	14 自主交流 園庭開放	15 制作 (午前中は 要予約)	16 自主交流 園庭開放	17 自主交流 園庭開放
20 制作 (午前中は 要予約)	21 自主交流 園庭開放	22 自主交流 園庭開放	23 育児講座 (午前中は 要予約)	24 自主交流 園庭開放
27 自主交流 園庭開放	28 自主交流 園庭開放	29 自主交流 園庭開放	30 自主交流 園庭開放	31 誕生会 & ハロウィン (午前中)

第7回育児講座

「うちなーベビマ」

講師: 仲本 詩織 先生

日にち: 10月 23日(木)

時間: 10時半～11時半



※来所での予約をお願いします。

※限定8組となります。定員に達し次第、締め切りになります。

※育児講座の日の午前中は予約をした方のみのご利用となります。



ハロウィン制作

日にち: 9日(木)・15日(水)・20日(月)

時間: 10時半～

※各日6組ずつとなります。

※来所での予約をお願いします。

※制作時間は10分～15分程度です。

HAPPY ひろばについて

- 開所日 月曜日から金曜日(祝祭日は除きます)
- 利用時間 午前 10時～12時 午後 1時～4時
- 対象者は 0歳～就学前までのお子さんと保護者です。
- 時間内であれば、何時に来てても何時に帰ってもいいですよ。お子さんの都合に合わせてご利用ください。
- 室内、園庭での親子遊び、自主交流・園庭開放・育児相談などを行っています。利用は、無料です。
- 週1回程度、子育て相談員も来所します。
- 毎月、季節の制作、身体測定を行っています。
- 年に数回、育児講座も行っています。



誕生会&ハロウィン

10月31日(金) 11時頃～

予約表にて受付です。

(限定8組)

当日は、仮装しての参加もOKですよ♪



担当Kのつぶやき

支援ひろば HAPPY に、子育て日めくりカレンダーがあるのをご存じですか？育児書の「子育てハッピーアドバイス 大好き！が伝わるほめ方・叱り方」(1万年堂出版)のなかから抜粋されたものが日めくりになっているのですが、私は気に入っていて、毎日楽しみにしながら読んでいます。毎月、繰り返し、繰り返し見ているのですが、毎回ほっとしたり、そうだよな～と思わされたり、何度見てもいいものです。ぱっと出てくるくらい好きなのは、「泣いたり怒ったり、手のかかる子は、とってもいい子です。」です。子育てしていて、なんでうちの子はこんなに手がかかるの!?と思うことがたくさんあるのですが、この一言に出会って、「この子はいいい子なんだ！」と思い、それだけで嫌な気持ちにならずに子どもと過ごせることが増えました。皆さんも HAPPY に来た時には見てみてくださいね。基になっている本も置いてあるので、気になった方はぜひ読んでみて下さい♪