

2月といえばやっぱり節分。「鬼は外～、福は内～」と歌を歌ったり、「鬼のパンツ」で体を動かしたりして季節の行事を楽しみながら、たくさん遊んで、体力づくりや免疫力アップにもつなげていきたいですね。感染症が気になるこの季節、手洗いうがいも忘れずにおこなっていききたいものです。今月はひなまつり制作を予定しています。参加ご希望の方は来所しての予約をお願いします。

## 2月の予定

- ☆3日(月)まめまき会
- ☆4日(火)5日(水)身体測定(午前)
- ☆12日(水)13日(木)制作(要予約)
- ☆21日(金)誕生会

(誕生児のお友達は予約してください。  
誕生児以外の方のご利用もお待ちしています。)

- ☆28日(金)育児講座(要予約)

☆予約の日は、予約した方のみ  
の利用となります。

その他は、自主交流・園庭開放  
を行っています。保育園児が遊  
びに来ることもあります。

※3月の予約は早めに  
貼り出す予定です。



### まめまき会 (8組限定)

日にち 2月3日(月)  
時間 午前10時～

- ※来所での予約をお願い致します。
- ※定員に達し次第、締め切りになります。
- ※当日の午前中は予約をした方のみのご利用となります。

### 第11回 育児講座のお知らせ

#### 「アルコールインクアート」(限定8組)

講師: 久高 綾菜 先生

日にち 2月28日(金)  
時間 午前10時半～

- ※材料費110円です。
- ※来所での予約をお願い致します。
- ※定員に達し次第、締め切りになります。
- ※育児講座の日の午前中は予約をした方のみのご利用となります。

### HAPPYひろばについて

- 🌸 開所日 月から金曜日(祝祭日は除きます)
- 🌸 利用時間 午前10時～12時  
午後1時～4時
- 🌸 対象者 0歳～未就学児までのお子さんと保護者
- 🌸 時間内であれば、何時に来てても何時に帰ってもいいですよ。
- 🌸 室内、園庭での親子遊び、自主交流・園庭開放  
育児相談などを行っています。
- 🌸 利用は、無料です。
- 🌸 週1回程度、子育て相談員も来所します。
- 🌸 毎月、季節の制作、身体測定を行っています。
- 🌸 年に数回、育児講座も行っています。

### ★担当者Kのつぶやき★

一年で一番寒い2月を迎えました。寒いとぐっと体に力が入り、肩こりにもなりがちですね。体と心はつながっていて、体が凝り固まると心も凝り固まってしまうと言われる。子どもと一緒に過ごしながら、ちょっとした時間に肩を回したりしつつ、心も体もしなやかに過ごせるようにしたいなと思います。支援センターで遊びながらちょこっと体操…いかがですか？



### ひなまつり制作

日にち 2月12日(水)13日(木)  
時間 午前10時半～

- ※来所での予約をお願い致します。
- ※制作時間は、10分から15分程度です。
- ※制作日の午前中は予約をした方のみのご利用となります。

