



新年あけましておめでとうございます！新しい年がやってきました。今年はどんな年になるのかな？そしてどんなことをしていこうかな？昨年と同様、たくさんの方に利用してもらえように私たちも頑張っていきたいなと思います♡今月もみんなで楽しく過ごしていきましょうね。1月の制作は2月の節分に向けての制作を予定しています。すぐに予約が埋まってしまうこともありますので、希望される方はお早めの来所をお待ちしています。



1月の予定



※今年度は5日(月)からスタートします！

月	火	水	木	金
5 自主交流 園庭開放	6 自主交流 園庭開放	7 自主交流 園庭開放	8 身体測定 (午前中)	9 身体測定 (午前中)
12 成人の日 お休み	13 自主交流 園庭開放	14 自主交流 園庭開放	15 自主交流 園庭開放	16 自主交流 園庭開放
19 自主交流 園庭開放	20 育児講座 (午前中は 要予約)	21 自主交流 園庭開放	22 誕生会 (午前中)	23 自主交流 園庭開放
26 自主交流 園庭開放	27 自主交流 園庭開放	28 制作 (午前中は 要予約)	29 制作 (午前中は 要予約)	30 自主交流 園庭開放

第10回育児講座

「脳の土台を育む！

発達講座&親子遊びレッスン」

講師: 宮國 有希子 先生



日にち: 1月20日(火)

時間: 10時半～11時半

※来所での予約をお願いします。

※限定8組となります。定員に達し次第、締め切りになります。

※育児講座の日の午前中は予約をした方のみのご利用となります。



節分制作

日にち: 1月28日(水)29日(木)

時間: 10時半～

※各日6組ずつとなります。

※来所での予約をお願いします。

※制作時間は10分～15分程度です。

お知らせ

※2/3(火)予定の節分会の予約表は
1月下旬頃に貼り出します。

※1月から壁に飾っている誕生表を持ち返して
います。気軽に声をかけてください。

誕生会について

その月が誕生日のお友達は事前準備があるので
予約してください。誕生月でないお友達は普段通り
遊びに来てください。

みんなで楽しくお祝いしましょう♡



担当Kのつぶやき

現在小2と幼稚園生の息子がいるのですが、子ども達に振り回されて、にっちもさっちもいなくなっていて、行き詰ってしまうこともたくさんあります。そんな時に私が取り入れているのが「涙活」です。泣いちゃう曲や映画で涙を流すと少しすっきりします☆涙を流すと、セロトニンが分泌されてストレス軽減や疲労回復につながるそうですよ。赤ちゃんが泣いている時にも涙と一緒に心のモヤモヤを流していると思うと「泣いていいんだよ～」という気持ちになれるかもしれません。大人だから、親だから、泣くなんて…と思わずに、明日への元気につながるのなら意識的に泣くのもありだと思います。頑張りすぎてしまう前に、今年は涙活も取り入れてみませんか？



HAPPY ひろばについて

- 開所日 月曜日から金曜日(祝祭日は除きます)
- 利用時間 午前 10 時～12 時 午後 1 時～4 時
- 対象者は 0 歳～就学前までのお子さんと保護者です。
- 時間内であれば、何時に来てても何時に帰ってもいいですよ。お子さんの都合に合わせてご利用ください。
- 室内、園庭での親子遊び、自主交流・園庭開放・育児相談などを行っています。利用は、無料です。
- 週1回程度、子育て相談員も来所します。