



ほけんだより

令和4年9月発行
宜野湾保育所看護師作成
バックナンバーはこちら



まだまだ暑い日が続いていますが、朝・夕は涼しくなってきました。気温の変化で体調を崩しやすくなるかと思
いますので、体調を崩さないように気を付けましょう。
9月は「防災の日」「救急の日」があります。9月は台風が多い時期でもあるため、この機会に災害や事故の対策
について考えていきましょう。

防災週間 (8月30日～9月5日)

9月1日は**防災の日**。9月9日は**救急の日**です。
いざという時のために子供を連れて行ける避難場所や
避難経路を確認しておきましょう！また、自宅にある
救急箱の中には必要な物が揃っているか、
お薬の使用期限は問題ないか確認しておきましょう！

こども医療電話相談

保護者の方がこどもの症状
にどのように対応したら良
いか、病院を受診した方が良
いかなど判断に迷ったときに小
児科医師・看護師に電話で相談で
きます。

#8000

子供は日々成長しており、それを見てると楽しいですね。しかし、「危ないっ！」と驚くこともあります。
あっと言う間にできることが増えて活動の幅が広がると、それに伴い危険も増えてきます。
子供の死因第1位は**不慮の事故**です。自宅の中にも危険が隠れていますのでこの機会にもう1度確認して
みましょう。

年齢別の
注意点を
アドバイス！

子どもの発達と起きやすい事故

月齢ごとの運動機能の発達は、個人差がありますので、あくまでも目安として
ください。2カ月前の発生しやすい事故を確認し、早めに対策をしましょう。

!! 対策

	誕生	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳1か月	1歳半	2歳	3歳	4～6歳
運動機能の 発達		足をバタバタ させる		見たものに 手を出す 口の中に 物を入れる	寝返りを うつ	ずわる	はう	物をつかむ 立ちする	つかまり 立ちする		一人歩きを する	スイッチや ノブなどを いじる	走る・ 上る	階段を 上り下り する	高い ところへ 上れる	
転落	親が 子どもを 落とす	ベッドや ソファから 転落 !! 転落の危険があるところに寝かせない				歩行器に よる転落	階段から の転落 !! 階段に柵を設置する	バギーや イスからの 転落			階段の上り 下りの 転落 !! 階段に滑り止めを つける		窓やバルコニー からの転落 !! ベランダに出られ ないように鍵や 柵をつける			!! ベランダにふみ台に なる箱などを 置かない
切る・ はさむ・ ぶつける				床にある 鋭い物 (ハサミ、カッター、画びょうなど) !! 手が届く範囲に放置しない					鋭い角の 家具や建具 !! 家具の角にクッションテープなどを 取り付ける			ドアや窓に 手をはさむ !! ドアや 窓の閉め 留めを ゆるく		引き出しに 手をはさむ !! 引き出しを ロックする		
熱傷	熱いミルク、 熱い風呂の湯			ポット、 アイロン !! やけどの原因になるものは 近くに置かない			ストーブ、 ヒーター !! ストーブやヒーターは 柵などを囲う				食卓の 熱い汁物 !! 手の届かないところに置く。 テーブルクロスは使わない				マッチ、ライター、 花火 !! マッチやライターの管理を徹底。 危険であることを教える	
窒息 (誤飲)	ふかふかの 寝具 !! 柔らかい寝具を避ける。 枕元にぬいぐるみを置かない			タバコ、ビン、 小物の誤飲				ひもやだれかけの 首の巻き付き !! 長いひもを持たせない。 だれかけのひもも注意		ナッツ類		ビニール袋に よる窒息 !! ビニール袋は 手の届かないところへ片づける				
溺水	入浴時の 事故								浴槽への 転落 !! 風呂場のドアを必ず閉めて鍵をかける。 残り湯をためない				浴槽やたらいでの 水遊び !! 子どもだけで遊ばせない			