



ほけんだより

令和4年9月発行
宜野湾保育所看護師作成
バックナンバーはこちら



まだまだ暑い日が続いていますが、朝・夕は涼しくなってきました。気温の変化で体調を崩しやすくなるかと思
いますので、体調を崩さないように気を付けましょう。

9月は「防災の日」「救急の日」があります。9月は台風が多い時期でもあるため、この機会に災害や事故の対策
について考えていきましょう。

防災週間 (8月30日～9月5日)

9月1日は**防災の日**。9月9日は**救急の日**です。
いざという時のために子供を連れて行ける避難場所や
避難経路を確認しておきましょう！また、自宅にある
救急箱の中には必要な物が揃っているか、
お薬の使用期限は問題ないか確認しておきましょう！

こども医療電話相談

保護者の方がこどもの症状
にどのように対応したら良
いか、病院を受診した方が良
いかなど判断に迷ったときに小
児科医師・看護師に電話で相談で
きます。

#8000

子供は日々成長しており、それを見ていると楽しいですよね。しかし、「危ないっ！」と驚くこともあります。
あっと言う間にできることが増えて活動の幅が広がると、それに伴い危険も増えてきます。
子供の死因第1位は**不慮の事故**です。自宅の中にも危険が隠れていますのでこの機会にもう1度確認して
みましょう。

年齢別の注意点をアドバイス！

子どもの発達と起きやすい事故

月齢ごとの運動機能の発達は、個人差がありますので、あくまでも目安として
ください。2カ月前の発生しやすい事故を確認し、早めに対策をしましょう。

	誕生	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳1か月	1歳半	2歳	3歳	4～6歳
運動機能の発達		足をバタバタさせる		見たものに手を出す 口の中に入れて	寝返りをうつ	ずわる	はう	物をつかむ	つかまり立ちする		一人歩きをする	スイッチやノブなどをいじる	走る・上る	階段を上り下りする	高いところへ上れる	
転落	親が子どもを落とす	ベッドやソファから転落 !! 転落の危険があるところに寝かせない				歩行器による転落	階段からの転落 !! 階段に柵を設置する	バギーやイスからの転落			階段の上り下りの転落 !! 階段に滑り止めをつける		窓やバルコニーからの転落 !! ベランダに出られないように鍵や柵をつける		!! ベランダにふみ台になる箱などを置かない	
切る・はさむ・ぶつける				床にある鋭い物(ハサミ、カッター、画びょうなど) !! 手が届く範囲に放置しない					鋭い角の家具や建具 !! 家具の角にクッションテープなどを取り付ける			ドアや窓に手をはさむ !! ドアや窓の開け閉めをゆっく		引き出しに手をはさむ !! 引き出しをロックする		
熱傷	熱いミルク、熱い風呂の湯			ポット、アイロン !! やけどの原因になるものは近くに置かない			ストーブ、ヒーター !! ストーブやヒーターは柵などを囲う				食卓の熱い汁物 !! 手の届かないところに置く。テーブルクロスは使わない				マッチ、ライター、花火 !! マッチやライターの管理を徹底。危険であることを教える	
窒息(誤飲)	ふかふかの寝具 !! 柔らかい寝具を避ける。枕元にぬいぐるみを置かない			タバコ、ビン、小物の誤飲				ひもやだれかけの首の巻き付き !! 長いひもを持たせない。だれかけのひもも注意		ナッツ類		ビニール袋による窒息 !! ビニール袋は手の届かないところへ片づける				
溺水	入浴時の事故								浴槽への転落 !! 風呂場のドアを必ず閉めて鍵をかける。残り湯をためない				浴槽やたらいでの水遊び !! 子どもだけで遊ばせない			