

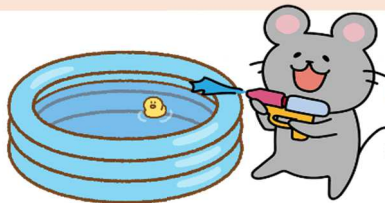
8月

保健だより

宜野湾保育所
看護師作成
令和8年 8月発行

8月は水遊びやおゆうぎ会の準備で忙しくなってくる季節です！沖縄本島は毎日熱中症アラートが出されていますが、汗をたっぷりかきながらも元気いっぱいの子どもたちです！こまめな水分補給や休憩をして安全に過ごしていきたいと思っています。

さて、宜野湾保育所では8月から水遊びがスタートします！みんなが待ち望んでいた水遊び！保護者の方はお子さんの体調と皮膚のチェックをお願いいたします。



水遊びの注意点



皮膚症状	プールの目安
水いぼ	水遊びの水でうつりません。入水は可能ですが、タオルの共有は避ける。 掻き壊しやじゅくじゅくがある場合は覆って入水可能となります。
とびひ	治るまで水遊びは控えるのが基本です。 じゅくじゅくや膿がある場合は特に注意が必要です。 とびひの範囲を覆って入水可能となります。
手足口病	発熱がなく、全身状態がよく、食事や水分がとれていれば可能。 水ぶくれが破れている場合や体調不良時は控える。
水痘(水ぼうそう)	すべての発疹がかさぶたになるまで登所できません。
ヘルペス	水ぶくれやただれがある場合は控えます。
ぎょう虫	ぎょう虫検査が陽性であっても、入水できないということはありません。 プールの水で感染する可能性は低いといわれています。
虫刺され	掻き壊し、じゅくじゅく、強い腫れがある場合は控えることがあります。



手洗い集会を しました

7月13日にホールで手洗い集会を行いました
こどもたちは初めから真剣なまなざしで看護師の
お話を聞いてくれていました！

最後はみんなで「あわあわてらあいの歌」を
歌って手洗いが上手にできるようになりました



7月に園で発生した

感染症



○RSウイルス

乳児:9名 幼児:4名
(うち3名は重症化し入院)

○胃腸炎 ○手足口病

