

ほけんだより 4月号



あたたかく気持ちのよいほかほか陽気とともに新年度がスタートしました。慣れない環境での生活がスタートしていますが、みんな元気いっぱい頼もしいです。ですが、保育所での緊張や疲れが出やすい時期です。体調面に気を配り、今年度良いスタートがきれるようにしていきたいですね♪

宜野湾保育所のお約束

- 1 体温：38℃以上で保護者の方へご連絡いたしますのでなるべく早くお迎えにくるようお願いいたします。
38℃以下の場合でもぐったりしている嘔吐が続く場合はご連絡いたします。
熱性けいれんの子は状況によりますがおおよそ
体温：37.5℃以上で連絡いたします。
- 2 インフルエンザやコロナなどの感染症の時は
体温：37.5℃以上であれば解熱日と
みなしませんので朝・夕の検温を忘れず
行ってください。
- 3 尿・ぎょう虫検査は5月・11月ごろに行います。
尿パック(1枚 ¥60)の配布は0・1歳児と
なっています。2個目から有料になります。



生活リズムを整えて 4月を乗り切ろう♪

- ～朝～
- 寝るのが遅くても決まった時間に起こしましょう
- 顔を洗って眠気も洗い流しましょう
- 朝ごはんを食べましょう
- ～昼～
- たくさん遊びましょう
- ～夜～
- お風呂は寝る1から2時間前がおすすめです
- 21時頃にはお布団に入しましょう

保育所で預かりできる薬について

保育所で内服が必要な場合は依頼書記入など事前に準備が必要になりますので下記の点を確認してください。

- 依頼書は1回分・1週間分・1か月分がありますので処方された内服に応じて依頼書が異なりますのでご注意ください。
- 必ず処方薬は保育士へ手渡しで渡すようお願いいたします。手渡しでなかった場合は服用できませんのでご注意ください。
- 病院で処方された薬のみとなります。
- 薬の袋、薬の入れ物には直接名前を書いて下さい。
- 何日か続けて与薬の場合も、毎日必ず依頼書と説明書を添えてください。
- 以前に処方されて残っていた薬や本人以外の薬はできません。



手洗いで菌はどれくらい減る？

手を洗わない → 100万個

水道水で15秒 → 1万個

ハンドソープで10～30秒 → 100個

ハンドソープで10～30秒×2 → 数個

ハンドソープで洗った方がウイルスを減らすことができます！

おうちでもなるべく手洗い心がけてください

