

6月ほけんだより

June

宜野湾保育所

看護師作成

令和8年6月発行

梅雨も明けていよいよ夏本番！外で遊ぶ子どもたちは汗たっぷりです。暑さに負けず元気いっぱい走り回っています！夏は暑さ対策が重要になってきます。子どもたちは大人の私たちより体温も高く、自分自身で熱中症を防ぐことができません。そこでどうしたら熱中症を防ぐことができるのか考えましょう！

熱中症を防ごう！

▶熱中症はどのようにして起きるのか？

「からだ」「環境」「行動」によるものが考えられます。乳幼児は大人より特に熱中症のリスクが高いので注意していく必要があります！

▶症状

めまいや顔のほてい
筋肉痛や筋肉のけいれん
体のだるさや吐き気
汗のかき方がおかしい…など

▶対策方法

- 1.水分と塩分を多めにとろう
- 2.熱や日差しから守ろう
- 3.地面の熱に気を付けよう
- 4.暑い環境に置き去りにしないようにしよう
- 5.室内遊びも油断しないようにしよう
- 6.周りの大人が気にかけてよう
- 7.外で夢中になりすぎない

尿・ぎょう虫と内科検診のお礼

▶先日は検体提出と内科検診のご協力ありがとうございました

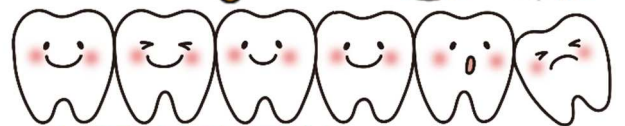
尿・ぎょう虫の結果は約1か月後になります
結果が届き次第用紙でのお渡しとなりますので
必ずご確認ください。

再提出の方は回収の日を掲示物または
担任へ確認をお願いします。

▶内科検診で受診が必要だと言われた方は
はやめにかかりつけ医に受診をお願いします！

「どこの病院を受診したらいいか…」など
わからないことがありましたら
看護師または担任までお声かけください

TOILET



6月25日(木)歯科検診

9:30に0歳児からスタートいたしますので、時間に遅れないようにしてください！

歯科検診なので朝ごはんを食べたあとは必ず歯磨きをお願いします！

チョコレートも虫歯の判定になってしまいます…

