

宜野湾保育所子育て支援ひろばHAPPY

# HAPPYだより



令和5年5月

宜野湾保育所(2階)

住所: 宜野湾市宜野湾3-13-10

電話: 098-892-5365

涼しい風に吹かれて、こいのぼりが空を泳ぐ季節になりました。今月は子どもも大人も待ち遠しいGWがやってきます! コロナの影響も少なくなり、外へ出かける機会も多くなるかもしれませんね。楽しい連休を過ごせるよう、連休前から体調管理にも気を付けていきましょう♪

今月HAPPYでは母の日制作を予定しています。「自分で作るの! ?」とちょっと気が引けるかもしれませんが、お子さんの足型にお母さんが手を加えて完成させるタイプとなっていますので、きっとお子さんとの思い出の作品になると思いますよ♡予約が必要となりますので、気になった方はお早めに予約を入れてくださいね♪お待ちしております!



## 5月の予定

☆1日(月)2日(火)身体測定

☆3, 4, 5日は、祝祭日の為  
お休みです。

☆9日(火)10日(水)母の日制作

※制作日の午前中は予約した方のみの  
ご利用となります。

☆24日(水)誕生会

※写真などの準備がある為、15日(月)まで  
に予約をお願いします。

その他は、自主交流・園庭開放を行っています。  
保育園児が遊びに来ることもあります。



## 第2回

## 母の日制作



日にち 5月9日(火)10日(水)  
時間 午前 10時半~

※来所での予約をお願い致します。

※制作時間は、10分から15分程度です。

※制作日の午前中は予約をした方のみの  
ご利用となります。

## HAPPYひろばについて

❖開所日 月から金曜日(祝祭日は除きます)

❖利用時間 午前10時~12時  
午後1時~4時

❖対象者 0歳~5歳児までのお子さんと保護者

❖時間内であれば、何時に来てても何時に帰っても  
いいですよ。

❖室内、園庭での親子遊び、自主交流・園庭開放  
育児相談などを行っています。

❖利用は、無料です。

❖週1回程度、子育て相談員も来所します。

❖毎月、季節の制作、身体測定を行っています。

❖年に数回、育児講座も行っています。

## ★担当者のつぶやき★

新年度もスタートし、1か月が経ちました。新しい環境にも慣れましたか? 新しい環境に変わった方も、変わらずご家庭で過ごしている方も、日々の中では色々なストレスを感じることがありますよね。ストレスは悪いことだけではないということも聞きますが、溜め込みすぎるのはよくないですよ。皆さんはご自身のストレス解消法をいくつかお持ちですか? 私はある人から、「小さなストレスは小さな事で解消できるけど、大きなストレスは大きなことをしないと解消できなくなる。だから小さいうちに対処した方がよいよ。」と言われたことがあります。それからはお気に入りのチョコレートを遠慮せず買うようにして、子どもに隠れてこっそり食べています(笑) 自分にあったストレス解消法をいくつかリストアップしておき、時と場合によってじっくりくるものを試すという手もあるらしいですよ♪ぜひお試しあれ~♪♪♪

