

HAPPYだよ！ 9月

令和5年9月

宜野湾保育所(2階)

住所: 宜野湾市宜野湾3-13-10

電話: 098-892-5365



まだまだ暑い日もありますが、朝夕は涼しい風が吹く日もあり、少しずつ秋を感じる今日この頃ですね。秋と言えば、どんな秋を想像しますか？スポーツの秋、実りの秋、食欲の秋、読書の秋、芸術の秋。旅行の秋、レジャーの秋、睡眠の秋もあるそうです。そんな秋の日をHAPPYで過ごしてみませんか？今月も皆さんのお越しをお待ちしています。

9月の予定

☆4日(月)5日(火)身体測定

☆8日(金)育児講座

☆12日(火)13日(水)敬老の日制作

※制作日の午前中は予約した方のみのご利用となります。

☆27日(水)誕生会

※写真などの準備がある為、15日(金)までに予約をお願いします。

その他は、自主交流・園庭開放を行っています。保育園児が遊びに来ることもあります。

第6回 育児講座のお知らせ

親子あそび(限定7組)

日にち 9月8日(金)

時間 午前 10時半～



※来所での予約をお願い致します。

※定員に達し次第、締め切りになります。

※育児講座の日の午前中は予約をした方のみのご利用となります。

敬老の日制作

日にち 9月12日(火)13日(水)

時間 午前 10時半～



※来所での予約をお願い致します。

※制作時間は、10分から15分程度です。

※制作日の午前中は予約をした方のみのご利用となります。

★担当者のつぶやき★

秋と言えばおいしいもののいっぱいの食欲の秋を思う私です。9月が旬の沖縄産の食べ物も結構あり、シークワサーも旬を迎えるのですね。沖縄の方言で「シー」が「酸っぱいもの」、「クワサー」で「食わせる」という意味からその名前が来ているという説もあるようでした。ビタミンCやビタミンB1、クエン酸などが多く含まれていて、夏が終わったこの時期に疲れた体を元気づける栄養素が多く含まれたものが旬を迎えるなんて、自然はうまいことできていますね。血糖値や血圧を下げる効果もあると言われています。

この秋もおいしいものを食べてみんなが元気に過ごせるといいなと思う担当でした。

HAPPYひろばについて

❖開所日 月から金曜日(祝祭日は除きます)

❖利用時間 午前10時～12時
午後1時～4時

❖対象者 0歳～5歳児までのお子さんと保護者

❖時間内であれば、何時に来てても何時に帰ってもいいですよ。

❖室内、園庭での親子遊び、自主交流・園庭開放育児相談などを行っています。

❖利用は、無料です。

❖週1回程度、子育て相談員も来所します。

❖毎月、季節の制作、身体測定を行っています。

❖年に数回、育児講座も行っています。

