

令和8年度 宜野湾市 障がい福祉課 主催 障がい理解・啓発事業

ペアレントトレーニング

ペアトレは、子どもへの適した関わり方を学ぶことで、楽しく子育てができる力を身につけていくプログラムです。「してほしくない行動」を減らし、「してほしい行動」を増やし、親子のより良い関係づくりを目指します。



対 象 ※原則、全日程参加できる方

宜野湾市在住で 発達に凸凹のあるお子さんを子育て中の保護者（診断は、問いません。）

場 所 宜野湾市人材交流センターめぶき会議室
(宜野湾市志真志1-15-22)

講座日時 13:30~15:00 (90分程度)

第1回	11月10日(火)	プログラム全体のオリエンテーション
第2回	11月24日(火)	子どもの行動の観察と理解
第3回	12月 8日(火)	子どもの行動への良い注目のしかた 3つの行動タイプ分け
第4回	12月22日(火)	前半の振り返りと親子タイム
第5回	1月12日(火)	子どもが従いやすい指示の出し方
第6回	1月26日(火)	上手な注目外し(無視)の仕方 (ほめるために注目を外す)
第7回	2月 9日(火)	トークン表(めあて表)と限界設定
第8回	3月 2日(火)	全体のふりかえり

※フォローアップ講座: 令和9年3月16日(火)

参加料金 無料(託児あります。)

定 員 8名(受講決定者には随時ご連絡します)

申込期間 令和8年10月20日(火) まで

申 込 先 ptoretore@yahoo.co.jp

090-8406-2919 担当: 岡崎

メールやQRコードにてお申し込みください

(受託事業者: NPO法人ペア・さぽーと)

