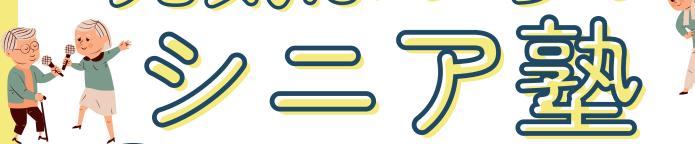
元気なうちから学ぼう!長く健康で過ごする浴 令和7年度

元気はつらつ



参加費無料

6月20日金

10:00~12:00



※ 65歳未満の方の同伴は可能です

6月のテーマ

認知症

- ・年相応の物忘れと認知症の違い
- 一緒に考えてみよう

「もしも私が認知症になったら」

講師

お口の健康

- ・お口の健康がフレイル予防に大切な理由
- ・歯のお手入れの方法やお口の体操

毎月テーマを変えて、第3金曜日に開催します

※ 令和8年3月のみ第2金曜日

お申込みは1か月前の月初めから受付

" 宜野湾市 介護長寿課 長寿支援係

(2) 098-893-4411 (内線4139)

受付時間:平日8:30~17:15

インターネットからの お申込みはこちら





