

認知症の人とその家族の語らいの場

認知症カフェ

このカフェは宜野湾市の委託を受けて地域包括支援センターが企画しています



令和7年度 年間スケジュール

場 所：天然温泉アロマ セミナールーム（大山7-7-1） 定員：各回14名
参加費：無料

要予約

※開催日やプログラム内容が事情により変更することがあります。その際は、ご予約いただいた方に直接ご連絡いたします。

5月28日[水] 14時～16時	【第1回目】 認知症の母親を介護した方のお話を伺う ～私はこうして認知症の親を看取りました～ 
7月23日 [水] 14時～16時	【第2回目】 学ぼう！介護保険サービス・介護保険外サービスのこと 1) 認知症の方は介護保険のサービスをこういう組み方で自宅で生活しています (1週間のサービスの組み方のモデルプラン＆予算面の説明) 2) 保険外のサービスについて（最近増えてきている民間の有料サービスについて） 3) ケアマネージャーとの付き合い方について
9月24日 [水] 14時～16時	【第3回目】 考えよう！認知症の方が地域で暮らすという事 ～「認知症にならない」ではなく「認知症になっても住みよい宜野湾市にするには？」を皆で考えよう！～ ・地域で…近所の方が認知症となったときに地域住民、周りの商店はどう支えるか？支えて欲しい？ ・会社で…同僚が介護者となった際に周りの同僚や会社はその人をどう支えるか？支えて欲しい？ ・家族間で…主介護者だけでなく別居の家族も含めてチームで支えるには？家族にどう関わってほしい？
11月26日 [水] 14時～16時	【第4回目】 見つめてみましょう、あなた（＝介護者）の心 ～認知症の方を介護されている介護者自身のメンタルヘルスについて、 介護者の方への接し方を考えてみましょう～
1月28日 [水] 14時～16時	【第5回目】 寄り添ってみましょう、相手（＝認知症の方）の心 ～認知症の方への接し方を考えてみましょう～
3月25日 [水] 14時～16時	【第6回目】 主治医や病院と上手に付き合おう ～医師への相談のポイント、病院の選び方・お薬について～ 

お問い合わせ

お住まいの地域の地域包括支援センター または
宜野湾市介護長寿課 ☎098-893-4411（内線4139）まで

● 開催や予約については、市公式LINEでお知らせします

市公式LINE登録は
こちらから

