

こんなときどうする？

*認知症に関する悩み事や心配事は、抱え込まずに相談しましょう。

Q1



最近、父に認知症の症状が出ているかもしれません。どこに相談したらよいでしょうか…。

地域包括支援センターには、認知症についての相談を受けてくれる「**認知症地域支援推進員**」がいます。お住まいの地区の地域包括支援センターへ気軽に相談してみましょう。

A



お問合せ先：宜野湾市介護長寿課または地域包括支援センターへ（背表紙参照）



CHECK POINT

「もの忘れ相談プログラム」により現在の認知機能の状態を簡易的に判断することができます。このプログラムは地域包括支援センターに導入されており、お気軽におためしください。

Q2



祖母が認知症かもしれないのですが、病院の受診も介護サービスの利用も「いやだ」といって困っています…。

宜野湾市では「**認知症初期集中支援チーム**」が立ち上がっています。対象者の支援及びご家族のサポートなどを行い、早期診断・早期対応に向けた支援やご本人やご家族の自立生活のサポートを行います。チーム員には、医師、保健師、社会福祉士が所属しており、適切な対応に努めます。

A



お問合せ先：宜野湾市介護長寿課または地域包括支援センターへ（背表紙参照）

Q3



祖父がひとり歩きをするようになり、行方不明になってしまったらと不安です…。

認知症高齢者等で道迷いの不安のある方は、「**認知症高齢者等おかえり支援ネットワーク事業**」に事前に登録しておくことで、万が一ひとり歩き等で行方不明になってしまったときには、各関連機関および地域の団体・企業が協力して、早期発見・保護に努めます。

A



お問合せ先：宜野湾市介護長寿課または地域包括支援センターへ（背表紙参照）

Q4



夫が52歳で若年性認知症と診断されました。どこに相談したらいいですか？

18歳～65歳未満で発症した認知症を「**若年性認知症**」といいます。沖縄県では、若年性認知症専門のワンストップ相談窓口が設置されています。沖縄県若年性認知症支援推進事業担当までご相談ください。

A



お問合せ先：特定医療法人アガベ会新オレンジサポート室（TEL：098-943-4085）

Q5



祖父の運転があぶなっかしくて困っています。どうしたらいいでしょうか…。

車の運転は道迷い、空間や信号の誤認など、とっさの判断が難しくなり大変危険です。早いうちに、**本人が納得して**運転をやめることが理想です。

運転をやめる場合は、**運転免許返納制度**を利用しましょう。申請すれば、公的な本人確認書類として使える『**運転経歴証明書**』が交付されます。また、バス賃半額や、タクシー乗車料金10%割引など、公共交通機関の優遇措置も受けられます。

万が一、認知症と診断された方が事故を起こした場合、任意保険がおりない可能性があります。本人に責任能力がないとみなされた場合は、ご家族等の監督義務者が責任追及されることもあります。

A



CHECK POINT

ご本人へ運転をやめてもらえず困っている場合は、ご家族だけで悩まず、お住まいの地区の地域包括支援センターへ相談してみましょう。

Q6



認知症について勉強したり、サポートをしてみたいです。

認知症について学ぶ「**認知症サポーター養成講座**」があります。サポーター養成講座を受講し、認知症について理解を深め、みんなで認知症になっても安心して暮らし続けるまちづくりを目指しましょう。

お問合せ先：宜野湾市介護長寿課へ（背表紙参照）

A



認知症疾患医療センター

- 北部圏域 ◆宮里病院(名護市) TEL:0980-53-7772
- 中部圏域 ◆北中城若松病院(北中城村) TEL:098-975-6122
- 南部・八重山圏域 ◆サマリヤ人病院(南風原町) TEL:098-888-3784
- ◆オリブ山病院(那覇市) TEL:098-885-0485
- 宮古圏域 ◆うむやすみあす・ん診療所(宮古島市) TEL:0980-79-8000
- 全圏域 ◆琉球大学医学部附属病院(西原町) TEL:098-895-1765

認知症の人と家族の会沖縄県支部

- ★北部地区会「なごみの会」(名護市)
日時:毎月第3水曜13~15時
場所:北部保健所
- ★中部地区会「ゆらていく会」(沖縄市)
日時:毎月第4金曜13~15時
場所:沖縄市社会福祉センター2F会議室2
- ★南部地区会(南城市)
日時:毎月第4水曜13~15時
場所:イオンタウン南城大里なんじいほ〜る



※このほか、宮古島、八重山、若年性認知症の会も開催されています。詳しくは、**沖縄県支部事務局**(TEL:098-989-0159)までお問合せください。