

もしものとき、あなたはどうしたいですか？

「もしバナカード」で楽しく学ぶ

人生会議(ACP) 出前講座



～自分らしく生きるために、今できる話し合いを～

目安…60分

宜野湾市内の
各種お集まりの場に伺います

無料

出前講座受付中!



- 地域団体
- サークル
- 自治会
- 老人クラブ
- 友人の集まり
- 医療機関
- 介護施設
- …など

お気軽にご相談ください

「もしバナカード」とは？

人生の最終段階で大切にしたいことを、カードゲーム感覚で楽しく考えられるツールです。

難しい知識は必要ありません。

「自分はなにを大切にしたいのか」を自然に話し合うことができます。

自分自身の価値観について、気づきを得るきっかけになります。

人生会議とは？

もしもの時に備えて、「どんな医療や介護を受けたいか」「どこで過ごしたいか」「何を大切にしたいか」について、家族や大切な人と話し合っておく取組です。

- 宜野湾市の介護が必要な人のうち、
- **41%**の方が
- **自宅で最期を迎えたいと**
- **考えています**

宜野湾市在宅介護実態調査結果報告書より（R8年3月）



参加者の声

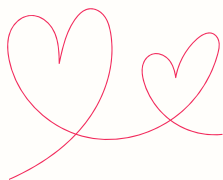
改めて自分自身の人生を振り返り、グループで明るく話し合えたので感謝です。

生前に家族といろいろ話し合いをしておかなければならないと思いました。



話してみませんか？

「もしも」のこと
「これから」のこと



お申込み・お問い合わせ

宜野湾市 介護長寿課 長寿支援係

☎ 098-893-4517

宜野湾市 在宅医療・介護連携推進事業

この講座は、ACP（人生会議）の普及啓発を目的として実施しています