

元気なうちから学ぼう！長く健康で過ごす方法
令和7年度

元気はっらっ シニア塾

参加費
無料

12月19日 金

10:00~12:00

会場 宜野湾市中央公民館2階 多目的室

対象者 市内在住の65歳以上 持ち物 筆記用具

※65歳未満の方の同伴は可能です

12月のテーマ

講師

人生会議

人生の最期のとき自身が望む
医療やケアについて考えよう

看護師 田中雄一郎
認知症地域支援推進員

認知症

- ・認知症とはどんな病気？
- ・脳を健康に保つためには

毎月テーマを変えて、第3金曜日に開催します

※令和8年3月のみ第2金曜日

お申込みは1か月前の月初めから受付

インターネットからの
お申込みはこちら



宜野湾市 介護長寿課 長寿支援係

☎ 098-893-4411 (内線4135)

受付時間：平日8:30~17:15

