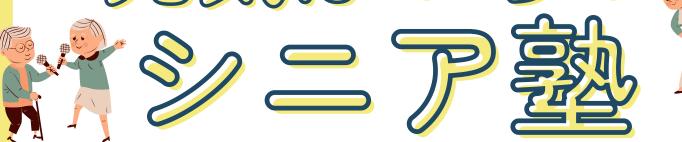
!長く健康で過ごす方法 元気なうちから学ぼう 令和7年度



無料

2月19日金



※ 65歳未満の方の同伴は可能です

12月のテーマ

人生の最期のとき自身が望む 人生会議 医療やケアについて考えよう

認知症

- ・認知症とはどんな病気?
- ・脳を健康に保つためには

講師

田中雄一郎 看護師 認知症地域支援推進員

毎月テーマを変えて、第3金曜日に開催します

※ 令和8年3月のみ第2金曜日

お申込みは1か月前の月初めから受付

🤻 宜野湾市 介護長寿課 長寿支援係

C 098-893-4411 (内線4135)

受付時間:平日8:30~17:15

インターネットからの お申込みはこちら











