

○	ひまわり体操クラブ	毎週金曜日 10:00～11:30	野嵩3区公民館 野嵩4-18-1	参加：他区の方もOK 参加費：月200円
○	きらきら体操クラブ	毎週木曜日 14:00～15:30	普天間1区公民館 普天間1-19-1	参加：他区の方もOK 参加費：月300円
○	すみれ体操クラブ	毎週木曜日 10:00～11:30	普天間2区公民館 普天間1-4-1	参加：他区の方もOK 参加費：月200円
○	スマイルマンデークラブ	毎週月曜日 10:00～11:30	新城区公民館 新城2-29-1	参加：新城区自治会員 参加費：月200円
新規参加 停止中	長田さわやかクラブ	毎週木曜日 10:00～11:30	長田区公民館 長田3-28-1	参加：他区の方もOK 参加費：月100円
○	平松体操サークル	毎週木曜日 10:00～11:00	我如古区公民館 我如古1-36-12	参加：我如古区自治会員・ 老人会会員 参加費：月100円
○	嘉数はつらつクラブ	毎週水曜日 10:00～11:30	嘉数区公民館 嘉数3-2-22	参加：嘉数区民の方 参加費：無料
○	若返り体操サークル	毎週金曜日 10:00～11:00	真栄原区公民館 真栄原3-5-13	参加：他区の方もOK 参加費：月100円
○	いきいきストレッチサークル	毎週水曜日 10:00～11:30	上大謝名区公民館 大謝名2-26-7	参加：他区の方もOK 参加費：月200円
○	大謝名いきいきクラブ	毎週金曜日 10:00～11:00	大謝名区公民館 大謝名5-10-1	参加：他区の方もOK 参加費：月100円
○	ターシャクラブ	毎週木曜日 10:00～12:00	大謝名5-3-8	参加：どなたでもOK 参加費：1回100円
○	OP会	毎週月曜日 14:00～16:00	大謝名団地2号棟1階 大謝名5-23-1	参加：大謝名団地自治会員 参加費：年300円
新規参加 停止中	宇地泊はつらつクラブ	毎週木曜日 13:30～15:00	宇地泊区公民館 宇地泊2-22-26	参加：他区の方もOK 参加費：月500円
○	健康づくりサークル	毎週月曜日 10:00～11:30	大山児童センター 大山4-14-3	参加：どなたでもOK 参加費：無料
新規参加 停止中	えいちゃん体操サークル	毎週木曜日 11:00～12:30	伊利原老人福祉セン ター	参加：どなたでもOK 参加費：無料