

宜野湾市

通いの場一覧

自主体操サークル

ひまわり体操クラブ	毎週金曜日 10:00~11:30	野嵩3区公民館 野嵩4-18-1	参加: 他区の方もOK 参加費: 月200円
きらきら体操クラブ	毎週木曜日 14:00~15:30	普天間1区公民館 普天間1-19-1	参加: 他区の方もOK 参加費: 月300円
すみれ体操クラブ	毎週木曜日 10:00~11:30	普天間2区公民館 普天間1-4-1	参加: 他区の方もOK 参加費: 月200円
スマイルマンデークラブ	毎週月曜日 10:00~11:30	新城区公民館 新2-29-1	参加: 新城区自治会会員 参加費: 月200円
新規参加 停止中 長田さわやかクラブ	毎週木曜日 10:00~11:30	長田区公民館 長田3-28-1	参加: 他区の方もOK 参加費: 月100円
平松体操サークル	毎週木曜日 10:00~11:00	我知古区公民館 我知古1-36-12	参加: 我知古区自治会会員及び 老人会会員 参加費: 月100円
嘉数はつらつクラブ	毎週水曜日 10:00~11:30	嘉数区公民館 嘉数3-2-22	参加: 嘉数区民の方 参加費: 無料
若返り体操サークル	毎週金曜日 10:00~11:00	真栄原区公民館 真栄原3-5-13	参加: 他区の方もOK 参加費: 月100円
いきいきストレッチサークル	毎週水曜日 10:00~11:30	上大謝名区公民館 大謝名2-26-7	参加: 他区の方もOK 参加費: 月200円
大謝名いきいきクラブ	毎週金曜日 10:00~11:30	大謝名区公民館 大謝名5-10-1	参加: 他区の方もOK 参加費: 月100円
ターシャクラブ	毎週木曜日 10:00~12:00	大謝名5-3-8	参加: どなたでもOK 参加費: 1回100円
OP会	毎週月曜日 14:00~16:00	大謝名団地2号棟1階 大謝名5-23-1	参加: 大謝名団地区自治会会員 参加費: 年300円
新規参加 停止中 宇地泊はつらつクラブ	毎週木曜日 13:30~15:00	宇地泊区公民館 宇地泊242番地	参加: 他区の方もOK 参加費: 月500円
健康づくりサークル	毎週月曜日 10:00~11:30	大山児童センター 大山4-14-3	参加: どなたでもOK 参加費: 無料
えいちゃん体操サークル	毎週木曜日 11:00~12:30	伊利原老人福祉センター 伊佐4-3-17	参加: どなたでもOK 参加費: 無料



お問合せは
介護長寿課
長寿支援係

TEL:098-893-4411
内線:4133-4135

