

# 認知症サポーター養成講座 開催のご案内

現在、高齢者のおよそ4人に1人が認知症とその予備軍と言われており、高齢化にともない今後認知症の方は増えていきます。認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。自分自身のために、大切な人を支えるために、認知症について一緒に学んでみませんか？



## ✓ 認知症サポーターとは？

なにか特別なことをする人ではありません。

認知症について正しく理解し、認知症の人やご家族をあたたく見守る「応援者」です。



## ✓ 認知症サポーター養成講座とは

### 講座の内容

- ・ 認知症とはどういうものか
- ・ 認知症の症状・診断・治療・予防
- ・ 認知症の人への対応の仕方 など

講座の内容は、ご要望に合わせて調整可能です。

### 所要時間

- ・ 90分（原則）



### 対象者

- ・ 宜野湾市に在住・在勤の方
- ・ 市内の企業・学校・団体
- ・ サークルなどの集いの場

## ✓ 受講者の感想

どう対応したら良いのかを知りたくて受講しました。もっと早く受講しておけば良かったと思いました。

「認知症の人」ではなく一人の人として接することが大切だと感じました。

困っていそうな人がいたら声をかけたいと思いました。後ろからではなく、前から視線を合わせてゆっくりはっきり話します。



開催費用は**無料**です。  
ご関心のある方はお気軽に  
お問い合わせください。

お問い合わせ・お申込み

宜野湾市役所 介護長寿課 長寿支援係 ☎098-893-4517

# 認知症サポーター養成講座 開催までの流れ

## 開催日・時間を決める

開催希望日時を設定してください。  
(土日祝日の開催につきましては、事前にご相談ください。)

## 講座の会場を確保する

会場の確保をお願いします。  
(会場借用料がかかる場合は、開催者にてご負担ください。)

## 参加者をとりとめる

おおむね10名以上から開催できます。  
10名未満の場合でも、まずはご相談ください。

## 介護長寿課へ 連絡する

上記の情報を、宜野湾市介護長寿課へご連絡ください。 ☎098-893-4517  
講師の調整があるため、開催希望日の1か月前までにご連絡ください。  
日頃お困りのことや疑問など、講座内容に取り入れて欲しいことがあれば伝えてください。

## 講師の調整

介護長寿課より、講師の調整を行います。  
お知り合いにキャラバンメイトがいらっしゃる場合には、直接交渉していただいても構いません。

## 講座当日

認知症の正しい知識を学びましょう。  
気になることや疑問があれば、お気軽にご質問ください。

「受けたいが人数が揃わない・・・」  
「興味はあるが、どうしたらいいかわからない・・・」  
など、気になることがありましたら  
お気軽に介護長寿課へお問い合わせください。

