元気なうちから学ぼう！長く健康で過ごす方法

令和８年度

元気はつらつ シニア塾





参加費 無料

1月15日 金

10：00～12：00



会場　宜野湾市中央公民館２階 多目的室

対象者　市内在住の６５歳以上

※ 65歳未満の方の同伴は可能です

持ち物　・筆記用具
・スマホ

1月のテーマ

おでかけに役立つ スマホ活用術

タクシーを呼んだり、バスに乗る時に
便利なアプリの使い方など、
スマホアドバイザーから学べます！

講師

auスマホアドバイザー
翁長　千秋
仲宗根　弥生
渡慶次　アヤノ





毎月テーマを変えて、第３金曜日に開催します

※ 令和８年３月のみ第２金曜日

お申込みは1か月前の月初めから受付

インターネットからの
お申込みはこちら

宜野湾市 介護長寿課 長寿支援係

098-893-4517

受付時間：平日８：３０～１７：１５