

元気なうちから学ぼう！長く健康で過ごす方法
令和8年度

元気はっらっ シニア塾



参加費
無料

7月17日 金

10:00~12:00



会場 宜野湾市中央公民館2階 多目的室

対象者 市内在住の65歳以上

持ち物 ・筆記用具
・スマホ

※65歳未満の方の同伴は可能です

7月のテーマ

おでかけに役立つ
スマホ活用術

タクシーを呼んだり、バスに乗る時に
便利なアプリの使い方など、
スマホアドバイザーから学べます！

講師

auスマホアドバイザー
翁長 千秋
仲宗根 弥生
渡慶次 アヤノ



毎月テーマを変えて、第3金曜日を開催します

※令和8年8月のみ第2金曜日

お申込みは1か月前の月初めから受付

インターネットからの
お申込みはこちら



宜野湾市 介護長寿課 長寿支援係

☎ 098-893-4517

受付時間：平日8:30~17:15

