

## 講演会

# 終活からはじめる “わたしの想いの伝え方”

令和8年

1月31日 土

10:00-12:00 (開場9:30)

会場 宜野湾市保健相談センター  
(宜野湾市真栄原1-13-15)

対象 宜野湾市にお住いの地域住民

50名  
限定

どのような過ごし方ですか？  
これからのご生活について考え、大切な人と話し合うことの大切さを学べます。



地域包括支援センター  
の紹介もあります!!

皆さんが気になっていることにお答えします!



講師：東恩納 寛寿 氏

沖縄県メモリアル整備協会  
／終活カウンセラー上級

終活を考える理由と  
メリットは？  
何を考えて  
備えておくべき？



講師：新屋 洋平 氏

ゆい往診クリニック  
／在宅医療専門医

実際に亡くなる方は  
どう過ごしたの？  
希望をかなえるために  
大事なことは？

病気になってから  
終活できるの？  
“想いを伝える”ことは  
なぜ大事？

## もしバナゲーム体験

人生100年時代!!

あなたはどのように過ごしたいですか？  
もしバナゲームは、自分の大切にしていること  
は何か、考えることができるゲームです♪  
いいきっかけ作りになりますよ☆



「エンディングノート」  
「命しるべ」  
☆無料配布あります☆

— お問い合わせ先 —

電話予約も可能です

宜野湾市介護長寿課 長寿支援係 098-893-4411 (内線4139)



← お申込みは  
こちらから