

## 講演会

# 終活からはじめる “わたしの想いの伝え方”

令和8年

# 1月31日土

10:00-12:00 (開場9:30)

会場

宜野湾市保健相談センター

(宜野湾市真栄原1-13-15)

対象

宜野湾市にお住いの地域住民

50名  
限定



どうに過ごしたいですか?  
これからのことについて考え、大切な人と  
話し合うことの大切さを学べます。

地域包括支援センター  
の紹介もあります!!

皆さん気が気になつてることにお答えします！



終活を考える理由と  
メリットは?  
何を考えて  
備えておくべき?

講師：東恩納 寛寿 氏

沖縄県メモリアル整備協会  
／終活カウンセラー上級



講師：新屋 洋平 氏

ゆい往診クリニック  
／在宅医療専門医

実際に亡くなる方は  
どう過ごしたの?  
希望をかなえるために  
大事なことは?  
病気になってから  
終活できるの?  
“想いを伝える”ことは  
なぜ大事?

## ✿ もしバナゲーム体験 ✿

人生100年時代！！

あなたはどうに過ごしたいですか?  
もしバナゲームは、自分の大切にしているこ  
とは何か、考えることができるゲームです♪  
いいきっかけ作りになりますよ☆



「エンディングノート」  
「命しるべ」  
☆無料配布あります☆

- お問合せ先 -

電話予約も可能です

宜野湾市介護長寿課 長寿支援係 098-893-4411 (内線4139)



← お申込みは  
こちらから