

# 令和8年度 一般介護予防事業



令和7年度 教室で行われた体操・手工芸の写真の一部です。



## わくわく脳力アップ教室

認知症ではないけど、予防に興味がある！という方におすすめ！  
頭を使って体操したりステップを踏んだり、手工芸等を通して、  
あなたの脳力を鍛えてみませんか。

開催日時

**6/18 ~ 9/10**

毎週（木）10:00~12:00

受講料

**無料**

送迎サービスをご希望の場合  
2000円

場所

ケアビレッジふれあい我如古 1階

【住所】宜野湾市我如古402

定員

**8名**

定員を超えたら初めての方を  
優先に抽選

対象者

- ・市内在住の65歳以上の方で、介護認定を受けていない人
- ・医師から運動制限がないといわれている人
- ・明らかな認知症症状がない人

お申込み

申込期間

**5/11（月）～5/29（金）まで**

申込方法

介護長寿課の窓口 または 下記に電話



**098-893-4411（内線4135）**

※申し込み締め切り後、受講の可否をお電話にてお知らせいたします。その後**1週間以内に、介護長寿課の窓口で申込書の記入**がございますので、ご了承ください。

