

産後の
自分時間を
ここで。



supported by NESCAFÉ

助産師が産後のママをサポート

産後ケア

- #休息
- #育児相談
- #自治体補助活用



有資格のスタッフが1対1

ベビー預かり

【浦添市民は補助適用】

- #0歳専用
- #助産師常駐
- #1対1預かり



産後のママに寄り添った

ベビママ サポート

- #おっぱいトラブル
- #助産師相談
- #ベビーと一緒に



0歳専用、だから安心

カフェ ラウンジ

- #ベビーとお出かけ
- #カフェインレスコーヒー
- #ベビーと過ごしやすいデザイン



浦添市牧港1339 2F
58号線沿 ママズ電機隣
050-1751-9354
*8コール以上お願いします

営業日：平日(9時~18時)
定休日：日・祝
*臨時休業の際はインスタグラムでお知らせいたします



助産師が産後のママをサポート

産後ケア

対象：産後1年未満のママと0歳ベビー

zeroplaceで3~6時間ご滞在いただき、助産師等がママとベビーのケアやサポートを行います。zeroplaceでは、11市町村の方が補助を受けてご利用可能です。

浦添市民の方はzeroplaceの助産師がご自宅を訪れ、同様のケアを行う「訪問型」もご利用いただけます。



通所型6時間コース 9:00~18:00	~3000円 ※市町村、世帯ケースによって異なります
通所型3時間コース 9:00~18:00	~2000円 ※市町村、世帯ケースによって異なります
訪問型3時間コース 9:00~12:00 or 13:00~16:00	~500円 ※世帯ケースによって異なります

メニュー

- ・仮眠室での休息
- ・育児相談
- ・乳房ケア
- ・授乳介助
- ・骨盤ケア (+3500円)
- ・オイルマッサージ (+6000円)

受託市町村

浦添市 / 那覇市
豊見城市 / 南風原町
宜野湾市 / 中城村
西原町 / 北中城村
北谷町 / うるま市
読谷村

※ご利用には市町村への申請が必要です
※各市町村の規定により、原則外出はできません

有資格のスタッフが1対1

ベビー預かり

【浦添市民の方は市の補助が適用された費用でご利用いただけます】

	浦添市にお住まいの方	浦添市以外にお住まいの方
1Dayパック (9:00~18:00内)	~6H：4500円 ~7H：5300円	~6H：10800円 ~7H：12300円
AMパック (9:00~13:00内)	~3H：2400円 ~4H：3200円	~3H：5400円 ~4H：6900円
PMパック (13:00~18:00内)	~3H：2400円 ~4H：3200円	~3H：5400円 ~4H：6900円

※双子の場合、1.5倍の料金となります



対象：0歳ベビー（生後5日程度~1歳誕生日月）

認可外保育施設でもあるzeroplaceで、0歳ベビーをお預かりさせていただきます。ベビーのお世話は、原則1対1で助産師・看護師・保育士が行います。

0歳専用、だから安心

カフェ ラウンジ

対象：0歳ベビー、大人
大人1人
500円/時間

ベビーと一緒に誰とでも、予約不要でお気軽にご利用可能。Yogiboやネスレコーヒーで大人もゆっくりとお過ごしいただけます。調乳もでき、授乳室（おむつ交換台・ベビー体重計）もご用意しております。



あなたの悩みに寄り添った

ベビママサポート

乳房ケア *ベビー預かり付き	5000円/60分
授乳介助	3000円/50分
助産師相談 *ベビー預かり付き	4000円/60分
心理士相談 *ベビー預かり付き *オンライン可	4000円/60分
沐浴練習 *寝床中の方、ベビコ利用可	1000円/30分
骨盤ケア *ベビー預かり付き	6000円/50分
オイルマッサージ *ベビー預かり付き	10000円/50分

※メニュー詳細はLINE予約ページ・HPからご確認ください



<https://www.zeroplace.jp/>

