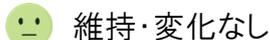


健康ぎのわん21評価指標一覧 中間評価報告書

基本目標



目標項目	対象	市の現状(H24)	中間評価			目標値(R5年度)	中間評価で検討や変更した箇所
			目標値(H30年度)	評価	実績(H29年度データ)		
健康寿命の延伸 (ADLが自立している期間の平均)	全市民	男性:77.1 女性:81.23	男性:77.5 女性:82.0	😊	男性:78.75 女性:83.77 【H27】	男性:78 女性:83	
65歳未満の死亡の減少	65歳未満	136人 (24.8%) 【H23】	22%	😊	124人 (19.8%) 【H28】	20%	

1. 栄養・食生活

目標項目	対象	市の現状(H24)	中間評価			目標値(R5年度)	中間評価で検討や変更した箇所
			目標値(H30年度)	評価	実績(H29年度データ)		
適正体重を維持している者の増加 肥満(BMI25以上)、 やせ(BMI18.5未満)の減少	40歳～60歳代 男性(肥満者)	43.1%	36%	😞	42.9%	28%	最終目標値を国から県の目標値へ変更。 対象に”妊娠届出にBMI18.5未満の”を追加。
	40歳～60歳代 女性(肥満者)	30.1%	25%	😞	29.5%	25%	
	妊娠届時に BMI18.5未満の 20歳代女性(やせ)	15.0%	減少	😊	6.0%	減少	
適正体重の 子どもの増加	全出生数中の 低出生体重児の 割合の減少	低出生体重児 9%(118人) 【H23】	7%	😞	9.4% 【H28】	5%	
	肥満傾向にある子どもの 割合の減少	小学5年生 ローレル指数 160以上	男児 7.1% 女児 3.5%	減少	肥満度20%以上 男児 15% 女児 10%	減少	←H28年度より、統計がローレル指数から肥満度へと変更となったため、対象の変更。
低栄養傾向(BMI20以下)の 高齢者の割合の増加の抑制	65歳以上	7.50%	減少	😞	8.1%	減少	
★二次予防栄養改善教室の 参加率	はつらつ度チェック リスト該当者 (65歳以上)	46.6% (14/30人)	48%	—	把握不能	項目削除	はつらつ度チェックリスト廃止のため、指標から目標項目を削除。

2. 身体活動・運動

目標項目	対象	市の現状(H24)	中間評価			目標値(R5年度)	中間評価で検討や変更した箇所
			目標値(H30年度)	評価	実績(H29年度データ)		
日常生活における歩数の増加 (日常生活において歩行又は同等の 身体活動を1日1時間以上実施して いる者の割合)	40～74歳	男性:40.1% 女性:39.7%	増加	😞	男性:33.9% 女性:33.2%	増加	
運動習慣者の割合の増加 (1回30分以上軽く汗をかく運動を 週2回以上、1年以上実施)	40～74歳	男性:36.1% 女性:30.8%	男性:40% 女性:35%	😞	男性:34.2% 女性:29.8%	男性:45% 女性:40%	
介護保険サービス利用者の 増加抑制	65歳以上	介護保険 認定者:2467人	<small>第5期室野市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の見直し(H26年)の状況を踏まえて数値</small>	—	2,878人	増加率の鈍化	
★二次予防運動器機能向上教室 の参加率	はつらつ度チェック リスト該当者 (65歳以上)	13.3% (105/791人)	15%	—	把握不能	項目削除	はつらつ度チェックリスト廃止のため、指標から目標項目を削除。

3. 健康診査・生活習慣病

目標項目		対象	市の現状(H24)	中間評価			目標値 (R5年度)	中間評価で検討や変更した箇所	
				目標値 (H30年度)	評価	実績 (H29年度データ)			
がん	がん検診の受診率 向上	胃がん	40歳～69歳 男女	7.2%	20%		7.7%	40%	
		肺がん	40歳～69歳 男女	15.5%	20%		10.5%	40%	
		大腸がん	40歳～69歳 男女	14.0%	20%		10.1%	40%	
		子宮がん	20歳～69歳 の女性	24.8%	35%		17.0%	50%	
		乳がん	40歳～69歳 女性	25.6%	35%		18.1%	50%	対象を”男女”から変更。
	75歳未満のがんの年齢調整 死亡率の減少	75歳未満	男性:77.4 女性:79.6 【H23】	73.9 (平成27年)	—	—	項目削除	中間評価で確認出来ず、目標項目を削除。	
循環器 疾患	特定健康診査・ 特定保健指導の 受診率向上	40～74歳	受診率:34.2% 保健指導実施率: 45.6%	受診率:60% 保健指導率:60%		受診率:34.2% 保健指導実施率: 46.9%	受診率:60% 保健指導率: 60%	最終目標値の修正。	
	メタボリック・シンドロームの 該当者及び予備群の減少	40～74歳	該当者:18.9% 予備群:15.1%	該当者:16% 予備群:13.2%		該当者:20.8% 予備群:14.0% 【H28】	該当者:14.1% 予備群:11.3%		
	高血圧の改善 (130/85mmHg以上の者の割合)	40～74歳	21.9%	19.2%		21.2% 【H30.3月時点】	16.4%	目標項目を(140/90mmHg以上の者の割合)から変更。	
	脂質異常症の減少 (HDL-C 40未満の者の割合)	40～74歳	男性:10.2% 女性:14.6%	男性:8.9% 女性:12.8%		男性:15.8% 女性:17.1%	男性:7.6% 女性:10.9%	目標項目を(LDL160以上の者の割合)から変更。	
	脳血管疾患治療者の割合	40～74歳	—	—	—	12.7% 【H28】	減少	目標項目”脳血管疾患・虚血性心疾患の年齢調整死亡率の減少”対象”全年齢・75歳未満”を削除し新たに追加。	
	虚血性心疾患治療者の割合	40～74歳	—	—	—	9.3% 【H28】	減少		
糖尿病性腎症治療者の割合	40～74歳	—	—	—	2.8% 【H28】	減少			
糖尿病	合併症(糖尿病腎症による年間新規透析導入患者数)の減少	全年齢	8人【H23】	減少		8人【H28】	減少		
	血糖コントロール指標: HbA1c6.5%(NGSP) 以上の者の割合の減少	40～74歳	—	—	—	13.7% 【H28】	減少	目標指標”治療継続者の割合増加(HbA1cがJDS値6.1%以上)”から変更。	
	血糖コントロール指標: コントロール不良の割合減少 【HbA1c7.0%(NGSP)】	40～74歳	—	—	—	57.9% 【H28】	減少	目標指標”血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少(HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%)以上の者の割合の減少)”から変更。	
	腎機能低下指標: eGFR30未満者割合の減少	40～74歳	—	—	—	1.4% 【H28】	維持または 減少	目標項目を新規追加。	
糖尿病有病者 (HbA1cがJDS値6.1%以上) の増加の抑制	40～74歳	8%	7%	—	—	項目削除	中間評価で確認出来ず、目標項目を削除。		

4. 妊娠・子育て

目標項目	対象	市の現状(H24)	中間評価			目標値(R5年度)	中間評価で検討や変更した箇所
			目標値(H30年度)	評価	実績(H29年度データ)		
全出生数中の低出生体重児の割合の減少【再掲】	低出生体重児	9%(118人)【H23】	7%		9.4%【H28】	5%	
20代女性のやせの者の割合の減少(BMI18.5未満/妊娠届出時のやせの者の割合)【再掲】	20代女性(やせ)	15%	減少		6.0%	減少	
★若年妊婦の割合の減少(19歳以下)	19歳以下	3.1%(41人)	2.5%		2.4%(31人)	2%	
★子育て支援サービスを知っている人の増加	乳児	90.9%	95%		92.5%	100%	
	1歳半	94.9%	98%		92.7%	100%	
	3歳児	92.8%	96%		91.2%	100%	
★子育てに不安がある人の減少(時々ある含む)	乳児	43.6%	38%		47.0%	33%	
	1歳半	41.7%	37%		45.1%	32%	
	3歳児	43.4%	38%		45.0%	33%	
★子育てがづらい人の減少(楽しいけどづらいも含む)	乳児	3%	減少		2.9%	減少	
	1歳半	3%	減少		2.8%	減少	
	3歳児	4.6%	減少		2.3%	減少	

5. こころの健康・休養

目標項目	対象	市の現状(H24)	中間評価			目標値(R5年度)	中間評価で検討や変更した箇所
			目標値(H30年度)	評価	実績(H29年度データ)		
睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	40歳～74歳	十分とれていない者の割合: 48.8%	30%		54% 十分とれている者 46%	15%	
自殺者数の減少(人口10万人あたり)	全市民	33.5【H23】	減少		16.3%	H23から20%以上減少	

6. 飲酒

目標項目	対象	市の現状(H24)	中間評価			目標値(R5年度)	中間評価で検討や変更した箇所
			目標値(H30年度)	評価	実績(H29年度データ)		
1日の飲酒量 男性:2～3合以上 女性:1～2合以上の割合	被保険者	—	—	—	男性:26.8% 女性:34.5%	減少	目標指標”生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(1日あたりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の割合の減少”対象”40歳～74歳”から変更。
妊娠中の飲酒をなくす	妊婦	15人(1.4%)	0%		3人(0.2%)	0%	
未成年の飲酒をなくす	小学生	0%	0%		0%	0%	
	中学生	0.13%	0%		0%	0%	

7. 喫煙

目標項目	対象	市の現状(H24)	中間評価			目標値(R5年度)	中間評価で検討や変更した箇所
			目標値(H30年度)	評価	実績(H29年度データ)		
妊娠中の喫煙をなくす	妊婦	5%	2.5%		42人(3.4%)	0%	
成人の喫煙率の減少	40～74歳	男性:21.4% 女性:7.2%	男性:20% 女性:6%		タバコを習慣的に吸っている 男性:22.4% 女性:6.7%	男性:減少 女性:5%	
未成年者の喫煙をなくす	小学生	0%	0%		0.01%	0%	
	中学生	0.92%	0%		1.22%	0%	

8. 歯・口腔の健康

目標項目	対象	市の現状(H24)	中間評価			目標値(R5年度)	中間評価で検討や変更した箇所
			目標値(H30年度)	評価	実績(H29年度データ)		
乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加 (一度もう蝕のない者 治療済は含まず)	3歳児	69.6%	75%		78.7%	80%以上	
	児童 (小学生)	25.5%	—	—	34.0%	43%	H24策定時は治療済を含めた数だったが、中間評価で修正。児童・生徒とも国・県基準である”一度もう蝕のない者(治療済は含まず)”へ変更。最終評価も変更。
	生徒 (中学生)	27.1%	—	—	31.3%	39%	
フッ化物洗口を実施している 公立幼稚園・小学校・中学校の割合	公立幼稚園 小学校・中学校	—	—	—	1校【H29】	増加	目標項目を新規追加。
★二次予防口腔機能向上教室 の参加率	はつらつ度チェックリスト 該当者	3.6% (23/640人)	4%	—	把握不能	項目削除	はつらつ度チェックリスト廃止のため、指標から目標項目を削除。