

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1 (土)	男性料理教室① 結果説明会(市役所)	1 (火)	ふたば健康相談 健康相談	1 (木)	2歳児歯科検診	1 (日)	保健相談センターは お休みです。 (12/29~1/3)	1 (水)	3歳児健診 フィットネス教室 健康相談	1 (水)	フィットネス教室 健康相談
2 (日)		2 (水)	1歳6か月児健診 フィットネス教室 健康相談	2 (金)	健康相談	2 (月)		2 (木)	1歳6か月児健診	2 (木)	3歳児健診
3 (月)	健康相談	3 (木)	文化の日 文化の日	3 (土)	集団健診 (長田小学校)	3 (火)		3 (金)	健康相談	3 (金)	1歳6か月児健診 健康相談
4 (火)	ふたば健康相談 ここのとりの倶楽部2-①	4 (金)	健康相談	4 (日)		4 (水)	健康相談	4 (土)	おやこの食育教室 集団健診(市役所)	4 (土)	
5 (水)	3歳児健診 フィットネス教室 健康相談	5 (土)		5 (月)	健康相談	5 (木)	1歳6か月児健診	5 (日)		5 (日)	
6 (木)	1歳6か月児健診	6 (日)		6 (火)	ふたば健康相談	6 (金)	3歳児健診	6 (月)	結果説明会(伊佐公民館) 健康相談	6 (月)	健康相談
7 (金)	健康相談	7 (月)	健康相談	7 (水)	3歳児健診	7 (土)	フィットネス教室 健康相談	7 (火)	結果説明会(長田公民館)	7 (火)	ふたば健康相談 ここのとりの倶楽部3-① 健康相談
8 (土)	男性料理教室② 集団健診(市役所)	8 (火)	健康相談	8 (木)	1歳6か月児健診	8 (日)		8 (水)	1歳6か月児健診 健康相談	8 (水)	3歳児健診 健康相談
9 (日)	結果説明会 (保健相談センター)	9 (水)	3歳児健診 健康相談	9 (金)	健康相談	9 (月)	成人の日	9 (木)	2歳児歯科検診	9 (木)	
10 (月)	🏆 スポーツの日 🏆	10 (木)	2歳児歯科検診	10 (土)	健康づくり教室	10 (火)	健康相談	10 (金)	健康相談	10 (金)	健康相談
11 (火)	ここのとりの倶楽部2-②	11 (金)	健康相談	11 (日)		11 (水)	フィットネス教室 健康相談	11 (土)	🇯🇵 建国記念の日	11 (土)	結果説明会(市役所)
12 (水)	1歳6か月児健診	12 (土)	結果説明会(市役所)	12 (月)	マンマン教室	12 (木)	2歳児歯科検診	12 (日)		12 (日)	集団健診(市役所)
13 (木)	2歳児歯科検診	13 (日)		13 (火)	のびっこ親子教室	13 (金)	健康相談	13 (月)	健康相談	13 (月)	健康相談
14 (金)	健康相談	14 (月)	健康相談	14 (水)	1歳6か月児健診	14 (土)		14 (火)	ここのとりの倶楽部3-②	14 (火)	のびっこ親子教室 健康相談
15 (土)	男性料理教室③	15 (火)	ふたば健康相談	15 (木)	3歳児健診	15 (日)		15 (水)	3歳児健診 健康相談	15 (水)	1歳6か月児健診 健康相談
16 (日)		16 (木)	3歳児健診 健康相談	16 (土)	フィットネス教室 健康相談	16 (月)	健康相談	16 (木)	健康相談	16 (木)	2歳児歯科検診
17 (月)	健康相談	17 (木)		17 (土)	乳児一般健診	17 (火)	ふたば健康相談	17 (金)	フィットネス教室 健康相談	17 (金)	フィットネス教室 健康相談
18 (火)	ふたば健康相談 ここのとりの倶楽部2-③	18 (金)	フィットネス教室 健康相談	18 (日)	集団健診 (大謝名小学校)	18 (水)	1歳6か月児健診	18 (土)	健康づくり教室	18 (土)	乳児一般健診
19 (水)	3歳児健診 健康相談 結果説明会(愛知公民館)	19 (土)		19 (月)	健康相談	19 (木)		19 (日)	結果説明会 (大山公民館)	19 (日)	
20 (木)	1歳6か月児健診	20 (日)	乳児一般健診	20 (火)	ふたば健康相談	20 (金)	健康相談	20 (月)	健康相談	20 (月)	健康相談
21 (金)	フィットネス教室 健康相談	21 (月)	健康相談	21 (水)	3歳児健診	21 (土)	健康づくり教室	21 (火)	ふたば健康相談 ここのとりの倶楽部3-③	21 (火)	🌸 春分の日
22 (土)	男性料理教室④ 集団健診(普天間中学校)	22 (火)	健康相談	22 (木)		22 (日)	結果説明会 (大謝名小学校)	22 (水)	1歳6か月児健診 健康相談	22 (水)	マンマン教室 健康相談
23 (日)	乳児一般健診	23 (木)	👨👩👧👦 勤労感謝の日	23 (土)	健康相談	23 (月)	健康相談	23 (木)	👑 天皇誕生日	23 (木)	
24 (月)	マンマン教室	24 (木)		24 (土)		24 (火)	健康相談	24 (金)	健康相談	24 (金)	健康相談
25 (火)	のびっこ親子教室	25 (金)	1歳6か月児健診 集団健診(伊佐公民館) 健康相談	25 (日)		25 (水)	3歳児健診	25 (土)	健康相談	25 (土)	健康相談
26 (水)	3歳児健診	26 (土)	健康づくり教室 結果説明会(市役所)	26 (月)	健康相談	26 (木)		26 (日)	乳児一般健診 集団健診(市役所)	26 (日)	
27 (木)		27 (日)		27 (火)	健康相談	27 (金)	フィットネス教室 健康相談	27 (月)	マンマン教室	27 (月)	健康相談
28 (金)	健康相談	28 (月)	マンマン教室	28 (水)	健康相談	28 (土)		28 (火)	のびっこ親子教室	28 (火)	健康相談
29 (土)	健康づくり教室	29 (火)	のびっこ親子教室	29 (木)		29 (日)	乳児一般健診			29 (木)	健康相談
30 (日)		30 (木)	1歳6か月児健診 健康相談	30 (土)		30 (月)	マンマン教室	健康相談		30 (木)	
31 (月)	健康相談 🎃	31 (土)		31 (火)		31 (金)	のびっこ親子教室	健康相談		31 (月)	健康相談

妊婦・赤ちゃん・幼児の健康

〈健診〉 《保健相談センター》

- 乳児一般健診 受付 午前 9:00 ~ 11:00
午後 1:00 ~ 2:50
- 1歳6か月児健診 受付 午後 1:15 ~ 2:50
- 2歳児歯科検診 受付 午後 1:15 ~ 3:00
- 3歳児健診 受付 午後 1:15 ~ 2:50

〈健康相談〉

- ふたば健康相談 (母子健康相談) 受付 午前 9:30 ~ 10:30 (毎月第1・3火曜日)

〈教室〉

- ここのとりの倶楽部 (両親学級) 受付 午後 1:30 ~ 【要予約】
- マンマン教室 (離乳食教室) 受付 午後 1:30 ~ 【要予約】
- のびっこ親子教室 受付 午前 9:45 ~ 【要予約】

健(検)診、健康相談

〈健(検)診〉

- 集団健診 (特定健診・健康診査・がん検診) 【要予約】
受付 午前 8:30 ~ 11:00
- 個別健診 (特定健診・健康診査) 《指定医療機関》
受診期間 4月~令和5年3月末
- 子宮頸がん検診 (指定医療機関) ※20歳以上の前年度未受診者
受診期間 6月上旬~令和5年1月末
- 乳がん検診 (指定医療機関) ※40歳以上の前年度未受診者
受診期間 6月上旬~令和5年1月末
- 人間ドック・がん検診 (指定医療機関)
受診期間 4月~令和5年2月末

〈各種相談〉

- 健康相談 《保健相談センター》
(毎週火・水曜日) 受付 午前 9:00 ~ 11:00
(毎週月・金曜日) 受付 午後 1:00 ~ 3:00
- 結果説明会 ※詳細はお問合せ下さい

健康・栄養に関する教室

- フィットネス教室 健康づくりを目的とした運動メインの教室です。
(水曜日) 午前 10:00 ~ 11:00
(金曜日) 午後 2:00 ~ 3:00 【要予約】
- 健康づくり教室 健康を維持し生活習慣病を予防するための食事や運動について学べる教室です。
- 出前健康講座 保健師・栄養士・運動指導士が職場や集いの場に健康生活のヒントをお届けします。
- 琉球料理教室 琉球料理について学び、島やサイを取り入れた料理を実践し、食生活の改善に役立つ教室です。
- 食生活改善推進員(食育ボランティア)による教室
・ママの料理教室 ・男性料理教室 ・おやこの食育教室 など
- 健康づくり推進員による教室
・ウォーキングday 毎週月曜日9:00~ 《いこいの市民パーク》
- 健康づくり推進員養成講座 7月開催予定。6月頃市報等で募集します。

予防接種

〈定期予防接種〉

- 個別接種 《指定医療機関》
ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、DT、不活化ポリオ、子宮頸がん、B型肝炎、ロタウイルス、高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ
※対象年齢に達していれば、通知がなくても接種できます。
- ※任意予防接種

● 個別接種 《指定医療機関》

- おたふくかぜ (1歳児)
※接種費用1回分を全額公費負担しています。

