

10月		11月		12月		1月		2月		3月	
こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな	こども	おとな
1 (日)		1 (水)	3歳児健診 フィットネス教室 健康相談	1 (金)	健康相談	1 (月)	保健相談センターは お休みです。 (12/29~1/3)	1 (木)	1歳6か月児健診	1 (金)	1歳6か月児健診 健康相談
2 (月)	健康相談	2 (木)	1歳6か月児健診	2 (土)		2 (火)		2 (金)	健康相談	2 (土)	
3 (水)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部2-1	3 (金)	文化の日	3 (日)		3 (水)		3 (土)	おやこの食育教室 集団健診(市役所)	3 (日)	🌸🌸🌸🌸🌸 👧👧👧👧👧
4 (木)	1歳6か月児健診 フィットネス教室 健康相談	4 (土)		4 (月)	健康相談	4 (木)		4 (日)		4 (月)	健康相談
5 (木)	3歳児健診	5 (日)		5 (火)	ふたば健康相談 健康相談	5 (金)		5 (月)	健康相談	5 (火)	ふたば健康相談 健康相談
6 (金)	健康相談	6 (月)	健康相談	6 (水)	3歳児健診 フィットネス教室 健康相談	6 (土)		6 (火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部3-1	6 (水)	3歳児健診 フィットネス教室 健康相談
7 (土)	男性料理教室② 集団健診(市役所)	7 (火)	ふたば健康相談 健康相談	7 (木)	2歳児歯科検診	7 (日)		7 (水)	1歳6か月児健診 フィットネス教室 健康相談	7 (木)	2歳児歯科検診
8 (日)	結果説明会 (保健相談センター)	8 (水)	健康相談	8 (金)	1歳6か月児健診 健康相談	8 (月)	成人の日	8 (木)		8 (金)	1歳6か月児健診 健康相談
9 (月)	🏸️🎾️🎾️ スポーツの日	9 (木)	2歳児歯科検診	9 (土)	集団健診 (長田小学校)	9 (火)		9 (金)	健康相談	9 (土)	結果説明会(市役所)
10 (火)	こうのとり倶楽部2-2	10 (金)	健康相談	10 (日)		10 (水)	1歳6か月児健診 フィットネス教室 健康相談	10 (土)		10 (日)	集団健診(市役所)
11 (水)	1歳6か月児健診 健康相談	11 (土)	結果説明会(市役所)	11 (月)	マンマン教室 健康相談	11 (木)	2歳児歯科検診	11 (日)	🇯🇵🇯🇵🇯🇵 建国記念の日	11 (月)	健康相談
12 (木)	2歳児歯科検診	12 (日)		12 (火)	のびっこ親子教室 健康相談	12 (金)		12 (月)	🌸 振替休日	12 (火)	のびっこ親子教室 健康相談
13 (金)	健康相談	13 (月)	健康相談	13 (水)	健康相談	13 (土)		13 (火)	こうのとり倶楽部3-2	13 (水)	3歳児健診 健康相談
14 (土)	男性料理教室③	14 (火)	健康相談	14 (木)	1歳6か月児健診	14 (日)		14 (水)	3歳児健診 健康相談	14 (木)	集団健診 (保健相談センター)
15 (日)	乳児一般健診	15 (水)	健康相談	15 (金)	健康相談	15 (月)	健康相談	15 (木)	2歳児歯科検診	15 (金)	フィットネス教室 健康相談
16 (月)	健康相談	16 (木)		16 (土)	乳児一般健診 集団健診 (大謝名小学校)	16 (火)	ふたば健康相談 健康相談	16 (金)	フィットネス教室 健康相談	16 (土)	乳児一般健診
17 (火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部2-3	17 (金)	健康相談	17 (日)	フィットネス教室 健康相談	17 (水)	3歳児健診 健康相談	17 (土)	健康づくり教室 (HELMAS)	17 (日)	
18 (水)	3歳児健診 健康相談	18 (土)	健康づくり教室 (HELMAS)	18 (月)	健康相談	18 (木)		18 (日)	結果説明会(市役所)	18 (月)	健康相談
19 (木)	1歳6か月児健診	19 (日)		19 (火)	ふたば健康相談 健康相談	19 (金)	健康相談	19 (月)	健康相談	19 (火)	ふたば健康相談 健康相談
20 (金)	フィットネス教室 健康相談	20 (月)	健康相談	20 (水)	3歳児健診 健康相談	20 (土)	健康づくり教室 (HELMAS) 結果説明会 (長田小学校)	20 (火)	ふたば健康相談 こうのとり倶楽部3-3	20 (水)	🌸🌸🌸 春分の日
21 (土)	男性料理教室④ 集団健診(普天間第二小学校)	21 (火)	ふたば健康相談 健康相談	21 (木)	3歳児健診	21 (日)		21 (水)	1歳6か月児健診 健康相談	21 (木)	
22 (日)		22 (水)	1歳6か月児健診 健康相談	22 (金)	フィットネス教室 健康相談	22 (月)	健康相談	22 (木)		22 (金)	マンマン教室 健康相談
23 (月)	健康相談	23 (木)	👨👩👧👦 勤労感謝の日	23 (土)	健康づくり教室 (HELMAS)	23 (火)	健康相談	23 (金)	🎂 天皇誕生日	23 (土)	健康づくり教室 (HELMAS)
24 (火)	健康相談	24 (金)	集団健診(伊佐公民館) 健康相談	24 (日)		24 (水)	1歳6か月児健診 健康相談	24 (土)		24 (日)	
25 (水)	3歳児健診 結果説明会(愛知公民館) 健康相談	25 (土)	結果説明会(市役所)	25 (月)	健康相談	25 (木)		25 (日)	乳児一般健診 集団健診(市役所)	25 (月)	健康相談
26 (木)		26 (日)	乳児一般健診	26 (火)	健康相談	26 (金)	フィットネス教室 健康相談	26 (月)	マンマン教室 健康相談	26 (火)	健康相談
27 (金)	健康相談	27 (月)	マンマン教室 健康相談	27 (水)	健康相談	27 (土)	結果説明会 (大謝名小学校)	27 (火)	のびっこ親子教室 健康相談	27 (水)	健康相談
28 (土)	健康づくり教室 (HELMAS)	28 (火)	のびっこ親子教室 健康相談	28 (木)		28 (日)	乳児一般健診	28 (水)	3歳児健診 健康相談	28 (木)	
29 (日)		29 (水)	3歳児健診 健康相談	29 (金)	保健相談センターは お休みです。 (12/29~1/3)	29 (月)	マンマン教室 健康相談	29 (木)		29 (金)	健康相談
30 (月)	マンマン教室 結果説明会(マリン支援センター) 健康相談	30 (木)	1歳6か月児健診	30 (土)		30 (火)	のびっこ親子教室 健康相談		30 (土)	👨👩👧👦	
31 (火)	のびっこ親子教室 健康相談	31 (日)		31 (水)		3歳児健診 健康相談			31 (日)	👨👩👧👦	結果説明会(市役所)

### 妊婦・赤ちゃん・幼児の健康

〈健診〉 (保健相談センター)  
●乳児一般健診 (前期/後期)

●1歳6か月児健診  
●2歳児歯科検診  
●3歳児健診

〈健康相談〉  
●ふたば健康相談 (母子健康相談)

〈教室〉  
●こうのとり倶楽部 (両親学級)  
●マンマン教室 (離乳食教室)  
●のびっこ親子教室

対象者には個別で通知いたします。

受付 9:30~10:30 (毎月第1・3火曜日)

【要予約】 対象者には個別で通知いたします。

すこやか親子係 898-5595

### 健(検)診、健康相談

〈健(検)診〉  
●集団健診 (特定健診・健康診査・がん検診) 【要予約】  
受付 午前 8:30~11:00  
●個別健診 (特定健診・健康診査) (指定医療機関)  
受診期間 4月~令和6年3月末  
●子宮頸がん検診 (指定医療機関) ※20歳以上の前年度未受診者  
受診期間 6月上旬~令和6年1月末  
●乳がん検診 (指定医療機関) ※40歳以上の前年度未受診者  
受診期間 6月上旬~令和6年1月末  
●人間ドック・がん検診 (指定医療機関)  
受診期間 4月~令和6年2月末

〈各種相談〉  
●健康相談 (保健相談センター)  
〈毎週火・水曜日〉 受付 午前 9:00~11:00  
〈毎週月・金曜日〉 受付 午後 1:00~3:00  
●結果説明会 ※詳細はお問合せ下さい

健診指導係 898-5598

### 健康・栄養に関する教室

●フィットネス教室 健康づくりを目的とした運動メインの教室です。  
〈水曜日〉 午前10:00~11:00 【要予約】  
〈金曜日〉 午後 2:00~3:00 【要予約】  
●健康づくり教室 (HELMAS) 肥満でお悩みの方を対象に生活習慣を見直し健康づくりにスイッチを入れる教室です。  
●出前健康講座 保健師・栄養士・運動指導士が職場や集いの場に健康生活のヒントをお届けします。  
●食生活改善推進員(食育ボランティア)による教室  
・ママの料理教室 ・男性料理教室 ・おやこの食育教室 など  
●健康づくり推進員による教室  
・ウォーキングday 毎週月曜日9:00~ (いこいの市民パーク)  
●食生活改善推進員養成講座 7月開催予定。6月頃市報等で募集します。  
●健康づくり推進員養成講座 8月開催予定。7月頃市報等で募集します。

健康推進係 898-5597

### 予防接種

〈定期予防接種〉  
●個別接種 (指定医療機関)  
ヒブ、小児肺炎球菌、四種混合、BCG、MR、水痘、日本脳炎、DT、不活化ポリオ、子宮頸がん、B型肝炎、ロタウイルス、高齢者肺炎球菌、高齢者インフルエンザ  
※対象年齢に達していれば、通知がなくても接種できます。  
〈任意予防接種〉  
●個別接種 (指定医療機関)  
おたふくかぜ (1歳児)  
※接種費用1回分を全額公費負担しています。

予防係 898-5596