

宜野湾市 じの〜ん腎プロジェクト

NEWS LETTER



第1号 2024年5月発行

宜野湾市では、令和6年1月25日、中部地区医師会、全国健康保険協会沖縄支部の3者間において「**宜野湾市CKD・糖尿病性腎臓病対策連携協定**」を締結しました。

本取組は、CKD(慢性腎臓病)および糖尿病性腎臓病の治療・予防に際し、医療、行政、地域、保険者が連携して取り組める仕組みを作ること、**新規人工透析導入患者の抑制**につなげるとともに、**生活習慣病の重症化予防、適正医療・管理に向けた医療連携の推進**に取り組むこととしています。



1. じの〜ん腎プロジェクト始動！

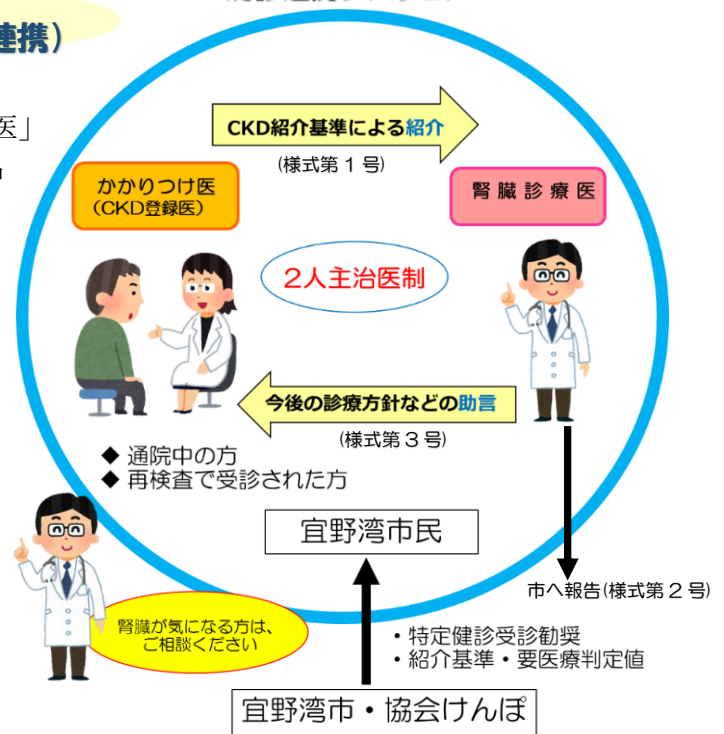
「かかりつけ医(CKD登録医)」と「腎臓診療医」の2人主治医制(連携)

市内及び近隣の医療機関にて、「かかりつけ医」と「腎臓診療医」が連携し、かかりつけ医が中心となってCKD患者様を診ながら、下記の基準に該当する場合、腎臓診療医へ腎臓について相談・評価など依頼(紹介)するシステムです。所定の様式や従来の紹介状を用いて連携を行います。

紹介基準

eGFR値による紹介基準		※eGFR=ml/min/1.73m ²
①	40歳未満	eGFR 60未満
②	40歳以上	eGFR 45未満
③	3か月以内に、30%以上のeGFRの低下	
蛋白尿による紹介基準		
④	尿蛋白 2+以上、または 尿蛋白/尿Cr比 0.5 以上	
⑤	蛋白尿と血尿がともに陽性（1+以上）	
⑥	糖尿病がある場合は尿蛋白 1+以上	

病診連携システム



<特定健診 受診勧奨基準>

A) かかりつけ医へ案内

【基準】 eGFR 45 未満、尿蛋白(1+)以上

B) かかりつけ医:いない 場合

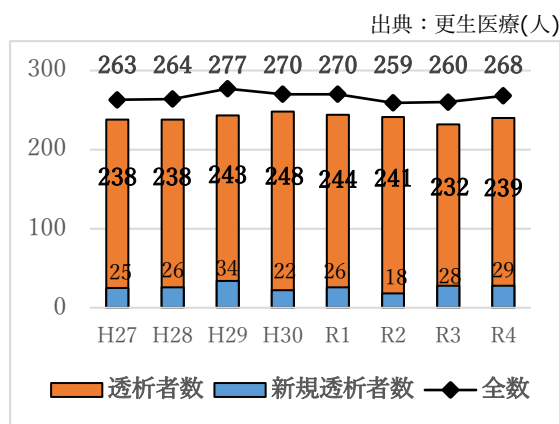
①CKD登録医 案内: eGFR30~ 45 未満、尿蛋白(1+)以上

②腎臓診療医 案内: eGFR 30 未満、尿蛋白(2+)以上

健診結果より
受診勧奨しています！

2. 宜野湾市の人工透析患者数とCKD 予備群(特定健診)

図1 宜野湾市人工透析者数推移 (H27~R4)



過去8年間 270人前後で推移。

図2 CKD 専門医紹介基準 (R2 特定健診)

CKDの可能性あり

(480人/4,551人受診)

1人/10人

原疾患	糖尿病		正常		微量アルブミン尿		顕性アルブミン	
	高血圧・腎炎など		正常		軽度蛋白尿		高度蛋白尿	
	原蛋白区分		A1		A2		A3	
GFR区分 (ml/分/1.73m ²)	GFR	人数	(-)		(±)		【再掲】 尿潜血・以上 (+)以上	
			3,901人		416人		97人	
		4,551人	85.7%		9.1%		23.3%	
G1	正常 または高値	90以上	380人	326人	34人	8人	20人	0.4%
G2	正常または 軽度低下	60-90 未満	3,147人	2,731人	290人	63人	126人	2.8%
			69.1%	60.0%	6.4%	21.7%	2.8%	
G3a	軽度～ 中等度低下	45-60 未満	890人	761人	80人	21人	49人	1.1%
G3b	中等度～ 高度低下	30-45 未満	115人	80人	12人	5人	23人	0.5%
			2.5%	1.8%	0.3%	41.7%	0.5%	
G4	高度低下	15-30 未満	15人	3人	0人	0人	12人	0.3%
			0.3%	0.1%	0.0%	-	0.3%	
G5	末期腎不全 (ESKD)	15未満	4人	0人	0人	0人	4人	0.1%
			0.1%	0.0%	0.0%	-	0.1%	

3. 第1回 宜野湾市CKD対策講演会のご報告 (R6.3.28)

去った3月28日(木)宜野湾市保健相談センターにて講演会を開催いたしました。

海邦病院院長 富名腰亮先生より「CKD対策の重要性と県内での取組状況」について開会挨拶を頂き、宜野湾市より「今こそ健診！ 予防につなぐ!!」をテーマに、市の課題や病診連携体制・連携システムの流れについて事業説明を行いました。

特別講演『顔が見える病診連携～ともに臨むCKD～』では、海邦病院内科医長 金城孝典先生にご講演いただき、「CKDをなぜ治療するのか？ 早期介入による腎予後延伸＝透析導入回避が可能であり、かかりつけ医の先生の方が中心となってCKD患者様を管理いただき、腎臓診療医へ腎臓管理に関する相談・評価を依頼できるプロジェクトを目指す」とありました。

講演会には、医師、看護師、薬剤師、保健師等合わせて89名の皆様にご参加いただきました。座長の西平医院院長 西平守樹先生の進行のもと、フロアから降圧剤や治療薬(SGLT2阻害薬)の使い方、減塩、骨粗鬆症への影響、三者協定など多くの質問や意見が交わされ、参加者の皆様とCKD対策への想いを共有することができました。



【じのーん腎プロジェクト 問い合わせ先】

ご意見・ご要望がありましたらお気軽にご連絡ください。

宜野湾市 健康増進課 ☎ 098 (898) -5598