

特定健診の検査項目とは？

- ・既往歴の調査(服薬歴及び喫煙習慣の状況に係る質問票を含む。)
- ・自覚症状及び他覚症状の有無の検査(身体診察)
- ・身長、体重及び腹囲の検査
- ・BMIの測定
- ・血圧の測定
- ・肝機能検査: GOT(AST)、GPT(ALT)、 γ -GTP(γ -GT)
- ・血中脂質検査: 中性脂肪(やむを得ず空腹時以外で測定する場合は随時中性脂肪可)、HDL コレステロール、LDL コレステロールまたは Non-HDL コレステロール
- ・血糖検査: 空腹時血糖又は HbA1c(ヘモグロビン A1c)、やむを得ない場合は随時血糖可
- ・尿検査: 血中の糖及び蛋白の有無



特定健診と職場健診との比較

(関係する検査項目のみ抜粋)

※職場健診: 労働安全衛生法に基づく定期健康診断。

検査項目		特定健診	職場健診	検査項目		特定健診	職場健診
身体計測	身長	○	○	血糖検査	空腹時血糖	◎	◎
	体重	○	○		随時血糖		
	腹囲	○	○		HbA1c	◎	△
	BMI	○	○	尿検査	尿糖	○	○
血圧	○	○	尿蛋白		○	○	
肝機能検査	AST(GOT)	○	○	診察	既往歴	○	○
	ALT(GPT)	○	○		うち服薬歴	○	*
	γ -GT(γ -GTP)	○	○		うち喫煙歴	○	*
血中脂質検査	空腹時中性脂肪	○	○		自覚症状	○	○
	随時中性脂肪			他覚症状	○	○	
	HDL コレステロール	○	○	医師の判定		○	○
	LDL コレステロール (Non-HDL コレステロール)	○	○	医療機関名・医師名		○	○

○…必須項目

◎…いずれかの項目の実施でも可

△…医師の判断に基づき選択的に実施する項目

*…職場健診で実施していない場合は、市で追加実施

【問い合わせ先】 宜野湾市 健康増進課 健診指導係(宜野湾市保健相談センター)
電話番号: 098-898-5598